



# С МЕЖДУНАРОДНЫМ ЖЕНСКИМ ДНЕМ!



## Милые дамы!

От лица всех мужчин «Газпрома» поздравляю вас с замечательным весенним праздником – 8 Марта!

Мы восхищаемся вашей красотой, добротой и отзывчивостью. Уважаем за высокий профессионализм и трудолюбие. Каждый день убеждаемся в безграничности вашей энергии и талантов. Вы вдохновляете нас на воплощение самых смелых идей. С вашей поддержкой успешно решаются любые задачи. От всей души желаю вам счастья, любви, прекрасного настроения и приятных сюрпризов. А мы, мужчины, всегда рядом.

С праздником!

**Председатель Правления  
ПАО «Газпром»  
А.Б. Миллер**



## Дорогие женщины!

Поздравляю вас с Международным женским днем!

Для мужской части коллектива ООО «Газпром трансгаз Саратов» этот день является дополнительным поводом, чтобы выразить вам благодарность за ваш добросовестный труд и восхищение добротой, обаянием, терпением и мудростью.

Сегодня четверть коллектива предприятия составляете вы, наши прекрасные коллеги, и каждая из вас высокопрофессионально и ответственно подходит к выполнению своих обязанностей, вносит достойный вклад в успех нашего общего дела.

Пусть в этот праздничный день вас согревают теплые лучи весеннего солнца, добрые слова коллег, друзей и близких, а в семьях царят счастье и любовь. Желаю вам крепкого здоровья, личного и профессионального благополучия, удачи и радости.

**Генеральный директор  
ООО «Газпром трансгаз Саратов»  
В.В. Миронов**



## Дорогие женщины!

Поздравляю вас с Международным женским днем!

Почти половину первичных и цеховых профсоюзных организаций Общества возглавляют представительницы прекрасного пола. Это красноречиво говорит о вашем значении в жизни филиалов.

Вы не только добросовестно выполняете свои должностные обязанности, вы зачастую являетесь носителями традиций, мотиваторами общественной жизни, теми волшебницами, которые одной своей улыбкой, словом или даже взглядом могут привнести в коллективы положительную атмосферу.

В газовой промышленности женщин гораздо меньше, чем мужчин, но тем ценнее каждая из вас. Желаю вам каждый день ощущать заботу и внимание коллег и близких, быть ценимыми и любимыми. Пусть наступившая весна подарит вам много радостных мгновений!

**Председатель ОППО «Газпром трансгаз Саратов профсоюз»  
А.В. Водолагин**



Список наиболее актуальных вакансий размещен на официальном сайте ООО «Газпром трансгаз Саратов»

[saratov-tr.gazprom.ru](http://saratov-tr.gazprom.ru)



## ОНИ ПРЕКРАСНЫ ВСЕГДА

Прекрасным квартетом женщин из администрации, УОВОФ, Пугачевского и Мещерского ЛПУМГ мы завершаем первый пятилетний цикл нашего фотопроекта. В этом году он стал реальностью благодаря поддержке ОППО «Газпром трансгаз Саратов профсоюз». Судя по многочисленным положительным отзывам, редакция просто не имеет права останавливаться на достигнутом, а значит, проект будет иметь продолжение.



**Наталья Николаевна Шикунова**  
Ведущий специалист отдела охраны труда  
Стаж работы: 28 лет

Наталья Николаевна начинала свой профессиональный путь оператором ЭВМ на Кологривовской промплощадке Сторожевского ЛПУМГ в 1996 году после окончания института. Училась в саратовском политехе по специальности самой что ни на есть профильной – «Экономи-

ка и управление на трубопроводном транспорте», которая сначала предполагала только заочное обучение для руководящего состава Общества, но как раз в год поступления нашей героини открыли прием на очное. Однако реалии 90-х не предложили Наталье места по специальности инженера-экономиста, выбирать не приходилось, и было разумно занять имеющуюся вакансию. Так она, дочь газовиков, и поступила. В 2000-м в филиале появилась вакансия инженера по охране труда, после прохождения специального обучения в Губкинском университете Наталья перевелась на нее. И с этого момента вся ее профессиональная деятельность развивалась в этом направлении. В 2008-м перешла на аналогичную должность в филиал – Вычислительный центр, а с 2013-го занимает должность нынешнюю. Кроме того, на нее были возложены обязанности по сопровождению медико-санитарной части в области охраны труда и председательство в цеховой профсоюзной организации.

Наталью Николаевну знают многие, и не только в администрации. Коллеги в АУПе сдавали ей экзамены по охране труда, получают от нее рекомендации в части внедрения Единой системы управления производственной безопасностью в ПАО «Газпром» в Обществе. Сотрудники в филиалах работают с ней в части специальной оценки условий труда. Кроме того, раньше она выезжала на огневые – за почти три десятка лет в рамках профессии доводилось выполнять разные функции. Сейчас Наталья Николаевна занимается важным и непростым делом. В компании со специалистами Саратовского филиала «Газпром информ» участвует в разработке информационно-управляющей системы в области производственной безопасности для всех дочек ПАО «Газпром». «Страшно, но интересно, – отзывается об этой работе Наталья Шикунова. – Ведь мы тестовая площадка. Программный комплекс пойдет на весь Газпром, нам необходимо показать отличные результаты».

«У меня прекрасная семья – муж и двое сыновей. Они – мой надежный тыл. Муж всегда помогает и поддерживает – мог и с детьми посидеть, пока я в командировках, и ужин приготовить, если я завалена бумагами и беру работу на дом. Хотя дома я могу и покомандовать – стремление организовать работу переключивается со службы домой», – рассказывает Наталья Николаевна.

Старший сын Натальи и диспетчера диспетчерской службы Сторожевского ЛПУМГ Алексея Шикунова Дмитрий работает инженером 2 категории полевой измерительной лабо-

ратории ИТЦ, а младший – Егор – учится в СГТУ имени Гагарина Ю.А. по целевому направлению от нашего предприятия. Так что это уже династия.

В свободное время Наталья Николаевна любит почитать детективы, а выйдя на пенсию планирует вернуться к вязанию.

«Наталья Николаевна – прекрасная женщина, всегда с улыбкой, с горящими глазами! Она человек своего дела, работу знает очень хорошо и относится к ней ответственно, в коллективе мы ласково называем ее мозгом отдела, потому что она всегда знает, где размещены документы, какие из них нужны в конкретной ситуации, помнит все сроки предоставления отчетов, всегда подскажет и поможет. Очень светлый и добрый человек. Наблюдательная, внимательная, находчивая и отзывчивая. Ей можно смело доверять – она не подведет!» – отзываются о Наталье Шикуновой начальник и коллеги. В преддверии праздника Наталья Шикунова желает всем женщинам побольше доброты вокруг.

Маргарита БОРИСОВА



**Надежда Александровна Иващенко**  
Маляр 4 разряда, Мещерское ЛПУМГ  
Стаж работы: 10 лет

Надежда Иващенко из Мещерского филиала работает в «Газпром трансгаз Саратов» уже десять лет. За это время она успела не только сменить профессию, но и увлечься спортом.

В Обществе Надежда Александровна пришла на должность уборщицы и семь лет обеспечивала чистоту служебных помещений. При этом в Мещерском ЛПУМГ уже 20 лет работает ее муж – командир отделения пожарной части.

«А третий год я работаю маляром. И мне это очень нравится – я вообще люблю работать. Красить что-то, а что-то шпатлевать – это значит делать мир вокруг прекраснее. Живописью я не увлекаюсь, но могу и умею срисовывать. А любимые мои цвета – зеленый, черный и красный», – поделилась она.

Надежда Иващенко не первый год выступает на соревнованиях по легкой атлетике и лыжным гонкам в команде Мещерского ЛПУМГ в зачет Спартакиады «Газпром трансгаз Саратов». Но особое внимание уделяет плаванию.

«В прошлом году даже заняла четвертое место на соревнованиях», – похвасталась наша собеседница.

В 2023 году Надежда Иващенко сдала нормативы ГТО и получила серебряный значок. Кроме того, она активно участвует в организации различных профсоюзных спортивных и развлекательных мероприятий филиала. У нее имеется высшее образование делопроизводителя, что позволяет приносить пользу Обществу и в качестве секретаря профсоюзной организации Мещерского ЛПУМГ.

А свободное время Надежда Александровна посвящает семье, выращивает овощи на приусадебном участке, кроме того, она – заядлый грибник.

В главный праздник весны она пожелала работницам Общества море цветов.

«Чтобы рядом был любимый. Одним словом, я желаю всем нам женского счастья», – пояснила она.

«Я знаю Надежду Александровну с момента ее трудоустройства в Мещерское ЛПУМГ. Она очень ответственный,

исполнительный и трудолюбивый работник, искренний, дружелюбный и надежный человек, стремящийся к постоянному развитию – и не только в профессии, но и в любом деле, за которое берется. В Международный женский день я хочу пожелать ей здоровья, дальнейших успехов и женского счастья!» – отметил начальник хозяйственного участка Мещерского ЛПУМГ Алексей Ванечкин.

Филипп КОЧЕТКОВ



# ОНИ ПРЕКРАСНЫ ВСЕГДА



**Наталья Владимировна Метелица**  
Бухгалтер 2 категории, Пугачевское ЛПУМГ  
Стаж работы: 12 лет

Бухгалтер из Пугачевского ЛПУМГ Наталья Метелица работает в нашем Обществе уже 12 лет. Все эти годы ей удается совмещать гуманитарный и математический подходы к жизни.

Каждый день Наталья Владимировна обрабатывает большие объемы бухгалтерских данных – считает, сверяет, создает и передает руководству отчеты. При этом ей нравит-

ся не только математика, но и общение с коллегами.

«Многим кажется, будто работа бухгалтера – сидячая и при этом довольно уединенная. Однако это совсем не так, ведь мне приходится постоянно разговаривать с людьми. Я люблю математику и люблю людей, хотя это и разные вселенные», – объяснила она.

Кроме того, Наталья Метелица имеет 2-й спортивный разряд по легкой атлетике, правда, занималась этим спортом очень давно, еще до того, как начала работать в «Газпром трансгаз Саратов».

Женской половине нашего Общества Наталья Владимировна пожелала здоровья и мирного неба над головой.

«Чтобы близкие были рядом, радовали наших женщин, чтобы в коллективах были мир и согласие», – резюмировала она.

Начальник Натальи Метелица, руководитель учетно-контрольной группы Пугачевского ЛПУМГ Артем Цвелих, узнав о готовящейся публикации, так охарактеризовал коллегу:

«С Натальей Владимировной мы работаем не первый год. Она всегда отличалась не только профессионализмом и преданностью любимому делу, исполнительностью и ответственностью, но и такими замечательными качествами, как неконфликтность, доброжелательность и общительность.

Она умеет услышать коллег и с радостью приходит им на помощь. Для нее не существует выражений «Не могу» или «Не умею». Работать с ней легко и приятно. В Международный женский день я хотел бы пожелать ей здоровья, вечной весны в сердце и простого человеческого счастья».

**Филипп КОЧЕТКОВ**



**Ольга Валерьевна Ляпина**  
Заведующий хозяйством, УОВОФ  
Стаж работы: 19 лет

В этом году Ольга Ляпина из УОВОФ отметит двадцатилетие работы в «Газпром трансгаз Саратов». Все эти годы она верна одной должности – заведующего хозяйством УОВОФ. Разумеется, этим ее жизнь, в том числе корпоративная, не ограничивается.

Работа завхоза нравится Ольге Валерьевне разнообразием и постоянным общением с людьми.

«Я все время в движении, куда-то езжу, что-то получаю на базе, беседую с коллегами, выдаю вещи. И это чуть ли не ежечасная смена деятельности – я ведь еще делаю заявки на материальные ценности, оформляю приход и расход. А на складе у меня и канцелярские принадлежности, и средства индивидуальной защиты, и форма, и чистящие средства – всего много. При этом все имеющиеся вещи я могу перечислить по памяти. А как иначе? Я ведь прикасалась к каждой», – отмечает она.

Несмотря на вышесказанное, Ольга Ляпина отличается скромностью – она отказывается именоваться классным специалистом своего дела и настаивает: «Всегда есть, чему поучиться!».

Свободное время наша коллега проводит с пользой для здоровья – поет в хоре, всерьез увлекается стрельбой, а еще регулярно принимает участие в корпоративных соревнованиях по фоновой ходьбе.

«Стрельба вошла в мою жизнь еще в детстве. Мы же тогда всем сразу занимались – и легкой атлетикой, и конькобежным спортом, и гимнастикой. А однажды, когда я была в 6-7 классе, старший брат привел на стрельбу. Я уговорила еще четырех девочек из класса, и мы начали вместе ходить в тир на 2-й Дачной. Девочки вскоре отсыпались, а я занималась стрельбой еще пару-тройку лет. А когда уже после школы и института пришла в «Газпром трансгаз Саратов», узнала, что здесь постоянно проходят соревнования по стрельбе – интерес снова появился. Так и участвую каждый год в соревнованиях между филиалами. В прошлом году заняла первое место в личном зачете – всех обстреляла! Да и в командном зачете мы, как правило, занимаем первые места. Я единственная женщина в команде АУП, а всего нас четверо. Чем нравится стрельба? Даже и не знаю. Когда занимаешься каким-то делом, на этот вопрос не всегда можно ответить», – поделилась Ольга Валерьевна.

Наша собеседница стреляет из пневматического пистолета, однако в ее руках бывало и другое оружие.

«Пробовала стрелять из винтовки, причем даже с оптическим прицелом, но давно – еще в детстве. Эта стрельба совсем другая, да и перейти с пистолета на винтовку сложно, как и наоборот», – подчеркнула она и рассказала, что сейчас по три раза в неделю ходит на тренировки – готовится к Спартакиаде ПАО «Газпром».

В соревнованиях по фоновой ходьбе, которые проходили в филиалах, Ольга Ляпина всегда показывала блестящие результаты. Внутренние состязания не имели ограничений по суточному числу шагов – наша коллега проходила по несколько десятков тысяч в день!

«Заняла первое место в филиале. Благо, я была в отпуске. А потом уже был «Человек идущий», участвовала в команде от Общества три года подряд. По 25 тысяч шагов каждый день. Ходить – это замечательно и очень полезно, надо вообще больше двигаться», – уверена она.

В Международный женский день Ольга Валерьевна пожелала женщинам Общества здоровья, семейного тепла и душевного равновесия, а еще близких людей рядом, которые всегда готовы поддержать.

«С Ольгой Валерьевной мы работаем с начала 2018 года. За все эти годы у меня не было замечаний по дисциплине и качеству выполняемых ею обязанностей. Все вопросы мы решаем сообща и вовремя. На время моего отсутствия ответственность по руководству группой хозяйственного обеспечения переходит на Ольгу Валерьевну, она отлично справляется. Хотелось пожелать ей оставаться такой же женственной, серьезной и ответственной во всех своих делах. Мира и женского счастья, весеннего настроения!» – поздравил Ольгу Ляпину руководитель группы специалистов по хозяйственному обеспечению УОВОФ Андрей Митяшин.

**Филипп КОЧЕТКОВ**



## ТЕХНИК, ИНЖЕНЕР, ТРАНСПОРТНИК

Миниатюрная женщина – и в мужском коллективе, мама двух сыновей – она и дома среди мужчин. В преддверии праздника наш рассказ еще об одной представительнице прекрасного пола, которая связала профессиональную жизнь с приборами и программным обеспечением – технике по учету 1 категории механоэнергетической службы Управления технологического транспорта и специальной техники Наталья Шишининой.



Наталья Шишинина

Работать в Общество Наталью пригласили в 2011 году. Она окончила аграрный, получив специальность инженера-электрика. Поступила в аспирантуру, защитила диссертацию на тему снижения энергозатрат, так как планировала остаться в родном вузе и заниматься наукой. Статьи, в альма-матер она побывала недавно – принимала участие в научной конференции памяти ее руководителя.

Трудовые дни нашей героини проходят в работе с приборами учета, ведении эксплуатационно-технической документации по направлениям деятельности службы, работе с договорами, например, с МУПП «Саратовводоканал» – жизнеобеспечение такого крупного филиала, как УТТиСТ – важная и серьезная работа. Составление графиков работы котельных и операторов котельной, выполнение

операций материально-технического обеспечения в ИУС ПТ, охрана труда – все это тоже на Наталье Геннадьевне. А вообще, с SAP она «на ты», ведь когда программа только внедрялась на предприятии, и Борис Александрович Иванов – прежний руководитель УТТиСТ, создал группу из пяти человек для внесения всех документов в программный комплекс, она, конечно, была в их числе. «Это был огромный объем работ», – отмечает Наталья Шишинина.

Наталья Геннадьевна признается, что ни-

когда не работала в женском коллективе, но не испытывает трудностей, ведь ее коллеги – понимающие и отзывчивые, всегда готовые поддержать и помочь.

Свободное время Наталья Шишинина уделяет воспитанию детей. Может быть, по стопам матери пойдет старший сын – он уже начал похожий путь, став студентом Института энергетики СГТУ. Кроме того, в кругу ее интересов – саморазвитие и живопись.

«Не сомневайтесь в своих силах, а уверенно идите к целям, пусть улыбки не сходят с ваших прекрасных лиц, побольше внимания и заботы от ваших мужчин», – желает коллегам наша героиня.



Работа с приборами учета

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

### О ЖИЗНИ И ПРОФЕССИИ

Одним из качеств, которыми традиционно наделяют женщин, является заботливость, а если женщина еще и врач, то забота возводится в квадрат. Формат сегодняшней публикации традиционной рубрики, так как она выходит в праздничном номере, посвященном прекрасным дамам, немного отличается от обычного – мы решили уделить больше внимания личности врача функциональной диагностики МСЧ Анне Викторовне Шевченко, нежели ее специализации.



Анна Шевченко

Анна Викторовна пришла в Общество после окончания Саратовского государственного медицинского университета и защиты кандидатской диссертации по теме: «Роль физических тренировок умеренной интенсивности в коррекции артериального давления и метаболических нарушений у больных артериальной гипертензией I степени молодого возраста с избыточной массой тела». Таким образом, она одна из немногих женщин Общества, кто имеет уче-

ную степень. Потомственный врач, получая степень, она выполняла волю отца, который хотел, чтобы дочь занималась наукой. Исполнив пожелание родителя, молодой врач решила, что хочет работать с людьми, видеть реальных пациентов и помогать им. Потому и пришла в МСЧ. Место посоветовала мама, которая работала в отделе управления имуществом, рекомендовав Общество как надежную компанию с богатой историей.

За 18 лет Анна Викторовна сроднилась с коллективом, переживает за каждого пациента. Сожалеет, что сильно помолодел инфаркт – за последний месяц его диагностировали у двух работников молодого возраста.

Незадолго до интервью наша героиня прошла очередные месячные курсы подтверждения квалификации в родном вузе. Кроме того, год назад училась обращению с электроэнцефалографом. Еще врач функциональной диагностики проводит электрокардиографию (метод регистрации электрических потенциалов сердца, который позволяет выявить патологию сердечно-сосудистой системы), спирометрию (метод исследования, позволяющий диагностировать болезни дыхательной системы), холтеровское мониторирование ЭКГ, суточное мониторирование артериального давления.

На вопрос, где же учат этой специальности, Анна Викторовна рассказала, что окончила лечебный факультет, а работе с приборами училась дополнительно.

«Зависимость от оборудования не мешает мне ощущать значимость моей работы, ведь

я знаю, что без меня, без моих знаний и опыта, оно бесполезно. Да, врач функциональной диагностики не лечит, он выявляет болезнь, но трудно переоценить важность диагностики. Мы работаем в связке, командно с другими специалистами и имеем общую цель – предотвратить угрожающее жизни состояние и назначить верное лечение, ведь порой, в случае сердечно-сосудистой патологии счет идет на минуты», – рассказывает

ет наша героиня о специфике своей работы.

В свободное от работы время Анна Шевченко путешествует с семьей – мужем и двумя дочерьми, а еще занимается фитнесом, о чем красноречиво говорит ее прекрасная физическая форма.

«Желаю женщинам здоровья, счастья, весны в душе, благополучия в семьях, потому что когда там все спокойно, и на работе все ладится, оптимизма, верить в лучшее и мирного неба над головой», – поздравила Анна Викторовна работниц предприятия.

Полосу подготовила  
Маргарита БОРИСОВА



На приеме

## ВСЕ НА ЛЫЖИ

В этом году Международный женский день отмечается накануне старта Спартакиады ПАО «Газпром». Одной из надежд Общества является лыжница, которая занимается спортом для души, а получают личные рекорды – Элеонора Синельникова из Балашовского ЛПУМГ.



Элеонора Синельникова

Элеонора, ведущий бухгалтер Учетно-контрольной группы, лыжный спорт выбрала еще в школе.

Училась слушать свое тело, наслаждалась скоростью, колким воздухом и внезапными пейзажами, открывающимися лыжникам за многочисленными поворотами лыжни. Нет, результаты пришли не сразу, но чем больше она тренировалась, тем большая отдача ее ждала. Развивала катку и технику, воспитывала волю.

О характере нашей героини говорит и ее спортивный выбор: как ни странно, по ее словам, подъемы ей даются проще, чем спуски.

И судьба поощряет Элеонору за целеу-

стремленность: последние два года ее присутствие на пьедестале победителей в лыжных гонках ООО «Газпром трансгаз Саратов» – явление не только заслуженное, но и ожидаемое.

Семья во всем поддерживает Элеонору. Постепенно втянулись в занятия лыжным спортом и муж Роман, и дочь Аня. К слову, младшая Синельникова в прошлом году впервые стала участницей трансгазовской Спартакиады для детей. Пока она в середине турнирной таблицы, но, глядя на маму, можно предположить, что то ли еще будет!

Наталья ПЕТРАКОВА

## ЗВЕЗДНЫЙ ДУЭТ

Мария Пономаренко, инженер по автоматизированным системам управления производством СИУС, находится в прекрасной спортивной форме. Это и неудивительно, ведь начиная со второго класса средней школы, она не прекращала заниматься самым популярным ракеточным видом спорта – настольным теннисом.

Марии было всего восемь лет, когда впервые она встретила своего бессменного тренера – Сергея Васильевича Цыплакова. Именно он привил девочке любовь к этому виду спорта, помогал сохранять спортивный азарт, а главное, побеждать. Чемпион Саратовской области, призер Приволжского Федерального округа, призер многих международных турниров, еще 30 лет назад он смог разглядеть в Марии ее личный потенциал.

Окончив школу, она продолжила тренироваться у любимого тренера, а после института, пришла работать в «Газпром трансгаз Саратов», где по счастливому совпадению в Спортивно-оздоровительном комплексе «Род-

ничок» занимается тренерской работой и Сергей Васильевич.

Этот без преувеличения звездный дуэт, как уже показала практика, способен на многое. В этом году Мария уже в восьмой раз примет участие в Спартакиаде такого высокого уровня. Первое, третье, четвертое места – на протяжении многих лет Мария сохраняет высокую спортивную планку.

На предстоящие соревнования она возлагает большие надежды, но подчеркивает, что удача – дама капризная.

Никаких капризов! Удачи, Мария!

Наталья ПЕТРАКОВА



Мария Пономаренко

## ЛАБОРАТОРНАЯ РАБОТА

## ЗНАЕТ, МОЖЕТ И УМЕЕТ

В лаборатории технической диагностики Инженерно-технического центра Анастасия Гариевская – единственная представительница прекрасной половины человечества. Но далеко не только в этом проявляются ее профессиональные и личные качества.

В «Газпром трансгаз Саратов» Анастасия Степановна работает больше 16 лет. И все эти годы она трудится в ИТЦ, однако в разных лабораториях.

«Сначала я была в группе энергосбережения, потом – в полевой измерительной лаборатории, в лаборатории охраны окружающей среды, в КИП, а затем – пять лет назад – пришла сюда. Нашла себя именно в этой лаборатории. В мои задачи входит организационная деятельность – направляю письма, веду протоколы, готовлю и отправляю руководству ежемесячные отчеты, планы, оформляю командировки, делаю все, что связано с выполненными работами – акты и прочее. Другие специалисты ездят в командировки, а вся отчетная документация – на мне. Также веду договоры и помогаю другим с их ведением – самостоятельно изучила эту работу», – поделилась она.

Положение единственной женщины в службе Анастасия Гариевская называет прекрасным.

«Вообще, я всегда работала в мужских коллективах. Нравится мне командовать. Могу и умею организовывать людей. С мужчинами мне проще, ведь женщины все-таки своеобразны. В нашей службе – самая теплая для меня обстановка, я нашла и людей, с которыми мне комфортно, и работу, кото-

рая мне нравится. Я знаю, могу и умею. Все должно быть четко и по правилам, не должно быть никаких ошибок – они сразу повлекут за собой лавину других. Не сразу, конечно, все получалось, но я думаю, что не существует работы, с которой человек не мог бы справиться – все дело в организованности, старательности и желании. Нет работы, на которую приходишь прекрасным специалистом, но, если приложишь усилие, им обязательно станешь», – уверена наша собеседница.

В свободное от работы время Анастасия Степановна предпочитает ходьбу всем остальным видам отдыха. Она регулярно участвует в корпоративных соревнованиях по фоновой ходьбе и даже занимала I место в конкурсе «Бодрым шагом!» среди работников «Газпром трансгаз Саратов».

«Мой рекорд по GPS-трекеру – около 40 тысяч шагов за день! Это заняло больше девяти часов. Ходить я люблю в одиночестве, наедине с собой – это лучший способ спокойно подумать», – отметила она.

«Не могу сказать, что стоит у меня на первом месте – семья или работа. Должен быть баланс. Ведь, если скажу – работа, значит семья у меня на втором месте, а если семья, то работа. И то, и другое не совсем верно. На работе я отдаю себя работе, а когда я выхожу за ворота филиала – я уже мама и живу се-

мейными делами. Естественно, я могу мгновенно собраться, чтобы и в нерабочее время ответить на рабочие вопросы», – объяснила Анастасия Гариевская.

Каждой женщине «Газпром трансгаз Са-

ратов» она пожелала найти себя и получать удовольствие от выполняемых обязанностей, а также от всего, что происходит за пределами работы. А чтобы научиться этому, по мнению Анастасии Гариевской, нужно постоянно развиваться.

Филипп КОЧЕТКОВ



Анастасия Гариевская на рабочем месте