

НА СТЫКЕ ПРОИЗВОДСТВА И НАУКИ

На производственных объектах ООО «Газпром трансгаз Саратов» продолжаются испытания магнитного дефектоскопа с поперечной системой намагничивания УМДП-1200.



Работы на камере запуска диагностических устройств в Петровском ЛПУМГ

Внутритрубная дефектоскопия – направление сложное, наукоемкое. Сам метод не новый, однако технические устройства, обеспечивающие процесс, постоянно модернизируются. Одной из организаций, осуществляющих разработку дефектоскопов и проведение диагностики является местная «Саратоворгниагностика», являющаяся филиалом АО «Оргэнергогаз» – дочерней компании ПАО «Газпром».

Специалисты этой организации уже тестировали устройство на базе нашего пред-

приятия в прошлом году. Пробные запуски производились в Екатериновке и Балашове, Сторожевке и Петровске, а также в Александровгайском ЛПУМГ.

В результате испытаний были выявлены некоторые конструктивные недостатки данной модели и несоответствия техническим требованиям при проведении работ по ВТД. Дефектоскоп был отправлен на доработку. И вот, новые пробы. Испытания проводилась в течение последней январской рабочей недели. Тестирование УМДП-1200 и пропуск де-

фектоскопа с продольной системой намагничивания МДР-1200 проходили на участке Петровск – Екатериновка магистрального газопровода Петровск–Новопсков.

Отличительной особенностью данных моделей является установленный на них регулятор скорости. А ведь именно превышение скорости движения снаряда всегда было одним из факторов, негативно сказывающихся на качестве диагностики. И так, далеко не всегда режим транспорта газа создает идеальные условия для проведения ВТД. К примеру, в этот раз

скорость потока в газопроводе была на уровне 23-28 км/ч, при необходимых для достоверной записи показаний 8-12 км/ч.

Очередное испытание определило необходимость незначительных улучшений в работе байпасного модуля дефектоскопа. Благодаря помощи нашего предприятия у специалистов компании-разработчика теперь есть новая пища для размышлений. Процесс доработки устройства продолжается.

Александр АЗАРКИН



В добрый путь, дефектоскоп!



Все готово к запуску поршня



Аккуратная доставка устройства к камере запуска

ПОЛЬЗА СЕГОДНЯ, ДЕНЬГИ – ЗАВТРА

В конце минувшего года в филиалы нашего предприятия отправились 11 единиц автотранспорта и спецтехники. Поставка осуществлялась в рамках лизингового договора. Таким образом после продолжительного перерыва Общество вернулось к практике приобретения техники при помощи этого вида финансовых услуг

Обновление автопарка предприятия – процесс необходимый. Выработавшая ресурс и устаревшая техника должна уступать место новой. Лизинг в этой связи является хорошим инструментом, который убыстряет процесс.

Как сообщили редакции в УМТСиК, в 2020 году Общество заключило договор с АО «Газпромбанк лизинг» на поставку 11 единиц техники, которые прибыли на базу филиала в ноябре-декабре. Среди них, к примеру, передвижная лаборатория неразрушающего контроля на базе КамАЗ 43118, которая будет использоваться для нужд Инженерно-технического центра. Два передвижных сварочных комплекса, которые отправились в УАВР, на том же шасси, и автокран КС –55713 на базе КамАЗ 43118-37, с «портом приписки» – Петровское ЛПУМГ. Кроме того, гаражи УТ-ТиСТ и филиалов нашего предприятия попол-

нили легковые автомашины Toyota Camry. Отметим, что все вышеперечисленные транспортные средства работают на газобаллонном оборудовании.

Особенность приобретения техники в лизинг заключается в том, что оплата за нее осуществляется параллельно с использованием, в форме ежемесячных платежей в соответствии с условиями заключенных договоров. Полную стоимость наше предприятие выплатит только по наступлении срока, указанного в договоре. Следовательно, к тому времени она уже принесет немало пользы для производственного процесса. На 2021 год запланировано увеличение объема закупаемой в лизинг техники до 20 единиц. В частности, будут приобретены пассажирские автобусы, спецтехника, грузовые и легковые автомобили.

Александр АЗАРКИН



Автокран КС –55713

ПРОИЗВОДСТВО

ТЕХУЧЕБУ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ!

В Мокроусском ЛПУМГ в рамках повышения эффективности технической учебы с ноября 2020 по январь 2021 года по инициативе начальника управления Вячеслава Амельченко был организован и проведен конкурс на лучший учебный макет среди служб филиала.



Жюри конкурса возглавил начальник филиала Вячеслав Амельченко (в центре)

Конкурс состоял из двух этапов. На первом коллективам всех служб предлагалось изготовить учебный макет или пособие, раскрывающие принцип работы, функционал или особенности эксплуатируемого оборудования. Работники совместно с руководителем службы представляли изде-

лие, созданное своими силами, на суд конкурсной комиссии. Качество презентации также оценивалось строгим жюри, в состав которого были включены начальник управления, главный инженер, специалист по охране труда и председатель первичной профсоюзной организации.



Производственный объект в миниатюре



Учебные макеты подготовили все службы



Награждение победителей

Стоит отметить, что абсолютно все службы управления проявили активность и приняли участие в конкурсе, а некоторые изготовленные макеты внешне ничем не уступали заводским. На втором этапе руководители служб провели занятия с работниками подразделений с обязательным применением изготовленных макетов. По их общему мнению, наглядность и доступность нового учебного материала делает процесс обучения эффективнее.

Решением жюри первое место конкурса было присуждено коллективу газоконпрессорной службы, второе место заняли работники автотранспортного участка, третье завоевали коллеги из службы автоматизации и метрологического обеспечения филиала. «Данное мероприятие безусловно способствовало приобретению новых знаний и повышению производственной грамотности наших работников. Уверен, что техническая учеба будет и дальше способствовать росту компетентности и профессионализма наших сотрудников», – прокомментировал итоги конкурса Вячеслав Амельченко.

Александр АЗАРКИН

ОХРАНА ТРУДА

СООТВЕТСТВУЕМ ТРЕБОВАНИЯМ

Общество было проверено в рамках аудита системы менеджмента в области профессиональной безопасности и охраны труда ПАО «Газпром».



В соответствии с требованиями п.4.1 СТО Газпром 18000.3-004-2020 «Единая система управления производственной безопасностью в ПАО «Газпром». Организация и проведение аудита

и в целях оценки соответствия деятельности ООО «Газпром трансгаз Саратов» требованиям указанного стандарта, а также требованиям международного стандарта ISO 45001:2018, в 3 квартале 2020 года Общество было проверено в рамках аудита системы менеджмента в области профессиональной безопасности и охраны труда ПАО «Газпром» в отношении выполняемого им процесса транспортировки природного газа. Проверка (внутренний аудит) осуществлялась группой аудитором и технических экспертов ПАО «Газпром» с использованием дистанционных средств связи в соответствии с утвержденной представителем высшего руководства, заместителем Председателя Правления ПАО «Газпром» В.А. Маркеловым, программой. Целями аудита также являлись подтверждение внедрения в ООО «Газпром трансгаз Саратов» системы управления производственной безопасностью, ее функционирования, совершенствования и результативности.

Объем аудита включал проверку адекватности и соответствия деятельности и элементов внедренной в ООО «Газпром трансгаз Саратов» системы управления производственной безопасностью, в том числе: производственных, управленческих и вспомогательных процессов; политики; целей; организационной структуры управления; документации. Аудит показал, что деятельность ООО «Газпром трансгаз Саратов» соответствует установленным требованиям, о чем Обществу выдан соответствующий Сертификат от 08.12.2020 №: 20.1876.026-15.

СТАНЦИЯ ИХ СВЯЗАЛА

Первая династия, о которой мы расскажем вам в традиционной рубрике «Трудовые династии «Трансгаза» в этом году, династия Мухиных-Пикус из Петровского ЛПУМГ. Их общий трудовой стаж в газовой промышленности составляет уже более 120 лет.

Зачастую, выбирая профессию, мы выбираем свой жизненный путь, свое окружение, друзей, а порой и любовь. Так сложилось сразу у нескольких поколений трудовой династии Петровского ЛПУМГ Мухиных-Пикус.

Анатолий Васильевич Мухин трудоустроился на строящуюся компрессорную станцию в Петровске в 1962 году. В то время готовился к пуску в эксплуатацию электроприводный компрессорный цех. Анатолий Мухин стал одним из первых только что пришедших в филиал работать молодых людей, которых в скором времени отправили в город Торжок, тогда Калининской, а ныне Тверской области, учиться на машиниста технологических компрессоров. Процесс обучения длился 1,5 года. В 1964 году, закончив обучение с отличием, он вернулся на компрессорную станцию, где его назначили старшим машинистом. Уже через год Анатолия Васильевича за ответственный подход к работе и профессионализм перевели на должность сменного инженера. А в 1966 году на предприятие устроилась Лилия Васильевна Лихачева. Они познакомились на праздничном мероприятии в честь Дня работников нефтяной и газовой промышленности, влюбились и вскоре поженились.

«Коллектив ЛПУ тогда был небольшой, всего 120 человек. Когда мы приходили в школы агитировать старшеклассников идти работать на компрессорную, нам отвечали «Уууу, за городом, не хотим». Это уже потом появились желающие работать в газовой промышленности, – вспоминает Лилия Васильевна. – В самом начале Петровское ЛПУМГ – это компрессорный цех с электроприводными газоперекачивающими агрегатами, административное двухэтажное здание и пустырь, ни одного деревца».

Когда в филиал пришла работать Се-рафима Степановна Ладухина, то ей и Лилии Мухиной дали задание: посетить плодпитомник в Аткарске, закупить там саженцы и цветочную рассаду. Так, в скором времени по периметру управления были высажены зеленые деревца и цветы. Благоустройство не только стало услугой для глаз коллектива, но и давало свои плоды: яблони радовали урожаем.

«Яблоки использовались поварами первой столовой филиала, которую возглавляла Елена Юрьевна Поташникова», – поделилась Лилия Васильевна.

Постепенно коллектив филиала увеличивался, начали строить газотурбинный цех. По-

том открыли ведомственный детский сад. Его возглавила Зинаида Андреевна Ермолаенко, которая с нуля создала это учреждение для детей. В 1970-х годах в филиале стали формироваться профессиональные команды спортсменов, которые занимали призовые места на соревнованиях между компрессорными станциями предприятия. Самые первые соревнования организовывал первый председатель профкома Николай Митрофанович Чайников. Потом в филиале образовалась партийная организация, ее секретарем стал Александр Иванович Шамаев. Благодаря Виктору Петровичу Федорову выделилась творческая группа работников, так в филиале появилась художественная самодеятельность, первым голосом солирова-



Династия Мухиных-Пикус: Лилия Мухина-Лихачева (в центре), Федор, Сергей и Марина Пикус (слева направо)

ла Мария Николаевна Парамонова.

«Мы жили очень дружно, поддерживали друг друга, ответственно выполняли свою работу», – отмечает Лилия Васильевна. Вместе путешествовали, вместе отмечали праздники, вместе работали в газовой промышленности.

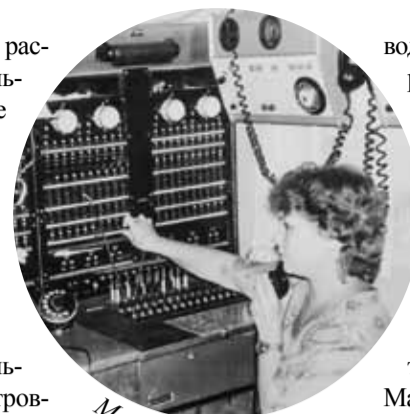
Даже ездили помогать рабочим ведомственного колхоза имени Мичурина выращивать урожай.

Анатолий Мухин проработал 15 лет в Петровском ЛПУМГ, а Лилия Васильевна, работавшая старшим инспектором отдела кадров филиала, – 30 лет, за это время сменилось десять начальников ЛПУ, но практически всех коллег Лилия Васильевна помнит поименно. Помнит и ответственные мероприятия, и форс-мажоры на производстве. «В 1970-х годах к нам для обмена опытом приезжала делегация из Чехословакии. Я была назначена председателем местной ячейки советско-чехословацкой дружбы. Совместно с Анатолием Михайловичем Котен-

джи принимали их, все показывали, рассказывали, мы им подарили стиральные машины, а они нам – памятные значки», – смеется Лилия Васильевна.

«Помимо значков, коллеги из дружественной республики вручили ей бусы, яркие, переливающиеся», – вспоминает ее дочь Марина Всеволодовна Пикус.

На глазах Лилии Мухиной небольшая компрессорная станция за Петровском Саратовской области превратилась в магистральный перекресток России – Петровское линейное производственное управление магистральных газопроводов.



Марина Пикус

водили. Это сейчас цифровая связь, работать удобно, тогда не так было. Всё через нас – Магат, Бейнеу... Весь Средацентр на проводе с нами. Потом уже ближе к концу 1990-х нам поставили компьютеры», – вспоминает Марина Всеволодовна.

Родной коллектив она

называет семьей, а о бывшем начальнике Евгении Ивановиче Федотове говорит: «Руководитель от Бога, душа-человек и грамотный профессионал. Он был для нас всем: и другом, и отцом. Справедливый начальник, который всегда был за рабочих. Сегодня его уже нет в живых, а службу связи Петровского ЛПУМГ возглавляет его сын Владислав Евгеньевич Федотов». На работе Марина Всеволодовна повстречала будущего мужа – Федора Антоновича Пикуса.

22-летний Федор Пикус, электрогазосварщик, уроженец Львовской области Украинской АССР, в составе бригады СУ-14 Львовского управления приехал в Петровск вместе с коллегами прокладывать газопровод Уренгой – Новопсков, а вскоре трудоустроился на компрессорную станцию, где познакомился с телефонисткой Мариной. Станция их связала на всю жизнь, они воспитали двоих детей, а сегодня уже счастливые бабушка и дедушка.

Старшая дочь Оксана начинала свой трудовой путь секретарем в учебно-курсовом комбинате Петровского ЛПУМГ. Сейчас она – директор Управления социальной поддержки населения Петровского района, а ее муж Владимир Шерстобитов работает в филиале предприятия уже 30 лет. Дело родителей продолжает и сын Марины и Федора Пикус – Сергей Пикус, который пошел по стопам отца и деда, стал электрогазосварщиком. «Не было мысли не идти в профессию. Когда еще в школе учился, видел, отец дома что-то варит, подходил, просил дать попробовать. Так и проснулась любовь к сварке», – рассказывает Сергей Федорович.

После школы закончил техникум СГТУ по специальности «Технолог», прошел курсы на электрогазосварщика и в 2011 году устроился электрогазосварщиком 4 разряда в линейно-эксплуатационную службу филиала.

«Сейчас у меня уже шестой разряд, практически 10 лет работаю. Когда пришел, были начальные навыки, проучился в Учебно-производственном центре, но газопровод пустили варить самостоятельно только спустя года четыре, до этого всегда под контролем, нарабатывал технику, – делится Сергей. – Моя работа очень ответственная, я за каждый сваренный стык отвечаю. Не самый легкий труд: в дождь, в снег, в грязь, в мороз, в жару – мы всегда в траншее. Скорая аварийная помощь».

Рассказывая о работе, Сергей Федорович вспоминает: «Первый стык варить было боязно, это сейчас как по маслу. Но «пилочки» просветили, сказали: «Все нормально». После этого уже вздохнул свободно». За 120 лет общего стажа каждому из них есть, что рассказать, но главным они все же называют настоящую дружбу и поддержку газовиков. «Мы жили одной семьей, и сейчас, встречаясь на улице случайно с бывшими коллегами, обнимаемся и разговариваем, как с родными людьми. Настоящее братство газовиков», – с сердцем говорит Марина Всеволодовна Пикус.

В дружной атмосфере Лилия и Анатолий Мухины вырастили дочь Марину. «Эта профессия с самого детства со мной. Воспитывали газовики в кругу газовиков, – улыбается Марина Всеволодовна. – Была школьницей, ездила в Родничок. Наш Родничок тогда только появился, и вместо корпусов там были вагончики. А когда уже подросла, стала там пионервожатой в 1980-1981-х годах. Галстук, форма, речевки. Было очень классно».

В школьные годы юная Марина ходила вместе с одноклассниками на экскурсии на компрессорную станцию, к родителям на работу.

«Я знала, кто такие газовики, и как тяжело работать в газовой промышленности. Но когда встал выбор, куда пойти работать, не раздумывая, решила пойти по стопам родителей. Получив среднее специальное образование, в 1978 году трудоустроилась в службу связи нашего филиала телефонисткой-телеграфисткой», – рассказывает Марина Пикус. Принял юную девушку на работу Евгений Иванович Федотов. На одном месте, телефонисткой, она проработала 36 лет, все годы в смену: и в будни, и в выходные, и в праздники.

«Трансгаз» – это моя семья. Всю свою жизнь провела в нашем ЛПУ. Когда я работала, продолжалось строительство ниток трансконтинентальной системы магистральных газопроводов «Средняя Азия – Центр», строили газопровод Уренгой – Новопсков, а так как я была телефонисткой, вся связь через нас. Коммутатор у нас тогда еще был старый, шнуровой. Связь была не всегда хорошая. Иногда нам приходилось передавать данные с «огневых» на трассе диспетчерам, диктовали, пере-



Вера ЕРОФЕЕВА



Марина Пикус пошла по стопам родителей Лилии Васильевны и Анатолия Михайловича

ЗОЛОТОЕ ПРАВИЛО МЕДИЦИНЫ

В Обществе стартовала прививочная кампания против коронавируса. У работников возникает масса вопросов, связанных с процедурой вакцинации. Ответить на них мы попросили врача-эпидемиолога 1 категории Медико-санитарной части Галину Николаевну Архипову.



РАСКАЖИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, О ТОМ, КАК ДЕЙСТВУЕТ ВАКЦИНА, ОПИШИТЕ СХЕМУ И ПРИНЦИПЫ ЕЕ РАБОТЫ.

- Подавляющее большинство вакцин, которые сейчас разрабатываются и применяются, подразумевают две инъекции. Первая приводит к выработке иммунитета, а вторая «закрепляет» и усиливает его. Считается, что иммунитет против COVID-19 после вакцинации сохранится в течении одного года, но это неточные данные. Пока известно, что антитела в крови большинства, но не всех переболевших COVID-19, сохраняются на достаточно высоком уровне 6-8 месяцев, хотя и постепенно снижаются.

Прививаться нужно в два этапа с перерывом в три недели. Вакцина двухкомпонентная. Сначала пациенту вводится первый компонент препарата. Под его воздействием вектор с вирусным белком проникает в клетки. В ответ защитная система организма запускает синтез белка и начинает формирование иммунитета. Вторая часть вакцины представляет препарат на основе аденовирусного вектора, еще не знакомого организму. В результате провоцируется ответная иммунная реакция и формируется стойкий и достаточно длительный иммунитет. Между введением компонентов вакцины проходит 21 день. На протяжении трехдневного срока после прививки нельзя мочить место введения препарата, противопоказано спиртное и баня.

ЧЕМ ТРИ НЫНЕ СУЩЕСТВУЮЩИЕ ВАКЦИНЫ ОТ КОРОНАВИРУСА РОССИЙСКОГО ПРОИЗВОДСТВА ОТЛИЧАЮТСЯ МЕЖДУ СОБОЙ?

- Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, на сегодняшний день в мире разрабатывается 173 вакцины против ковида, 64 из которых достигли III фазы испытаний (эта информация обновляется ВОЗ дважды в неделю).

До недавнего времени привиться в России можно было лишь разработанной Центром им. Гамалеи вакциной Спутник V (Гам-КОВИД-

Легче предупредить, чем лечить

Вак), но с декабря начались поставки в медучреждения и другого препарата — вакцины ЭпиВакКорона, созданной специалистами новосибирского центра «Вектор». Обе эти вакцины, хоть и предназначены для защиты от COVID-19, созданы с использованием разных технологий.

ЭпиВакКорона состоит из трех пептидов — коротких последовательностей аминокислот, соединенных с белком-носителем и адьювантом. Введение вакцины приводит к синтезу небольших фрагментов вирусных белков, кото-

рые и должны способствовать формированию иммунного ответа.

Вакцина Чумакова — именно такое название получил новый препарат, планируется к регистрации в российском Минздраве. Это третья российская вакцина против коронавируса, которая отличается от двух предшественниц. Она — классическая, т. е. в ее основу положен целый вирус, только обезвреженный. Подобные технологии применялись в создании прак-

тически всех вакцин на протяжении нескольких столетий. А вот векторные технологии являются сравнительно новым направлением в разработке препаратов.

НУЖНО ЛИ ПРИВИВАТЬСЯ, ЕСЛИ УЖЕ БОЛЕЛ COVID-19?

- Тем, кто уже перенес коронавирусную инфекцию, прививаться тоже можно. У ученых пока недостаточно данных о том, сколько сохраняется иммунитет после COVID-19. Исследования показывают, что концентрация защитных антител в крови со временем снижается — на это уходит как минимум 6-8 месяцев. Это указывает на то, что прививаться сразу после того, как вы оправились от болезни, не имеет смысла. Лицам, перенесшим коронавирусную инфекцию и желающим вакцинироваться, целесообразно перед вакцинацией (по прошествии 6 месяцев после выздоровления) сдать кровь на определение уровня защитных антител.

После проведенной вакцинации необходимо продолжать соблюдать ограничительные меры — носить маску, держать социальную дистанцию, мыть руки, избегать посещения массовых мероприятий.

Ученые предполагают, что прививка будет действовать дольше, чем иммунитет, приобретаемый естественным путем после перенесенной болезни.

РОССИЯНЕ ЕЖЕГОДНО ПРИВИВАЮТСЯ ОТ ГРИППА. МОЖНО ЛИ ПРОВЕСТИ АНАЛОГИЮ МЕЖДУ ВАКЦИНАЦИЕЙ ОТ ГРИППА И КОРОНАВИРУСА?

- Вакцина против гриппа призвана защитить от вирусов, которые, как полагают эпидемиологи, будут наиболее активны в предстоящем сезоне. Трехвалентные вакцины, самые распространенные в мире, служат для защиты от трех вирусов гриппа: двух штаммов А и одного В. Четырехвалентные вакцины предназначены для защиты уже от четырех видов гриппа — к прежним штаммам добавляется

еще один вирус В.

Специальная комиссия ВОЗ дважды в год пересматривает штаммы гриппа для этих вакцин. В феврале обычно публикуются рекомендации для Северного полушария, а в сентябре — для Южного. Замена всех трех штаммов происходит крайне редко.

Прививаться от гриппа нужно каждый год, поскольку вирус гриппа мутирует и к новому осенне-зимнему сезону подходит измененным. Соответственно модифицируется и вакцина от гриппа.

Пока не было прямых научных исследований, касающихся того, оказывает ли прививка от гриппа влияние на уровень заболеваемости коронавирусом. Любая вакцинация — это тренировка иммунной системы, поэтому прививка не только дает возможность предотвратить заболевание гриппом, но и делает иммунную систему более подготовленной для ответа на другие инфекции. Тем более что механизм развития гриппа подобен тому, который наблюдается при коронавирусе. В России в текущем эпидсезоне удалось обеспечить достаточно широкий охват населения вакцинацией против гриппа, что позволяет изучить вопрос ее влияния на распространение коронавируса.

КОРОНАВИРУС БЫСТРО МУТИРУЕТ. УЖЕ ВЫДЕЛЕН ТАК НАЗЫВАЕМЫЙ «БРИТАНСКИЙ ШТАММ». НАСКОЛЬКО МЫ ГОТОВЫ К ЭТОМУ? РАБОТАЛИ ЛИ СОЗДАТЕЛИ ВАКЦИНЫ НА ОПЕРЕЖЕНИЕ?

- Распространяясь, вирусы мутируют, постепенно накапливая изменения генетическо-

го кода. Многие мутации не имеют функционального значения или имеют слабое. Некоторые мутации дают вирусу преимущество в распространении перед исходным вариантом. Такие мутантные вирусы эффективно распространяются и со временем начинают преобладать во всем объеме инфекций, то есть происходит естественный отбор. Британский штамм — это вариант вируса, накопивший несколько мутаций, таких, что заразность этого варианта значительно повысилась за счет более интенсивного выделения вируса из верхних дыхательных путей у инфицированных. Выявленное повышение заразности сдвигает планку необходимого для остановки пандемии коллективного иммунитета.

ПРИВИТЬСЯ ОТ КОРОНАВИРУСА МОЖНО ВСЕМ, ИЛИ КАНДИДАТ ДОЛЖЕН СООТВЕТСТВОВАТЬ КАКИМ-ТО КРИТЕРИЯМ?

- Сейчас в России привиться могут граждане старше 18 лет, имеющие полис ОМС. Министерство здравоохранения разрешило использовать Спутник V для вакцинации людей старше 60 лет. Детям вакцинация пока не проводится. Прививка против ковида не является обязательной.

Записаться на прививку могут те, кто не болен ОРВИ в настоящий момент, и не болел в течение двух недель до предполагаемой вакцинации.

Временными ограничениями являются беременность и кормление грудью. Кроме того, от вакцинации нужно отказаться тем, кто страдает иммунодефицитами и аутоиммунными заболеваниями, а также сталкивался с серьезными аллергическими реакциями, например, с анафилактическим шоком при проведении других прививок. При обострении хронических заболеваний прививку тоже лучше отложить до того момента, пока состояние не стабилизируется.

КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ ПОДГОТОВКА К ВАКЦИНАЦИИ ОТ КОРОНАВИРУСА?

- Специальной подготовки к вакцинации не требуется — в инструкции к Спутнику V информация о ней отсутствует.

КАК МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬСЯ САМОЧУВСТВИЕ ПРИВИТОГО ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ? ЧЕГО ЕМУ ЖДАТЬ? И КАКОЕ СОСТОЯНИЕ СЧИТАЕТСЯ НОРМАЛЬНЫМ ДЛЯ ПОСТРИВИВОВОГО? КАК ДОЛГО ОНО ДЛИТСЯ?

- И после первого, и после второго этапа вакцинации пациенты могут ощущать недомогание. Среди наиболее распространенных побочных эффектов — местные реакции и гриппоподобные симптомы:

- боль, покраснение и небольшой отек в области укола;
- повышение температуры;
- головные, суставные и мышечные боли;
- усталость.

Кроме того, возможны нарушения пищеварения, которые, как и вышеперечисленные симптомы, проходят за 2-3 дня.

В целом побочные реакции на прививку от коронавируса практически не отличаются от таковых при вакцинации от гриппа.

Вероятность возникновения аллергических реакций не исключена — сразу после вакцинации пациентов просят находиться около прививочного кабинета в течение получаса, чтобы при возникновении острой аллергической реакции вовремя оказать помощь.

Обычно симптомы бывают непродолжительными и проходят достаточно легко. Небольшое недомогание — это нормальная реакция организма, которая показывает, что вакцина действует.

Скорее всего, новая коронавирусная инфекция станет сезонной, пополнив ряды вирусов, ежегодно вызывающих ОРВИ, а вакцины против COVID-19 войдут в национальный календарь профилактических прививок, как и вакцины от гриппа. Стоит отметить, что вакцины против COVID-19, скорее всего, будут не стерилизующими, то есть не полностью защищающими от инфекции. Даже вакцинированный человек может заразиться. Однако польза вакцин неоспорима. Во-первых, они



значительно снизят число заразившихся. А во-вторых, даже если человеку не повезет, и он заразится, то не позволят протекать инфекции в средней и тяжелой форме. Так что не считайте, что если вы привились, то невозможно заболеть. Продолжайте соблюдать рекомендации минздрава.

В заключении стоит отметить еще раз, что можно бесконечно копаться и находить недостатки в любой из вакцин. Искать «песчинку в глазу» вакцины, но при этом не замечать «бревна» COVID-19. Однако следует помнить, что последствия COVID-19 в тысячи раз серьезнее, чем потенциальные побочные эффекты от вакцин. Золотое правило медицины — легче предупредить, чем лечить.

Маргарита БОРИСОВА