

ПУБЛИЧНОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «ГАЗПРОМ»
ООО «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ САРАТОВ»
УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ЦЕНТР

**Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации
«Подготовка преподавателей, обучающих
приемам оказания первой помощи»**

Саратов

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Подготовка преподавателей, обучающих приемам оказания первой помощи» (далее - ДПП) разработана в соответствии с нормами Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2013, № 19, ст. 2326; 2020, № 9, ст. 1139), с учетом требований приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» (зарегистрирован Минюстом России 20 августа 2013 г., регистрационный № 29444), с изменением, внесенным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 ноября 2013 г. № 1244 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499» (зарегистрирован Минюстом России 14 января 2014 г., регистрационный № 31014). Программа разработана на основании примерных перечней тем теоретических и практических занятий для формирования программ обучения по оказанию первой помощи пострадавшим (Приложение 2 к Постановлению Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»).

Срок освоения ДПП составляет 72 академических часа.

К освоению ДПП допускаются:

- лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование;
- лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Настоящая программа предназначена для повышения квалификации по программе «Подготовка преподавателей, обучающих приемам оказания первой помощи» и включает:

- пояснительную записку;
- учебно-тематический план;
- календарный учебный график;

- перечень билетов для проверки знаний и навыков обучающихся.

Целью программы является повышение профессионального уровня и приобретение навыков, направленных на сохранение жизни пострадавших до момента оказания профессиональной медицинской помощи.

В результате обучения обучающиеся **должны знать:**

- особенности использования современных педагогических технологий в процессе обучения;
- основные признаки нарушения жизненно-важных функций организма человека;
- основные правила и алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим;

В результате обучения обучающиеся **должны уметь:**

- правильно оценивать сложившуюся ситуацию;
- правильно определять необходимую последовательность применяемых приемов первой помощи;
- при необходимости эффективно использовать подручные средства для оказания первой помощи.

В результате обучения обучающиеся **должны владеть:**

- методикой своевременного оказания первой помощи при несчастных случаях, травмах и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью.

Выбор методов обучения для каждого занятия определяется преподавателем в соответствии с составом и уровнем подготовленности обучающихся, степенью сложности излагаемого материала, наличием и состоянием учебного оборудования, технических средств обучения, местом и продолжительностью проведения занятий. При проведении занятий предусматриваются фронтальная, индивидуальная, парная и коллективная формы организации учебной деятельности обучающихся.

Повышение квалификации, осуществляемое в соответствии с ДПП, может проводиться с использованием дистанционных технологий.

Срок освоения ДПП составляет 72 академических часа.

Обучение проводится с группами постоянного состава численностью не более 15 человек, проверка знаний проводится в форме устного экзамена с демонстрацией навыков.

Количество часов, отведенных на изучение отдельных тем программы, последовательность их изучения, в случае необходимости разрешается

изменять, но при обязательном условии, что программа будет выполнена полностью (по количеству часов и по своему содержанию).

Изменения и дополнения в учебные материалы могут быть внесены только после их рассмотрения и одобрения Педагогическим советом Учебно-производственного центра. Настоящая программа рекомендована к использованию в учебном процессе решением Педагогического совета Учебно-производственного центра ООО «Газпром трансгаз Саратов».

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

**Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации
«Подготовка преподавателей, обучающихся приемам
оказания первой помощи»**

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов	в том числе		Форма контрол я
			лекции	практи- ческие занятия	
1.	Организационно-правовые основы оказания первой помощи. Особенности использования современных педагогических технологий	2	2	–	–
2.	Правила быстрой оценки состояния пострадавшего и выбора тактики оказания первой помощи после несчастного случая. Первая помощь в случаях проникающих ранений живота	2	2	–	–
3.	Первая помощь при проникающих ранениях грудной клетки и в случаях ранениях шеи	2	2	–	–
4.	Первая помощь в случаях клинической смерти	5	2	3	практи- ческое задание
5.	Первая помощь при внезапной потере сознания	4	2	2	практи- ческое задание
6.	Первая помощь при попадании инородных тел в дыхательные пути	3	2	1	практи- ческое задание
7.	Первая помощь при поражении электрическим током	4	2	2	практи- ческое задание
8.	Первая помощь в случаях опасных кровотечений	4	2	2	практи- ческое задание

9.	Первая помощь после падения с высоты	3	2	1	практическое задание
10.	Первая помощь после автодорожного происшествия	4	2	2	практическое задание
11.	Первая помощь после утопления	3	2	1	практическое задание
12.	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания	3	2	1	практическое задание
13.	Первая помощь при ожогах	3	2	1	практическое задание
14.	Первая помощь при ушибах, переломах и вывихах. Правила иммобилизации	5	2	3	практическое задание
15.	Первая помощь при обморожении	3	2	1	практическое задание
16.	Первая помощь после укусов ядовитых насекомых и змей	3	2	1	практическое задание
17.	Транспортировка пострадавших	4	2	2	практическое задание
18.	Состав аптечки для оказания первой помощи пострадавшим	4	2	2	практическое задание
19.	Оказание первой помощи в случаях попадания агрессивной жидкости и механические травмы глаза	2		2	практическое задание
20.	Правила сбора информации о несчастном случае и правила вызова спасательных служб и скорой помощи	1		1	практическое задание
21.	Консультация	4	–	4	практическое задание
22.	Экзамен	4	–	4	–
	Итого:	72	36	36	–

Календарный учебный график

№	№ темы программы	Кол-во часов	Дата	Учебный час							
				1	2	3	4	5	6	7	8
1	Тема 1	2	1 день	x	x						
2	Тема 2	2	1 день			x	x				
3	Тема 3	2	1 день					x	x		
4	Тема 4	2	1 день							x	x
5	Тема 4	3	2 день	x	x	x					
6	Тема 5	2	2 день				x	x			
7	Тема 5	2	2 день						x	x	
8	Тема 6	1	2 день								x
9	Тема 6	2	3 день	x	x						
10	Тема 7	4	3 день			x	x	x	x		
11	Тема 8	2	3 день							x	x
12	Тема 8	2	4 день	x	x						
13	Тема 9	3	4 день			x	x	x			
14	Тема 10	3	4 день						x	x	x
15	Тема 10	1	5 день	x							
16	Тема 11	3	5 день		x	x	x				
17	Тема 12	3	5 день					x	x	x	
18	Тема 13	1	5 день								x
19	Тема 13	2	6 день	x	x						
20	Тема 14	5	6 день			x	x	x	x	x	
21	Тема 15	1	6 день								x
22	Тема 15	2	7 день	x	x						
23	Тема 16	3	7 день			x	x	x			
24	Тема 17	3	7 день						x	x	x
25	Тема 17	1	8 день	x							
26	Тема 18	4	8 день		x	x	x	x			
27	Тема 19	2	8 день						x	x	
28	Тема 20	1	8 день								x
29	Консультация	4	9 день	x	x	x	x				
30	Экзамен	4	9 день					x	x	x	x
Итого:		72	9 дней	/							

ПРОГРАММА

Тема 1. Правила быстрой оценки состояния пострадавшего и выбора тактики оказания первой помощи после несчастного случая

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Оценка обстановки на месте происшествия.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Тема 2. Первая помощь в случаях проникающих ранений живота

Травмы живота, основные проявления. Оказание первой помощи. Наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота. Остановки наружного кровотечения при ранениях живота.

Тема 3. Первая помощь при проникающих ранениях грудной клетки и в случаях ранениях шеи

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Остановка наружного кровотечения при ранениях шеи, груди.

Тема 4. Первая помощь в случаях клинической смерти

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Алгоритм реанимации.

Практическое занятие

Техника проведения реанимации.

Тема 5. Первая помощь при внезапной потере сознания

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Придание пострадавшим оптимальных положений тела.

Практическое занятие

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося без сознания.

Тема 6. Первая помощь при попадании инородных тел в дыхательные пути

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.

Практическое занятие

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.

Тема 7. Первая помощь при поражении электрическим током

Освобождение от действия электрического тока. Оказание первой помощи.

Практическое занятие

Освобождение от действия электрического тока. Выполнение алгоритма реанимации.

Тема 8. Первая помощь в случаях опасных кровотечений

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).

Практическое занятие

Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в

суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Тема 9. Первая помощь после падения с высоты

Осмотр пострадавшего. Выполнение алгоритма реанимации. Первая помощь при ушибах и вывихах. Первая помощь при переломах. Иммобилизация.

Практическое занятие

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Тема 10. Первая помощь после автодорожного происшествия

Осмотр пострадавшего. Выполнение алгоритма реанимации. Травмы позвоночника. Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи.

Практическое занятие

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания). Способы временной остановки наружного кровотечения. Первая помощь при ушибах и вывихах. Первая помощь при переломах. Иммобилизация.

Тема 11. Первая помощь после утопления

Осмотр пострадавшего. Выполнение алгоритма реанимации. Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Практическое занятие

Проведение сердечно-легочной реанимации.

Тема 12. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания

Осмотр пострадавшего. Оказание первой помощи.

Практическое занятие

Извлечение пострадавшего (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания). Оказание первой помощи.

Тема 13. Первая помощь при ожогах

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Практическое занятие

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела.

Тема 14. Первая помощь при ушибах, переломах и вывихах. Правила иммобилизации

Осмотр пострадавшего. Первая помощь при ушибах и вывихах. Первая помощь при переломах. Иммобилизация.

Практическое занятие

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Тема 15. Первая помощь при обморожении

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Практическое занятие

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Тема 16. Первая помощь после укусов ядовитых насекомых и змей

Первая помощь при укусах ядовитых змей. Первая помощь при укусах насекомых. Первая помощь при укусах животных.

Практическое занятие

Оказание первой помощи при укусах ядовитых змей, укусах насекомых и при укусах животных.

Тема 17. Транспортировка пострадавших

Виды транспортировки пострадавших при различных повреждениях с использования вспомогательных средств с применением ковшовых носилок и в вакуумном матрасе.

Практическое занятие

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Тема 18. Состав аптечки для оказания первой помощи пострадавшим

Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Практическое занятие

Набор изделий медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам.

Тема 19. Тактика поведения и оказания первой помощи в случаях попадания агрессивной жидкости в глаза

Практическое занятие

Травмы глаз. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза

Тема 20. Правила сбора информации о несчастном случае и правила вызова спасательных служб и скорой помощи

Практическое занятие

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую

помощь. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Тема 21. Консультация

Тема 22. Экзамен