ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ САРАТОВ

ГОЛУБАЯ МАГИСТРАЛЬ

45 (1787). **25 ноября 2022 г.** | Корпоративная газета ООО «Газпром трансгаз Саратов»

НАПРЯЖЕНИЕ НИЖЕ, НАДЕЖНОСТЬ ВЫШЕ!

В зоне ответственности Сторожевского ЛПУМГ проводится капитальный ремонт блочно-комплектных устройств (БКУ) станций катодной защиты.

Работы проводятся хозяйственным способом в рамках пилотного для нашего предприятия проекта. Планируется, что положительный опыт ближайшего к Саратову линейного производственного управления будет в дальнейшем транслирован и на другие филиалы трассы.

В данный момент установлены пять современных устройств отечественного производства на станциях № 75, 82, 84, 87 и 88 магистрального газопровода Сторожевка – Красноармейск. Все они запущены в работу. На время проведения капитального ремонта защита газопровода от коррозии осуществлялась технологически от соседних станций.

Капремонт в первую очередь призван повысить надежность и бесперебойность электроснабжения оборудования электрохимзащиты. Заменяемые блоки используются для приема и преобразования электрической энергии переменного тока напряжением 6 и 10 кВ в напряжение 0,23 кВ для питания размещенных в них выпрямителей, преобразователей и другого оборудования для катодной защиты.

Каждый блок укомплектован таким образом, что подключаться к нему могут сразу две станции там, где это необходимо. Помимо этого на блоках предусмотрена возможность подогрева. Устройства снабжены высокоточными счетчиками электрической энергии, что особенно важно на тех СКЗ, которые запитаны от сторонних электроснабжающих организаций.

В процессе установки принимали участие работники службы защиты от коррозии Сторожевского ЛПУМГ, а также водители и техника филиала, УТТиСТ и УАВР.

Александр АЗАРКИН

Монтер по защите подземных трубопроводов от коррозии 5 разряда Сторожевского ЛПУМГ Сергей Борисов проверяет работоспособность нового оборудования

ОФИЦИАЛЬНО

О РЕАЛИЗАЦИИ КРУПНЕЙШИХ ИНВЕСТПРОЕКТОВ «ГАЗПРОМА»

Совет директоров ПАО «Газпром» одобрил проводимую компанией работу по реализации крупнейших инвестиционных проектов.

На Востоке России компания готовит к вводу в эксплуатацию Ковыктинское месторождение в Иркутской области и участок «Ковыкта — Чаянда» газопровода «Сила Сибири». Работы идут строго по графику. 25 октября на одном из ключевых первоочередных объектов месторождения — установке комплексной подготовки газа (УКПГ-2) — и участке «Ковыкта — Чаянда» началась пусконаладка под нагрузкой. Технологические системы и оборудование тестируются в рабочем и максимальном эксплуатационных режимах.

Следующий этап — ввод в эксплуатацию Ковыктинского месторождения и участка «Ковыкта — Чаянда» в декабре 2022 года. Это даст мощный дополнительный импульс для еще более эффективного развития восточных регионов России и наращивания экспортного потенциала страны.

«Газпром» продолжает обустраивать Ковыктинское месторождение для последовательного вывода на полную проектную производительность. Построены фундаменты и идет монтаж металлоконструкций на площадке УКПГ-3. Завершается строительство конденсатопровода для доставки стабильного конденсата с УКПГ-2 на железнодорожный терминал в п. Окунайском, а также сооружение самого терминала.

На Чаяндинском месторождении в Якутии компания ведет эксплуатационное бурение — до конца года запланирован ввод новых газовых скважин. Заканчивается строительство второго компрессорного цеха Центральной дожимной компрессорной станции (ДКС). Сейчас она обеспечивает необходимое давление для подачи газа в действующий газопровод «Сила Сибири» (от Чаяндинского месторождения до границы с Китаем). Расширение мощностей ДКС позволит принимать газ с Ковыктинского месторождения и осуществлять его дальнейшую транспортировку. На участке «Силы Сибири» от Чаяндинского месторождения до границы с Китаем «Газпром» поэтапно увеличивает пропускную способность газопровода. Важный объект в цепочке поставок газа в Китай по «Силе Сибири» — Амурский газоперерабатывающий завод. Статус реализации проекта — 87,3%. В частности, на третьей технологической линии завода и второй установке очистки, сжижения и затаривания гелия идут предпусконаладочные работы. Продолжается работа по расширению производительности магистрального газопровода «Сахалин — Хабаровск — Владивосток» и дооснащению оборудованием берегового технологического комплекса Киринского месторождения. На полуострове Ямал «Газпром» развивает ключевой для страны центр газодобычи. На базовом для этого центра Бованенковском месторождении продолжается строительство эксплуатационных скважин и дожимных компрессорных станций. На очереди — запуск второго опорного месторождения — Харасавэйского. Его обустройство находится в активной фазе: идет сооружение УКПГ, ДКС, эксплуатационных скважин, газопровода до Бованенковского месторождения.

Продолжается реализация проектов на Северо-Западе России. В сентябре 2022 года начался выпуск товарной продукции на Комплексе по производству, хранению и отгрузке сжиженного природного газа (СПГ) в районе КС «Портовая» производительностью 1,5 млн тонн СПГ в год. Правлению поручено продолжить работу по реализации крупнейших инвестиционных проектов. Совет директоров также рассмотрел вопрос о внедрении результатов, полученных российскими промышленными предприятиями в ходе исполнения госконтрактов на выполнение опытно-конструкторских работ на разработку, изготовление и испытание опытных образцов оборудования системы подводной добычи.

Управление информации ПАО «Газпром»

В СТРЕМЛЕНИИ К СОВЕРШЕНСТВУ

Развитие предприятий газовой отрасли требует постоянных технологических, инновационных решений для изобретения новых и совершенствования уже применяемых на производстве механизмов и устройств, оптимизации технических процессов. Сегодня, в текущих условиях, эта работа приобретает все большую актуальность. Кто, как не газовики, видят, как улучшить свою работу на местах, сделать ее более эффективной за счет применения инноваций. Вот почему в ООО «Газпром трансгаз Саратов» научно-исследовательским и опытно-конструкторским работам (НИОКР) уделяют большое внимание. Системная деятельность в этом направлении на протяжении последних лет уже принесла свои значимые результаты.

Андрей Виноградов

15 ноября текущего года в ходе заседания Комиссии по научно-исследовательским, опытно-конструкторским и технологическим работам ПАО «Газпром», прошедшего в формате видеоконференцсвязи под руководством заместителя Председателя Правления-начальника Департамента ПАО «Газпром» Олега Аксютина, была рассмотрена научно-исследовательская работа Общества – «Разработка технико-технологических решений по локализации мест разлива одоранта». По итогам доклада, представленного заместителем генерального директора по производству Андреем Виноградовым, получены рекомендации к дальнейшему выполнению научно-исследовательской работы, что означает ее включение в проект Программы НИОКР ПАО «Газпром».

Для минимизации последствий, в том числе экологического характера, в случае разгерметизации технологического оборудования, содержащего одорант, авторы работы предложили разработать высокоактивный реагент – раствор повышенной плотности (гель-суспензию, адсорбент), блокирующий способность одоранта к быстрому испарению. Предполагается, что раствор будет эффективно действовать в условиях отрицательных температур и обеспечит нейтрализацию одоранта с образованием нетоксичного органического соединения.

Максим Аврамов

Новый раствор будет применяться на газораспределительных станциях и транспортных средствах, использующихся для перевозки одоранта.

Главные эффекты от внедрения НИОКР – экологический и социальный. Реализация разработки позволит избежать ситуаций, когда часть одоранта при его разливе мгновенно испаряется, образуя первичное облако, а другая часть выливается и по мере испарения образует вторичное облако с высокими концентрациями ядовитых паров.

Применение разработки на практике даст возможность исключить или снизить до минимально возможного уровня воздействие вредных и опасных для жизни и здоровья людей факторов.

Еще одним важным результатом в сфере развития инноваций стала премия ПАО «Газпром» в области науки и техники за 2022 год, которой удостоилось наше предприятие за разработку метода комбинированной ультразвуковой очистки горелочных устройств. Патент на разработку получен при тесном сотрудничестве с СГТУ. На днях авторы работы, среди которых наш коллега – заместитель начальника технического отдела Максим Аврамов, под руководством которого и был выполнен проект – примут участие в церемонии награждения победителей. Ранее работа была отмечена Министерством энергетики РФ.

Суть технологии – в повышении эффективности и качества ультразвуковой очистки с поверхностей закрытых полостей и каналов в горелочных устройствах газоперекачивающих агрегатов. В процессе эксплуатации газоперекачивающих агрегатов с малоэмиссионными камерами сгорания на внутренних поверхностях каналов и форсунок горелочных устройств образуются отложения соединений, присутствующих в топливном газе. Загрязнения повышают газодинамическое сопротивление в устройстве за счет сужения диаметра проходного сечения газовых ходов, что приводит к снижению фактической мощности ГПА, а также повышенному содержанию CO_2 и NO_x.

Для преодоления проблемы авторы работы предложили использовать особую систему очистки горелочных устройств с помощью ультразвука.

Сегодня разработка и внедрение инноваций привлекают не только опытных изобретателей, но и молодых специалистов. А значит, впереди еще много важных дел с хорошими перспективами, которые в будущем позволят сделать нашу работу более эффективной.

Наталья ПЕТРАКОВА

НАГРАДА

ЛУЧШИЙ В ГАЗПРОМЕ, ЛУЧШИЙ В РОССИИ!

В конкурсе на звание «Лучший бухгалтер ПАО «Газпром» победителем в номинации «Лучший бухгалтер коммерческой организации» стал заместитель главного бухгалтера ООО «Газпром трансгаз Саратов» Антон Аношкин.

Антон Аношкин

В конкурсе на звание «Лучший бухгалтер ПАО «Газпром» победителем в номинации «Лучший бухгалтер коммерческой организации» стал заместитель главного бухгалтера ООО «Газпром трансгаз Саратов» Антон Аношкин.

Конкурсное задание включало в себя решение десяти задач, связанных с осуществлением капитальных вложений, расчетами с персоналом, учетом финансового результата и вынесением профессионального суждения и классификации фактов хозяйственной деятельности с точки зрения бухгалтерского учета. В качестве основы моделировалась ситуация, по которой некое предприятие осуществляет строительство и ввод в эксплуатацию нового производства.

Одним из лауреатов конкурса также названа руководитель учетно - контрольной группы Учебно-производственного центра Елена Иванова. Кроме того, по итогам Всероссийского конкурса «Лучший бухгалтер России – 2022» Антон Аношкин вошел в пятерку победителей. В данном конкурсе приняли участие около двух с половиной тысяч человек из 75 регионов страны.

ТВОИ ЛЮДИ, МАГИСТРАЛЬ!

ПОЧТИ ДЕТЕКТИВНАЯ ИСТОРИЯ

На днях юбилей отметил человек удивительной судьбы. Ее извилистыми дорогами и крутыми поворотами он пришел на наше предприятие 12 лет назад и смог зарекомендовать себя не только как отличный специалист, но и как надежный товарищ, неисправимый оптимист и просто хороший коллега. И все это об Игоре Анатольевиче Рубине.

А началась его история еще в далеких 1960-х, когда, как и все мальчишки, он мечтал стать милиционером и ловить опасных преступников. К своей мечте, уже будучи юношей, Игорь Рубин шел семимильными шагами.

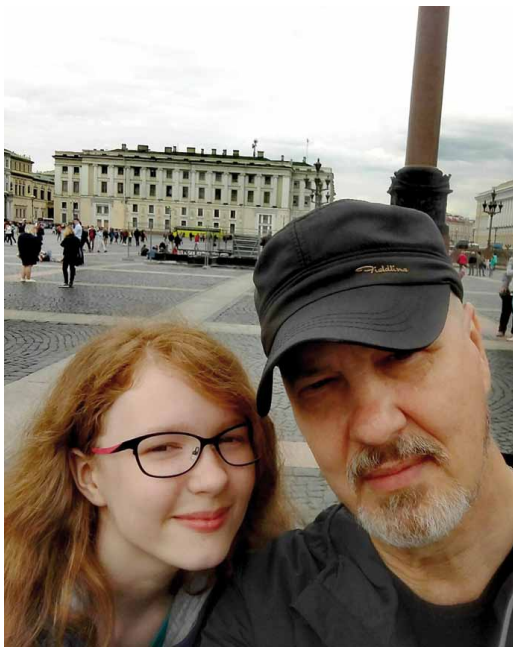
Для начала отправился служить в армию – без этого опыта закрыта дорога в правоохранительные органы. В 1980-м молодой человек, которому еще не было и 18, был направлен Родиной отдавать свой воинский долг за тысячи километров от дома – в Германию. Узнав, что за плечами сержанта музыкальная школа по классу фортепиано, его сразу определили в творческий коллектив от воинского подразделения. Тогда с концертами он объехал без преувеличения всю страну.

Вернувшись в родной Саратов после долгой разлуки, не изменил своей мечте и сразу направился в юридический институт. Время набора абитуриентов уже прошло, но энергичного и целеустремленного юношу заметили и пригласили на подготовительное отделение вуза. Окончив учебное заведение, получил распределение в органы следствия МВД в Астрахани. И тут что-то не сложилось… Прошло уже полтора года с начала службы, а Игорь Рубин так и не почувствовал, что находится на своем месте. Ему хотелось реальных дел, опасности, погони, мечталось познать все нюансы этой незримой «игры» милиционера с преступником и победить в ней непременно. Бумаги и рутина – не для него. Твердо решил, что вернется в Саратов и будет работать в уголовном розыске. Так и случилось, в 1991-м он уже работал в Заводском отделе милиции. Все было так, как мечталось: вот он бежит по крыше магазина «Сказка» на проспекте Энтузиастов, в руках табельное оружие, а впереди преступник, у которого нет шансов уйти. За отличные успехи в службе спустя год Игоря Рубина уже в звании капитана милиции перевели в Городское управление, а позже направили на учебу в столичную Академию МВД СССР, которою, к слову, Игорь Анатольевич окончил с отличием.

Капитан милиции Игорь Анатольевич Рубин

Годы службы в органах, несмотря на все риски, Игорь Анатольевич вспоминает с большим теплом. И в первую очередь из-за тех дружеских и доверительных отношений, которые и сегодня поддерживают уже бывшие сослуживцы. А тогда в силу молодости он и не замечал всех сложностей и опасностей, с которыми в 1990-е годы сталкивались все правоохранители в своей работе.

После академии уже опытный и вооруженный знаниями майор милиции продолжил работу в службе собственной безопасности специального подразделения МВД, где занимался выявлением «оборотней в погонах». После выхода на заслуженную пенсию в 2010 году он пришел на работу в ООО «Газпром трансгаз Саратов». Руководство предприятия и коллеги сразу оценили профессионализм, ответственность, уникальный опыт Игоря Анатольевича и его внутренние качества – открытость и оптимизм.



Игорь Рубин с дочерью

Говорят, что талантливый человек – талантлив во всем. Так и Игорь Анатольевич, проявляя себя самым положительным образом в работе, еще и хороший семьянин – любящий отец для двух дочерей и заботливый сын. А мы от души поздравляем Игоря Анатольевича Рубина с прошедшим юбилеем и желаем ему от всего коллектива нашего предприятия крепкого здоровья, успехов и благополучия.

Наталья ПЕТРАКОВА

В НОВЫЙ ГОД – С ПРИЛОЖЕНИЕМ ГИД

Итак, свершилось! Практически в канун Нового года работники ООО «Газпром трансгаз Саратов» получили уникальную возможность подключиться к новому корпоративному приложению ГИД, созданному специально для дочерних обществ и организаций Группы Газпром.

ЭТО ИНТЕРЕСНО И ВЫГОДНО!

Впереди нас ждет все самое интересное – последние новости мира, страны, Газпрома и нашего предприятия, прямые трансляции праздничного селекторного совещания ПАО «Газпром», коллекция самых популярных фильмов, идеи и места для новогоднего отдыха и, конечно, десятки предложений, скидок и акций от партнеров.

Приложением предусмотрена технология единого входа, а это значит, что пользователю нужно единожды пройти авторизацию, а дальше переходить из одного партнерского раздела в другой без дополнительного введения логинов и паролей.

ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ

Приложением ГИД могут пользоваться только работники Группы Газпром.

За этим четко следят разработчики и предлагают схему подключения, при которой они будут уверены, что подключающийся пользователь является корпоративным. Сегодня, когда наше предприятие уже получило приглашение к подключению, вам остается сделать только несколько шагов навстречу новым возможностям:

Шаг 1: Заполнить форму согласия на обработку персональных данных для подключения к приложению ГИД, размещенную на интранет-сайте Общества в разделе «Информация от отделов/Служба по связям с общественностью и СМИ».

Шаг 2: Передать заполненный бланк согласия сотруднику вашего структурного подразделения, отвечающего за табельный учет рабочего времени.

Шаг 3: Дождаться сообщения от ответственного работника отдела (службы) администрации, филиала предприятия об открытии для вас доступа к приложению. Доступ к приложению ГИД предоставляется каждому сотруднику индивидуально.

Шаг 4: Получить у ответственных работников в отделах (службах) администрации, филиалов предприятия инструкцию по подключению к приложению ГИД и другую справочную информацию о приложении.

Шаг 5: Скачать приложение, авторизоваться и пользоваться всеми возможностями ГИД без ограничений!

Подарки только начинаются!

Уже сейчас пользователи приложения ГИД получают:

- Скидки до 50% на страховые продукты от компании АО «СОГАЗ»;
- Повышенные ставки на вклады и специальные условия по кредитным продуктам от Газпромбанка;
- Подборки фильмов и сериалов онлайн-кинотеатра PREMIER;
- Экономию до 60% на дополнительные онлайн-курсы (Skillbox, Нетология, Skyeng, Skysmart, Фоксфорд);
- Эксклюзивные условия на использование услуг отелей, ресторанов всесезонного курорта Красная Поляна;
- Специальные скидки на заказы обедов и кейтеринга от Catery;
- Скидки до 20% на все меню в разнообразных кафе и столовых Москвы и точках «Газпром питания»;
- Спецпредложения на заправках «Газпром нефти»;
- Удобный инструмент от ГАЗФОНД для формирования пенсионного капитала;
- Уникальное приложение для инвестиций с самой низкой комиссией за сделки — 0,02%.
- Подборки полезных и развлекательных материалов на RUTUBE и YAPPY;
- Онлайн-эфир популярных радиостанций;
- Быструю оплату товаров и услуг с Gazprom Pay;
- Скидка 70% на подписку на фитнес-платформу онлайн-тренировок FITSTARS;
- Умную ленту новостей, которая подстраивается под ваши интересы;
- Конкурсы для читателей, освещение самых важных корпоративных событий, возможность стать автором рубрики, героем статьи или участником фоторепортажа и рассказать о себе всему «Газпрому».

Наталья ПЕТРАКОВА

КАДРОВЫЙ РЕЗЕРВ

О ГАЗОВОЙ ОТРАСЛИ СО ШКОЛЬНОЙ СКАМЬИ

Престиж рабочих профессий и газовой промышленности в целом обсуждался на прошедшей серии профориентационных мероприятий в Приволжском ЛПУМГ. Старшеклассники Базарно-Карабулакского и Воскресенского районов познакомились с процессом транспорта природного газа.

Каждый визит начинался с инструктажа по охране труда, на котором Сергей Иконников, специалист по охране труда 2 категории группы охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, рассказывал не только о правилах поведения на объекте, а также о истории развития филиала и ООО «Газпром трансгаз Саратов». Так ребята узнали о строительстве первого в стране магистрального газопровода Саратов – Москва и первой трансконтинентальной системы магистральных газопроводов Средняя Азия – Центр, их значении для становления газовой отрасли.

Ребят интересовало, почему Приволжское ЛПУМГ располагается в Воскресенском районе, где можно встретить аналогичную компрессорную станцию в Саратовской области, количество линейных производственных управлений магистральных газопроводов, входящих в состав ООО «Газпром трансгаз Саратов».

Для ребят Воскресенского района Приволжское ЛПУМГ – знакомое место. У кого-то работают здесь родители, многие из старшеклассников на летних каникулах начали здесь свою трудовую деятельность, и правила поведения на производственных объектах им знакомы не понаслышке.

Гости, надев защитные каски, отправились в святую святых – на производство. Сопровождали посетителей специалист по социальной работе Мария Винкенштерн и начальник газокомпрессорной службы Артем Соммер.

Артем Дмитриевич провел экскурсию по производственным объектам филиала, рассказав ребятам о процессе транспортировки голубого золота до потребителей: от добычи природного газа на газовых месторождениях, транспортировки по магистральным газопроводам, предназначении компрессорных станций в этом процессе до работы газораспределительных станций и подземных хранилищ газа. Кроме того, он ответил и на вопросы старшеклассников, которых интересовала карьера в газовой промышленности. На собственном примере Артем Дмитриевич поведал о перспективах и возможностях, которые дарит работа в ООО «Газпром трансгаз Саратов», а также обозначил преимущества профессии инженера перед специальностями в IT-сфере.

Ребята воочию смогли увидеть работу компрессорного цеха, посетили главный щит управления, узнали о работе диспетчеров и важности их деятельности для транспорта газа.

Завершилась экскурсия посещением лимонария, где гости увидели коллекцию экзотических растений, отметили созданные Обществом условия для выращивания ценных культур. В завершение каждому вручили по презенту бодрости – сочному и спелому лимону, выращенному специалистами филиала.

Вера ЕРОФЕЕВА

Общее фото на память

Артем Соммер

Старшеклассники познакомились с производством

Лимонарий на территории филиала вызвал восхищение

Базарнокарабулакским гостям сделали небольшие подарки

В НОГУ СО ЗДОРОВЬЕМ!

Знакомим читателей с итогами соревнований в рамках проекта «Человек идущий», прошедших в период с 15 октября по 15 ноября 2022 года.

«Доктор сказал ходить – ходю! Полезно для здоровья», – крылатую фразу героя культового сериала «Ликвидация» Давида Марковича Гоцмана можно вполне сделать девизом проекта «Человек идущий». О пользе ходьбы знали еще в древности, а современные ученые доказали это путем многочисленных исследований и экспериментов.

Проект по повышению двигательной активности «Человек идущий» стартовал в 2019 году, и его третьи по счету большие соревнования стали самыми массовыми. В категории «Организации» в них приняли участие 1709 команд со всей России, в том числе 87 коллективов Группы Газпром и 9 команд, составленных из 248 работников нашего предприятия.

Лучшая из команд Общества вошла в пятерку сильнейших команд Группы Газпром и показала 37-й результат в России

Лучший результат показала команда ППО «Газпром трансгаз Саратов профсоюз - Администрация». Коллектив из 25 участников финишировал на достойном 37 месте и на 5 месте среди организаций Группы Газпром. В среднем участники проходили более 17 тысяч шагов в день.

Большая роль в хорошей итоговой позиции принадлежит лидерам, в число которых вошел генеральный директор Владимир Миронов. Он занял 5 место в команде, и по мнению многих коллег, своими показателями мотивировал их к активности. Ольге Ляпиной, Марине Бережной и Екатерине Винокуровой и вовсе удалось добиться стопроцентной цифры в 800 тысяч шагов.

Каждый из этого трио, представляющего УОВОФ, показал максимально возможный результат – 25 тысяч шагов в день на протяжении месяца. Больше специальное мобильное приложение проекта в зачет просто не считало.

Стоит отметить также команду Екатериновского ЛПУМГ, которая заняла 88-е место. В ее составе идеальные 800 тысяч насчитали шагомеры Ирины Нефедовой и Светланы Скаленко.

Вообще же соревнования пробудили в коллективах дух здорового образа жизни и антидиванных настроений. По сарафанному радио до автора этих строк доходили слухи, что люди гуляли в доселе неведомых местах, отправлялись в пешие походы и даже марафоны, специально покупали беговые дорожки, не расставались с телефоном и ходили, ходили, ходили.

Проект показал, что в Обществе много работников, ведущих активный образ жизни. Для некоторых из них «Человек идущий» 2022 года по-настоящему открыл все плюсы ходьбы, а значит организаторы своей цели добились.

Отличницы проекта «Человек идущий» из УОВОФ

Однако это вовсе не повод останавливаться, напротив – движение в ногу со здоровьем продолжается.

Александр АЗАРКИН

118 ПРИЧИН ПРОЙТИСЬ

На основании более **200** научных исследований организаторы проекта «Человек идущий» выделили **118** подтвержденных фактов о пользе ходьбы. Вот лишь **пять** из них.

Здоровье сердца
Регулярная ходьба снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний на **11%.**

Интеллектуальные способности
Аэробные упражнения, такие как ходьба, улучшают восстановление долговременной памяти на **61%.**

Нормализация кровяного давления
После шести месяцев ходьбы у людей тестовой группы с давлением 160 мм рт.ст. оно снижалось в среднем на **21,3 мм.**

Профилактика и лечение диабета
30-минутная ходьба после еды усиливает эффект снижения сахара в крови на **21%.**

Польза для психического и эмоционального здоровья
15-миинутная прогулка по лесу уменьшила чувство депрессии и уныния у **31,1%.**

БЛИЦ

Ольга Ляпина, заведующий хозяйством УОВОФ

Я участвовала в соревнованиях не первый раз, и мне с каждым разом нравится все больше. Главные мои маршруты на работе – это окрестности здания УОВОФ в обеденный перерыв и территория УМТСиК в рабочее время, так как нередко приходится там бывать по служебным делам. В выходные я обычно гуляю по Парку Победы, рядом с которым живу. Особенно ударно шагала вечерами, после работы. Здесь как нельзя кстати была помощь мужа, который сопровождал мои прогулки в темное время суток. Правда, не успевая за мной, он использовал для движения самокат. По субботам и воскресеньям я порой выбирала и совсем уж протяженные пути по достопримечательностям города, иногда такие прогулки длились более четырех часов подряд.

Марина Бережная, заместитель руководителя УКГ УОВОФ

С удовольствием приняла участие в проекте. Я люблю ходить.

Когда гуляешь, отвлекаешься, освежаешь голову. Бывает, выходишь с работы или из дома вся в проблемах и заботах, а потом пройдешь немного и начинаешь наблюдать, к примеру, за птицами, сидящими на ветках деревьев. Думаешь: не холодно ли им, может, покормить?

Совсем рядом с моим домом находится сквер Победы, там-то я и набрала большую часть своих километров. Со временем стала замечать, что в одно и то же время на пути встречаются одни и те же люди, видимо единомышленники.

Не лениться очень помогала поддержка коллег и близких, которые напоминали, что в обеденный перерыв стоит пройтись.

Екатерина Винокурова, экономист 1 категории УОВОФ

Когда узнала от коллег о проекте, стало интересно.

Захотелось выяснить, как ходьба отразится на здоровье, самочувствии.

Плюс это был отличный повод пересмотреть режим дня и сна.

В общем, подошла к процессу серьезно – составила график, выбрала маршруты, отказалась на месяц от машины.

На работу и с работы ходила пешком, что занимало около 3 часов в оба конца, гуляла в обеденный перерыв. В выходные местом частых прогулок была саратовская набережная. «Человек идущий» заставил другими глазами посмотреть на город, полюбить его еще больше.

Ходьба не только привела организм в тонус, но и стала своего рода медитацией.

Ирина Нефедова, бухгалтер 1 категории Екатериновского ЛПУМГ

У меня спортивная семья, и я сама давно и много хожу. Работа не самая подвижная, поэтому я в движении все оставшееся время.

О проекте узнала из сообщения профсоюзной организации. С удовольствием втянулась в соревнования, было желание проверить свои силы. Гуляла по родной Екатериновке, в том числе вместе с коллегами, которые также участвовали в соревнованиях. За время проекта на пути встречались не только люди, но и лисы. Причем одна из них – наша местная знаменитость и всеобщая любимица.

Светлана Скаленко, бухгалтер 2 категории Екатериновского ЛПУМГ

Участвовать было очень интересно. Спортивный азарт с каждым новым днем не отпускал. Причем приложение иногда отказывалось считать шаги и даже уменьшало их количество! Но это только мотивировало, заставляло наверстывать огрехи искусственного интеллекта. В последние дни особенно внимательно следили за результатами, и вдруг шагомер опять остановился.

В момент окончания соревнований вместо пройденных на деле 800 тысяч он показал 797, стало обидно за труд целого месяца. Но организаторы успокоили – за время подведения итогов все честно «нажитое» вернется. Так и случилось, мелочь, а приятно.

Учредитель - ООО «Газпром трансгаз Саратов». Издатель - ООО «Газпром трансгаз Саратов». Газета отпечатана в типографии ООО «Регионинвестстрой» г. Саратов, ул. Московская, д. 156, корпус Б. Номер подписан в печать 24.11.2022 г. Тираж 999 экз.
Ответственный за выпуск - зам. начальника ССОиСМИ Азаркин А.Н. Редактор - Борисова М.В. Корреспондент - Ерофеева В.К. Верстка - Заглядова А.Б. Фото - Ширинин А.Е. E-mail: Azarkin-AN@utg.gazprom.ru, Borisova-MV@utg.gazprom.ru, Erofeeva-VK@utg.gazprom.ru. Телефоны: 30-63-98; 30-68-82; 30-60-95