

С МЕЖДУНАРОДНЫМ ЖЕНСКИМ ДНЕМ 8 МАРТА!

МИЛЫЕ ДАМЫ!

От имени всех мужчин «Газпрома» и от себя лично сердечно поздравляю вас с 8 Марта — Международным женским днем!

Вы — настоящее украшение нашей большой компании. Своим обаянием, оптимизмом и жизненной энергией вы вдохновляете нас на новые свершения. Восхищаете умением находить изящные решения сложных и ответственных задач. Наполняете производственные будни теплом и женским очарованием.

От всей души желаю вам счастья, любви, всего самого светлого и доброго!

С праздником!



А.Б. МИЛЛЕР,
Председатель Правления ПАО «Газпром»

ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

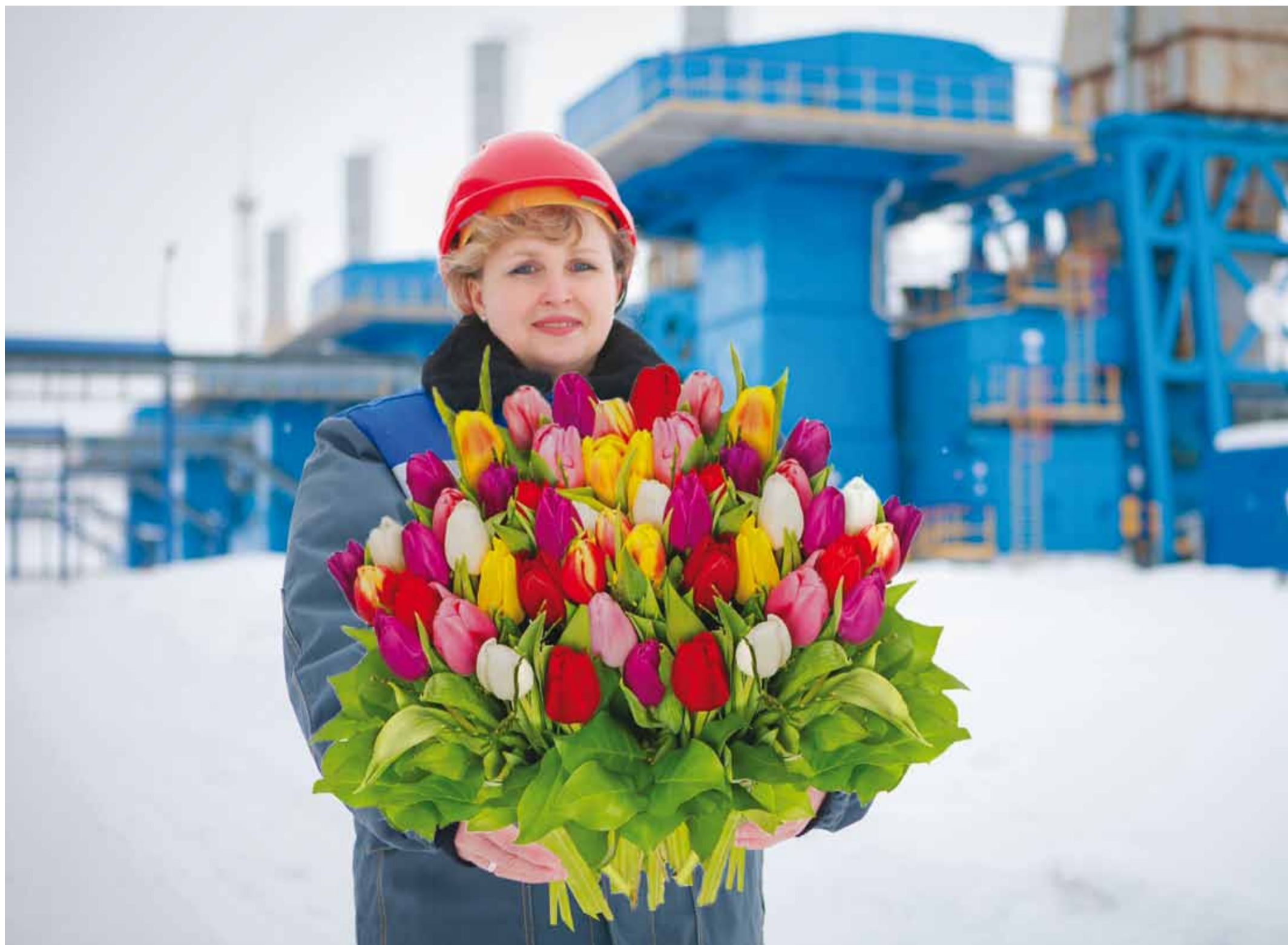
Примите самые теплые и сердечные поздравления с Международным женским днем!

Своим участием и заботой, мудрым и добрым словом вы поддерживаете в нас стремление открывать неизведанное, бороться и побеждать, а главное — меняться и становиться лучше. Каждый день вы украшаете нашу жизнь искренними улыбками, радостью общения, и, вместе с тем, не боитесь брать на себя ответственность за решение важных трудовых и жизненных задач.

Пусть рядом с вами всегда будут дорогие сердцу люди. Крепкого здоровья вам, счастья и любви!



Л.Н. ЧЕРНОЩЕКОВ,
Генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Саратов»



В АТМОСФЕРЕ СОЛИДАРНОСТИ

В конце февраля состоялись сразу две значимые профсоюзные конференции.

На отчетно-выборной конференции первичной профсоюзной организации (ППО) Администрации были подведены итоги пятилетней работы. В получасовом докладе председателя ППО Дарьи Новоселовой были обозначены главные позитивные изменения за этот период времени. Особый акцент был сделан на улучшении условий труда, правовой поддержке членов профсоюза, культурной и спортивной составляющих профсоюзной деятельности. Единогласным решением делегатов деятельность ППО Администрации за 2014-2018 годы была признана удовлетворительной. В заключение мероприятия был избран новый председатель профсо-

юзной организации Администрации общества. Им стал инженер 1-й категории отдела социального развития Александр Кнор.

Генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Саратов» Леонид Чернощев: «Принимая активное участие в разработке и выполнении Коллективного договора, отстаивании интересов и социальных гарантий работников, в решении социально-трудовых вопросов, профсоюз является нашим надежным партнером. Именно благодаря такому партнерству, на предприятии реализовано много важных инициатив, которые способствуют улучшению и поддержанию положительного трудового настроя коллектива, что, в свою очередь, ведет к высоким производственным показателям общества. Уверен, что новое руководство первичной профсоюзной организации Администрации продолжит отличные традиции профсоюза и будет поддерживать высокую планку, заданную предшественниками».

Конференция работников ООО «Газпром трансгаз Саратов» была посвящена подведению итогов выполнения усло-

вий коллективного договора за прошедший год. С докладами выступили председатель ОППО «Газпром трансгаз Саратов профсоюз» Владимир Кусков, заместитель генерального директора по экономике и финансам Александр Бородавко, начальник отдела социального развития Сергей Садчиков и начальник планово-экономического отдела Ольга Смирнова, а также представители филиалов общества. Было отмечено, что все пункты коллективного договора общества за прошедший год выполнены в полном объеме, а, следовательно, совместная работа администрации общества и профсоюзной организации предприятия была эффективной.

Александр АЗАРКИН



Подведение итогов пятилетней работы ППО Администрации



Регистрация участников отчетно-выборной конференции ППО Администрации

ВЕСТИ С ТРАССЫ

ОТ ФИЛИАЛА К ФИЛИАЛУ

На газопроводе «Сторожевка-Петровск» завершилась подготовка к проведению внутритрубной дефектоскопии. Работы велись одновременно в двух линейных производственных управлениях -

Сторожевском и Петровском. «Голубой магистрали» удалось побывать в обоих филиалах. В этом номере мы расскажем, как проводились работы в Сторожевском ЛПУМГ.

Согласно план-графику работ нашего предприятия в этом году филиалу была поставлена задача перед проведением внутритрубной дефектоскопии провести комплекс огневых работ по демонтажу непроходных участков. Об этом корпоративному изданию сообщил главный инженер Сторожевского линейного производственного управления Александр Гаврилов. И только по итогам данных работ, как отметил наш собеседник, будет проведена внутритрубная дефектоскопия, а по ее результатам - принято решение о дальнейшем ремонте газопровода.

На объекте была задействована линейно-эксплуатационная служба филиала, которая выполнила комплекс подготовительных работ. После чего «огневыми» занимались бригады УАВР, тем временем служба связи с диспетчерской службой и руководством филиала. К погрузочно-разгрузочным работам привлекалась техника УТТиСТ. На протяжении этих дней в Сторожевском ЛПУМГ для каждого работника, задействованного на объекте, было организовано горячее питание Саратовским управлением по организации общественного питания ООО «Газпром питание».

Говоря о погодных условиях, как заметил Александр Гаврилов, в этом году снежная зима «сыграла им только на руку». Высокие сугробы снега в месте проведения работ не позволили сильно промерзнуть грунту, за счет чего быстро удалось произвести земляные работы и вскрыть газопровод.



Огневые работы на газопроводе «Сторожевка-Петровск»

Садет ГАШУМОВА

ДАМЫ В ЦИФРАХ*

Говорят, обычно на этот весенний праздник женщины «утопают в цветах». Мы решили преподнести нашим коллегам прекрасного пола вместо букетов интересную статистику.

108 РУКОВОДИТЕЛЕЙ

730 СПЕЦИАЛИСТОВ

590 РАБОЧИХ

1428

представительниц
прекрасного пола работает
на нашем предприятии

КАНДИДАТЫ НАУК
13 женщин

МАГИСТРЫ
3 женщины

ОБРАЗОВАНИЕ

ВЫСШЕЕ
812 женщин

БАКАЛАВРЫ
22 женщины

СРЕДНЕЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
295 женщин



Наибольшее количество женщин работает в Администрации (181), Сторожевском ЛПУМГ (122), Санатории–профилактории «Нива» (89), Александровогайском ЛПУ (86) и Медико–санитарной части (83).

Самые малочисленные женские коллективы в Пугачевском и Кирсановском ЛПУМГ (26 и 32 соответственно).



74,82 % мужчин

25,18% женщин

от общей численности сотрудников ООО «Газпром трансгаз Саратов»

ОТ РЕДАКЦИИ



Красивые, прекрасные, умные, обаятельные, застенчивые и веселые, профессиональные и инициативные, спортивные и талантливые – каких только представительниц прекрасного пола не работает на нашем предприятии.

Из номера в номер мы стараемся рассказать своим читателям о наших коллегах-женщинах и их достижениях. Этот выпуск не стал исключением. Но мы не хотим, чтобы сложилось впечатление, что мы решили кого-то выделить – нет. В нашем коллективе трудятся настоящие профессионалы, и каждая достойна того, чтобы о ней узнали ее коллеги. Поэтому сегодня мы постарались показать многогранность профессий, где работают, в том числе, и женщины. Но мы не остановимся и продолжим свои рассказы и в дальнейшем.

А пока – примите самые искренние и нежные поздравления с Международным женским днем! Пусть все мечты сбываются и пусть удача сопутствует вам во всех делах и начинаниях!



ВЫСШИЙ ДИСПЕТЧЕРСКИЙ ПИЛОТАЖ

В этом году ООО «Газпром трансгаз Саратов» исполняется 55 лет. Поэтому в преддверии 8 марта, мы решили напомнить вам о поистине легендарной женщине нашего предприятия – Ангелине Трифоновне Хребтовой.



«Я прожила счастливую жизнь, ведь счастливы бывают те люди, которые умеют работать, которые любят свое дело. Мне повезло, что работа связала меня с газовой промышленностью, с людьми, которых я встретила в жизни и которыми можно гордиться. Я счастливый человек», – из воспоминаний Ангелины Хребтовой.

Ангелину Трифоновну знали на всех трассах Советского Союза, а уж газопроводы «Средняя Азия – Центр» и «Саратов – Москва» стали для нее родными, она объездила их, знала буквально все об особенностях той или иной компрессорной. Ей доверяли – знали, что никогда не подведет. «Диспетчер от Бога» – так уважительно называли Ангелину Хребтову все, с кем ей пришлось работать. На трассе все узнавали ее по голосу. Да это и понятно. С марта 1958 года и до выхода на пенсию у Ангелины Трифоновны была лишь одна должность – диспетчер. Только два раза в личном листке менялась запись: старший диспетчер, главный диспетчер.

Диспетчерский пункт недаром сравнивают с нервным центром всего организма газотранспортной системы, куда поступают сигналы от всех его «нервных окончаний». И работать приходилось не только по каким-то схемам и нормативным актам: огромную массу информации нужно было держать в голове, отслеживать все потоки газа. Ведь диспетчерская работа – это, прежде всего, оперативность и четкость. Не станешь же в критических ситуациях обзванивать начальственные телефоны или искать инструкцию. Иной раз минуты решают дело.

Она была профессионалом, грамотным

специалистом, который оперативно может сделать глубокий анализ ситуации, дать адекватный ответ на любой вопрос, которых каждодневно возникает немало. В голове Ангелины Трифоновны держала цифры, факты, новости, положения, все, что касалось газа. Пересчитывала миллиарды кубометров газа, обходясь без счетной машинки. Многие удивлялись и восхищенно говорили: «Лина, ты не простой человек, ты – Голова! Удивительная женщина, высший диспетчерский пилотаж!». А она и не принимала все эти восторги всерьез. Если требовалось, в любую минуту готова была прийти на выручку, разобраться в ситуации, дать конкретный совет, помочь, подсказать, да и просто поддержать приветливым словом в трудную минуту. Многие называли Хребтову еще и «мужчиной в юбке». Действительно, у нее был мужской склад ума, ей больше нравилось работать именно в мужском коллективе, с мужчинами она гораздо быстрее находила общий язык.

Когда Ангелина Хребтова осваивала обязанности главного диспетчера, спросила: что она должна знать и уметь. Ей ответили: все. И она знала все, все умела.

Екатерина ГРАЧЕВА

ЛОМАЯ СТЕРЕОТИПЫ

Бытует мнение, что диспетчер газотранспортной системы преимущественно мужская профессия. Но с этим по праву может поспорить Наталия Калинина, которая вот уже 19 лет работает в производственно-диспетчерской службе нашего предприятия и наравне с коллегами-мужчинами выполняет все свои должностные обязанности.

В газовую отрасль Наталия Владимировна пришла сразу после окончания университета в 2000 году. 22-летняя девушка была принята на должность оператора ЭВМ в диспетчерскую службу. С первых дней наша героиня зарекомендовала себя, как грамотный и ответственный специалист, поэтому уже через два года была переведена в инженеры, а получив второе высшее образование, – в диспетчеры. В ее обязанности и по сей день входит контроль транспорта газа и работ на трассе. С самого начала она понимала всю сложность и ответственность выбранной профессии, но ее это ничуть не пугало. «Напротив, меня привлекало и до сих пор привлекает в нашей специальности постоянный поток информации, широкий кругозор и отсутствие однообразия и рутинности», – поясняет Наталия Владимировна. Однако супруг нашей собеседницы долгое время считал это не женским делом. Ведь, как никак, трудовой день начинается с 8 утра, а заканчивается в 20:00, а еще и ночные смены. Но с годами ей удалось убедить его в обратном.

«Когда я только пришла в диспетчерскую

службу, коллектив состоял в основном из женщин, но постепенно пошла тенденция, что это мужская специальность, – отмечает Наталия Владимировна. – На мой взгляд, по своей природе женщины более лояльны и сдержаны, поэтому и способны работать в этой профессии».

На сегодняшний день вместе с нашей героиней в службе трудятся еще 9 мужчин-диспетчеров. С ними, как подчеркивает Наталия Владимировна, она уверена, что справится с любой непредвиденной ситуацией, если таковая возникнет. «Они всегда помогут и подскажут, да и практических знаний у них больше, ведь все они «пришли с трассы». С ними надежно, как за каменной стеной», – отмечает она.

В повседневной жизни Наталия Владимировна – гостеприимная хозяйка, которая любит побаловать семью и гостей кулинарными изысками. При этом спокойные и размеренные выходные – это не про нее. Она больше предпочитает активный отдых. Весной и летом занимается садоводством, увлекается вышивкой, а с помощью дизайнерских идей старается сделать уютными дом и дачу. «Если я где-то увиде-



ла что-то интересное, у меня непременно должно быть тоже самое, – смеется она. – Домашние уже привыкли к такому раскладу дел и дружно помогают во всех дизайнерских решениях». Между тем наша героиня не забывает и о воспитании двух сыновей. Учеба, секции и кружки – все под ее чутким руководством.

Говоря о главных критериях успешной женщины, Наталия Владимировна выделила всего один. «До сих пор помню слова бабушки, кото-

рая говорила, каким бы успешным не был твой муж или какая бы не сложилась жизненная ситуация, женщина все равно должна работать», – подчеркивает она. Это, как убеждена наша героиня, позволяет женщине постоянно развиваться, узнавать что-то новое и интересное, учит быть разносторонней и активной во всех сферах жизни.

Садет ГАШУМОВА

В СПОРТ ПРИВЕЛО КРАСНОРЕЧИЕ ТРЕНЕРА

Инженеру по автоматизированной системе управления производством ООО «Газпром трансгаз Саратов» Марии Бабкиной вполне подходит знаменитое определение «комсомолка, спортсменка, просто красавица».

Ответственная работница, ведущая активный, здоровый образ жизни, она заряжает окружающих своим обаянием и оптимизмом. «Во втором классе к нам в школу пришел тренер по настольному теннису. Он интересно, красочно и неординарно рассказал об этом виде спорта. Я заинтересовалась, сходила на тренировку – очень понравилось. И вот уже много лет я занимаюсь этим увлекательным спортом!» - рассказывает наша героиня.

Как утверждает Мария, настольный теннис – это, в первую очередь, голова, во вторую – ноги, и в третью – руки. По ее словам, этот спорт также позволяет развивать в человеке такие качества как ловкость, гибкость и реакцию.

Спартакиада-2019 уже седьмая по счету в списке Марии. В Екатеринбурге она надеялась повторить успех Спартакиады в Белгороде. Там совсем юная девушка заняла 1 место в личном зачете. К сожалению, в этом году ее обошли более опытные соперники. Но Мария,

как настоящая спортсменка, не расстраивается и планирует увеличить количество тренировок, чтобы на следующей Спартакиаде год войти в призовую тройку.

«Спорт развил во мне такие качества как целеустремленность, упорство и дисциплина. А поездки на соревнования дают возможность знакомиться и общаться с новыми интересными людьми», - поясняет наша собеседница.

«В Службе информационно-управляющих систем я занимаюсь договорной деятельностью, обеспечивая работников необходимым программным обеспечением. В свободное от работы время посещаю фитнес, провожу время на велопогулках вместе со своей семьей. Гуляем по лесу и устраиваем пикники. Очень люблю готовить, а еще заниматься «hand made», делая милые вещи, которые создают уют в моем доме и в домах моих близких».

Александр АЗАРКИН



Мария БАБКИНА:

«Успешная женщина – это женщина, которая добивается своего. Она хорошо понимает цели жизни, и знает как их достичь. Именно такая женщина вызывает уважение, и именно эти качества делают ее привлекательной».

ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ ПОЗИТИВА

Во время разговора с героиней этого материала - начальником участка по хранению и реализации материально-технических ресурсов Управления филиала «Саратовское управление по организации общественного питания» ООО «Газпром питание» Еленой Орловой улыбка не сходила с лица. И не потому, что Елена принимает активное участие в играх КВН, а потому что она – очень открытый и веселый человек. И своим позитивом заряжает всех вокруг.

Елену можно со смелостью назвать «ранней пташкой» - ее день, как, впрочем, у многих работников «Газпром питание» начинается очень рано. И, несмотря на то, что Елена не трудится на кухне, она принимает не меньшее участие в организации качественного питания сотрудников нашего предприятия.

По словам нашей собеседницы, работа эта интересная, но сложная, требующая внимания и умения общаться с людьми. «Несмотря на то, что в нашем отделе работают только женщины, все дружны между собой. У нас полное взаимопонимание. Более опытные помогают, подсказывают более молодым сотрудникам. Благодаря такому доброжелательному общению, профессионализму и самоотдаче мы справляемся со всеми обязанностями», - рассказывает Елена.

Она все делает с улыбкой на лице и никогда не унывает, наверное, поэтому с легкостью стала частью команды КВН «ГП», представляющую Саратовский филиал ООО «Газпром питание». Кстати, Елена никогда не думала, что ей придется выступать на сцене, участвуя в играх Клуба веселых и находчивых. «Это все благодаря нашему идейному вдохновителю – Анастасии Леонидовне Чернощековой. Именно она предложила создать команду КВН нашей организации, поддерживала на репетициях, верила в нас несмотря на то, что мы никогда раньше не выступали. Да что там, мы даже микрофоны не умели держать и не знали, как правильно стоять на сцене. Но мы смогли побороть страх, и в свой дебютный год заняли почетное третье место. А в этом году мы рискнули и подали заявку на участие в отборочном



этапе Конкурса среди команд КВН ДО ПАО «Газпром» и вышли в финал. От этой новости меня переполняют чувства, это очень почетно! Ведь мы - первые из филиалов «Газпром питание», кто принимает участие в конкурсе такого уровня», - продолжает рассказ наша собеседница.

Елена ОРЛОВА:

«Я не представляю свою жизнь без работы. Для меня она многое значит. Всегда тружусь «на совесть», чтобы впоследствии получить удовлетворение от самой работы, результатов своей деятельности. Не люблю оставлять нерешенные вопросы. Стараюсь все доводить до конца и спокойно отдыхать, ведь когда все хорошо на работе, дома тоже царит гармония».

На наш вопрос о составляющих секрета успешной женщины, Елена ответила, что один из главных компонентов успеха – семья, второй – это работа.

Ксения СИНЕЛЬНИК

ОДНА ЗА ВСЕХ И ВСЕ ЗА ОДНУ

Если бы мы готовили материал ко Дню защитников Отечества, то обязательно бы назвали героиню нашего материала «бойцом невидимого фронта», но, поскольку эта статья предназначена для выпуска, посвященного Международному женскому дню, то назовем нашу собеседницу по-сказочному «Золушка». Ведь, наводя порядок в кабинетах, Тамара Алексеева – уборщик служебных помещений службы по эксплуатации зданий и сооружений нашего предприятия, старается создать атмосферу уюта в каждом убранном ею помещении.



В 5:45 Тамара Николаевна уже на работе. Ведь нужно до начала рабочего дня привести в порядок десятки кабинетов: вымыть пол, протереть пыль и полить цветы – это лишь основная часть ее миссии. «Хочется, чтобы было не просто чисто, но и уютно, а в предпраздничные дни еще и красиво», - подчеркивает наша героиня. Для этого она порой прибегает к мастерству рук и фантазии, создавая невообразимые подделки из обычных предметов быта. «Очень люблю делать икебаны из природных материалов и собирать букеты», - признается наша героиня.

О ее навыках создавать из обычных вещей произведения искусства знают и коллеги, которые нередко просят сделать что-нибудь оригинальное для их детишек или украшения для кабинета и дома. Кстати, костюмы к выступлению дочери на корпоративном фестивале «Факел» были тоже делом рук Тамары Николаевны.

В коллективе нашей собеседницы трудят-

ся порядка 30 представительниц прекрасного пола. И стереотип о сложных взаимоотношениях в женском коллективе здесь совсем не уместен. «Мы очень дружны и всегда готовы помочь друг другу или подменить в случае необходимости. Как говорится, одна за всех и все за одну», - улыбается Тамара Николаевна.

Мужчины, которых в службе гораздо меньше, никогда не оставляют без внимания своих очаровательных коллег. Передвинуть рабочий стол, чтобы помыть окно или перенести с одного места на другое тяжелый горшок с цветком – для них пятиминутное дело, а в глазах женщины – маленький подвиг.

Несмотря на порой тяжелую работу, Тамара Николаевна твердо убеждена, что женщина всегда должна хорошо выглядеть, быть женственной и обаятельной. Ей это удается каждый день на протяжении 12 лет, которые она работает на нашем предприятии.

Тамара АЛЕКСЕЕВА:

«Женщина всегда должна хорошо выглядеть, быть женственной и обаятельной».

РЕЦЕПТЫ ВКУСНОТЫ

В этом году Международный женский день выпал на Масленичную неделю. Было бы неправильным пропустить и этот праздник. Как известно, у каждой хозяйки традиционно есть свой рецепт блинчиков – главных атрибутов этих весенних дней. И каких только

БЛИНЧИКИ БАРХАТНЫЕ



Многие коллеги Марины Шиловской, заведующего архивом отдела документационного обеспечения управления нашего предприятия, уже не раз могли оценить ее кулинарный талант. Она с удовольствием угощает своих сослуживцев различными вкусностями. Поэтому мы уверены, что предложенный ею классический рецепт тоненьких блинчиков никого не оставит равнодушным. По словам Марины Геннадьевны, этому способу приготовления традиционного масленичного лакомства ее научила мама, а ее маму – бабушка. «Можно сказать, что делюсь семейным рецептом, - шутит она. - Думаю, что многие со мной согласятся, что у бабушек всегда самые вкусные блины на свете. Надеюсь, коллеги оценят мой рецепт».

Для приготовления «Бархатных блинчиков» понадобится: 1,5 стакана пшеничной муки высшего сорта (часть можно заменить

льняной или гречневой мукой), 3 яйца, 3 стакана молока, 3 столовые ложки растительного масла и столько же сахара, по щепотке соли и соды.

Как и любая хозяйка, которая давно готовит это блюдо, Марина Геннадьевна все пропорции определяет на глаз. «Иногда, когда вижу, что тесто получилось густым, разбавляю молочком. Или, попробовав первый блин, «довожу до ума» смесь, добавляя сахар или растительное масло», - поясняет она.

Итак, начинаем готовить тесто. Сначала взбиваем желтки и один стакан молока, добавляем соль, соду и сахар. Затем постепенно высыпав в смесь муку и перемешиваем до исчезновения комочков. Добавляем оставшееся молоко и растительное масло, снова перемешиваем. В конце присоединяем к смеси взбитые до «густых пиков» белки.

«Из этого теста получаются тоненькие, бархатные блинчики. Ажурный вариант, в дырочку, получится, если часть молока из рецепта добавить в тесто немного горячим. Выпекать блинчики нужно на раскаленной сковороде. Я смазываю ее растительным маслом перед выпеканием каждого блина», - поясняет наша собеседница.

Готовые блины Марина Геннадьевна советует смазать сливочным маслом и наслаждаться вкуснотой. Главное – готовить с любовью и подавать с улыбкой. ■

разновидностей «солнечных» лакомств не пекут мастерицы: толстые, тоненькие, ажурные, из разных видов муки, маленькие и большие, сладкие и соленые, с начинками и без... Мы попросили наших коллег-любительниц кулинарии поделиться своими фирменными рецептами блинчиков.

ОВСЯНОБЛИНЧИКИ



Как вы знаете, на нашем предприятии продолжается внутриведомственный проект «55 шагов к здоровью», направленный на оздоровление работников путем их общения к принципам правильного питания и активного образа жизни. К слову сказать, уже многие последовали примеру своих коллег-участников проекта и стали отдавать предпочтение здоровой пище. Поэтому, мы не смогли пройти стороной мимо правильного питания и попросили Оксану Егорову, инженера 1 категории отдела управления имуществом и участницу «55 шагов к здоровью» рассказать нам рецепт популярного среди приверженцев здорового питания овсяноблинчиков.

«Начнем с того, что овсяноблин – это полезная и вкусная альтернатива традиционному блину из муки, - рассказывает Окса-

на Васильевна. – Овсянка – верный помощник для тех, кто соблюдает правила здорового питания. Она богата клетчаткой, углеводами, белками и микроэлементами. Поэтому и сделанный из нее блин полезнее, чем обыкновенный».

Для приготовления овсяноблинчиков (на 2 порции) понадобится: 70 г овсяных хлопьев, 200 мл молока, 3 яйца, сахар, соль по вкусу.

Процесс приготовления пп-блинчика не сильно отличается от традиционного варианта готовки этого лакомства. В начале овсяные хлопья перемалываются (можно использовать и не молотые хлопья, тогда блин получится плотным и достаточно толстым), затем добавляется молоко, яйца, остальные ингредиенты и все перемешивается. Выпекать их следует на предварительно разогретой сковороде.

По словам Оксаны Васильевны, снизить и без того небольшую калорийность этого блюда можно за счет использования обезжиренного молока и сахарозаменителя. «Многие вовсе не добавляют сахар или используют воду вместо молока. В этом случае овсяноблинчик можно дополнить специями, нежирным сыром и полезными начинками, тогда получится уже самостоятельное блюдо, скажем, перекус», - рассказала наша собеседница. ■

55 ДОБРЫХ ДЕЛ

ПРИГЛАШАЕМ НА ДОБРЫЕ ДЕЛА!

В рамках корпоративного проекта «55 Добрых дел», организованного в честь 55-летия ООО «Газпром трансгаз Саратов», и в преддверии Дня добрых дел на нашем предприятии организован сбор благотворительной помощи для маленьких воспитанников ГУЗ «Специализированный дом ребенка» г. Саратова.

В нашем коллективе уже давно и прочно устоялись традиции благотворительности и волонтерства. Мы не раз общими силами оказывали помощь детям, лишенным родительской заботы и ласки, готовили для ребят подарки к Новому году, Дню защиты детей, Дню знаний.

В рамках корпоративного проекта «55 Добрых дел», организованного в честь 55-летия нашего предприятия, предлагаем поддержать нуждающихся в помощи маленьких воспитанников ГУЗ «Специализированный дом ребенка» г. Саратова. Можно сказать, наши коллеги «шефствуют» над этим учреждением и постоянно помогают детям.

В учреждении проживают 36 малышей в возрасте от рождения до 4 лет с поражениями центральной нервной системы (без нарушения

В День добрых дел – 15 марта – состоится вручение благотворительной помощи.

психики). Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, поступают в «Дом ребенка» из детских больниц и приютов и получают здесь уход, лечение и воспитание, проходят реабилитацию и социальную адаптацию.

В настоящее время специализированное учреждение испытывает острую нехватку средств для покупки расходных средств для гигиены и ухода за маленькими детьми: памперсов, влажных салфеток, детского шампуня, мыла, ведь только за 1 день на детей расходуется до 60 памперсов.

Предлагаем вам принять участие в сборе благотворительной помощи для маленьких воспитанников и совместно приобрести им предметы первой необхо-



димости. Сбор проводится до 13 марта.

По всем возникающим вопросам вы можете обратиться к старшему специалисту службы по связям с общественностью и СМИ Елене Горюновой по телефону: 33-467.

Справка:

Учреждение ГУЗ «Специализированный дом ребенка» г. Саратова существует с 1936 г. Основными целями и задачами учреждения является медико-педагогическая реабилитация детей-сирот, детей оставшихся без попечения родителей, детей родителей, не имеющих возможности воспитывать детей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации. В соответствии с целями учреждения, каждому ребенку, находящемуся в этом доме ребенка, оказывается именно такая всесторонняя, квалифицированная, специализированная медицинская и педагогическая помощь – уход, диагностика, лечение, реабилитация, воспитание, социальная адаптация детей.

В период с 1936 года и по настоящее время учреждение выпустило около 5 тысяч детей. Семьи обрели порядка 85% детей. ■

СПОРТ

«УДАРИЛИ» ПО КИКБОКСИНГУ

22-24 февраля в Саратовском Региональном центре спортивной подготовки прошли региональные соревнования по кикбоксингу в дисциплинах «К1», «лайт-контакт», «поинтфайтинг». Мероприятие четвертый год подряд проводится при поддержке нашего предприятия.

В соревнованиях приняли участие более 400 спортсменов из 12 регионов Приволжского Федерального округа. Представители Саратовской области в общей сложности завоевали 42 медали (16 золотых, 9 серебряных и 17 бронзовых) и заняли первое место в общекомандном зачете.

Как отметил генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Саратов» Леонид Чернощек, комплексная поддержка региональ-

ного спорта, в том числе таких крупных соревнований, является одной из первоочередных задач социальной политики предприятия. «На сегодняшний день наше общество оказывает поддержку спортсменам, помогает детско-юношеским спортивным школам региона, проводит существенную работу по созданию спортивной инфраструктуры в районах Саратовской области. Мы гордимся победами наших земляков и будем продолжать вносить свой вклад в спортивное будущее региона», - сказал Леонид Чернощек.

Призеры турнира представят нашу область на Чемпионате России. В марте и апреле 2019 года в Московской области, Иркутске и Самаре в трех дисциплинах саратовцы попробуют пробиться в состав сборной команды страны по кикбоксингу. ■

