

ВОЗРОЖДЕННАЯ КРАСОТА МЕТАЛЛА

Благотворительный проект завершается выставкой отреставрированных предметов.



Предметы восстанавливал специалист высшей категории

С 26 октября по 10 ноября 2020 года в Саратовском государственном художественном музее имени А.Н. Радищева трудился известный сурдальский реставратор по металлу высшей категории, член Союза художников России Виктор Астафьев. Работа проходила в рамках благотворительного проекта ООО «Газпром трансгаз Саратов» «Возрожденная красота металла».

В ходе реставрации мастер восстановил пять предметов из коллекции основателя музея Алексея Боголюбова: два бронзовых канделябра, блюдо и кувшин XVII века, а также трехрожковую настольную лампу начала XX века. В номере 43 (1689) мы уже писали о знакомстве специалиста с объектами и голосовании за план работ.

— Когда все это разбираешь, смотришь, видна техника мастера — это очень помогает дальнейшей работе. Общие манипуляции, которые я провел со всеми предметами, — расчистка от загрязнений, удаление очагов коррозии, тонировка и консервация. С наибольшими трудно-

Для всех предметов мастер провел расчистку от загрязнения, удаление очагов коррозии, тонировку и консервацию

стями я столкнулся, пожалуй, в работе с блюдом. На его среднем диске были большие язвы, вокруг которых зеленели очаги коррозии, металл был проеден. Через несколько лет эта утрата была бы невозможна. Еще сложность — когда я провел магнитом, оказалось, что в блюде завальцован стальной обруч диаметром

6 мм, который держит его каркас. Добраться до него напрямую нет возможности, иначе это будет уже грубое вмешательство в изделие, но процесс разрушения под воздействием попавшей влаги там уже идет. Я потихоньку напитывал стабилизатором ржавчину обруча при помощи нагрева, — рассказал Виктор Астафьев на расширенном реставрационном совете, где состоялось принятие результата.

Мастер отметил, что готовился к сложной работе, и ожидания оправдались. Так, помимо блюда, заставила над собой покорпеть лампа. Это сложное изделие, в котором есть обработка металла давлением, литье, чеканка, пайка. Детали скреплены между собой твердым припоем на основе меди, потому демонтаж производился непросто. Кроме того, Виктор Астафьев заменил старые изношенные провода на посеребрённые с двойной изоляцией, которые выдержат температуру до 400 °С и не оплавятся — выставлять лампу планируется включенной. Фигуру, на которой были сильные потер-

тости и серьезная царапина, мастер протонировал, убрал коррозию цинка на камышах.

— Коррозия пойдет, только если помещение затопит, или будет перепад температур в 14 градусов, — дал гарантию своей работе мастер. Он обещал приехать летом и проведать своих «подопечных». — А хранить в этом музее уме-

ют. Пять лет назад мы были здесь со студентами. Реставрировали некоторые предметы, я посмотрел на них — они в прекрасном состоянии, — добавил он.

— При отборе объектов для «лечения» мы руководствовались их сложностью, чтобы по полной использовать навыки реставратора высшей категории, и, конечно, интересами

Реставратор приедет летом, чтобы проверить состояние экспонатов

самого мастера. Хотелось, чтобы работа его увлекла, — говорит главный хранитель музея Наталья Якунина.

Предметы искусства после реставрации



Работа была не простой, но интересной

были приняты голосованием Совета единогласно. Работники музея поблагодарили специалиста и Общество за предоставленную возможность.

Экспонаты доступны для просмотра всем желающим на выставке, которую музей открыл с 14 ноября по адресу: ул. Радищева, 39, графический зал. Она сопровождается

показом фильма о ходе работ. Его подготовила съемочная группа предприятия.

Маргарита БОРИСОВА



Шедевры ждали своего часа в хранилище

Справка

Общество сотрудничает с Радищевским музеем третий год. В копилке партнеров такие социально-значимые проекты, как творческая мастерская для слабовидящих детей и День открытых дверей. Теперь к ним прибавилась и «Возрожденная красота металла». С предложением развернуть взаимодействие в русло реставрации выступил музей, отметив, что на эту важнейшую часть культурной работы меценаты, к сожалению, редко обращают внимание, поскольку она непублична.

ПРОГРАММИСТЫ – ПРОИЗВОДСТВУ

Работник Общества разработала программу аудита производственной безопасности и стала призером конкурса ПАО «Газпром» по компьютерному проектированию и IT.

Ведущий инженер-программист службы ИУС Администрации Гульсара Абжедова заняла 3 место в номинации «Лучший проект в области разработки программного обеспечения и баз данных» конкурса ПАО «Газпром» по компьютерному проектированию и информационным технологиям.

Гульсара Куспановна под руководством начальника отдела сопровождения и развития локальных ИУС Татьяны Нуридджанян разработала программный комплекс «Поведенческий аудит безопасности. Единая система управления производственной безопасностью», с которым приняла участие в ежегодном фестивале профмастерства ПАО «Газпром». В этом году он проходил в дистанционном формате с 21 по 25 сентября.

– Это значимая для нас победа. Конкурс очень серьезный – участвуют лучшие программисты дочерних обществ Газпрома со всей страны. Призовое место мы занимаем второй раз за десять лет, – гордится достижением подчиненного заместитель началь-



IT-специалисты оптимизируют работу Общества

дый линейный руководитель – мастер, механик и т.д. – должен будет еженедельно заполнять отчет по итогам проведе-

Жюри оценило оперативность реагирования конкурсанта на потребность организации

ника службы информационно-управляющих систем Андрей Абанышин. – Немаловажную роль для решения жюри, сыграла, как мне кажется, оперативность нашего реагирования на потребности организации. Так, совсем недавно вышел новый стандарт 18000.3-009-2019 «Единая система управления производственной безопасностью Поведенческий Аудит Безопасности Правила проведения», для автоматизации работ по которому по предложению начальника отдела охраны труда Андрея Россосанского и была написана программа.

– При проведении поведенческого аудита безопасности (ПАБ) по Обществу будет собираться большой объем данных. Каж-

ния ПАБ и передавать его на обработку в службу охраны труда. Количество линейных руководителей в Обществе составля-

После получения авторского свидетельства программа может быть растажирирована в дочерние общества Газпрома

ет около 250 человек, следовательно, только от них в год будет поступать 13 тысяч форм отчета по итогам проведения ПАБ. Чтобы автоматизировать эту работу, службе информационно-управляющих систем было поручено разработать программный

комплекс, – объясняет автор.

Система предназначена для автоматизации проведения ПАБ в филиалах и администрации ООО «Газпром трансгаз Саратов», направленного на выявление, предупреждение и предотвращение опасных действий и опасных условий, усиление мотивации и повышение приверженности руководителей и работников вопросам безопасности за счет разъяснения в процессе аудита последствий поведения (опасных действий) работника и

его нахождения в опасных условиях.

После получения авторского свидетельства программа может быть растажирирована в дочерние общества Газпрома.

Маргарита БОРИСОВА

2 НОЯБРЯ 2020 ГОДА НА ДОЛЖНОСТЬ ЗАМЕСТИТЕЛЯ ГЛАВНОГО ИНЖЕНЕРА ПО АВТОМАТИЗАЦИИ, МЕТРОЛОГИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ И СВЯЗИ НАЗНАЧЕН ВАЛЕРИЙ НАУМОВ



Валерий Игоревич родился в 1983 году в поселке Сорум Тюменской области. В 2004 года после окончания Тобольского государственного педагогического института им. Д.И. Менделеева по специальности «Физика», начал трудовую деятельность в газовой промышленности в должности слесаря по КИПиА 4 разряда, затем 5, 6 разряда службы автоматизации и метрологии Сорумского ЛПУМГ ООО «Тюментрансгаз».

В 2008 году был переведен на должность инженера по обслуживанию автоматики КС службы автоматизации и метрологии Бобровского ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Югорск». С марта 2013 года возглавлял службу автоматизации и метрологии Бобровского ЛПУМГ, затем переведен на должность заместителя начальника управления (по производству) Пельмского ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Югорск». В июле 2019 года назначен главным инженером Пельмского ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Югорск». С 19 августа 2020 года начальник Пугачевского ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Саратов».

Исполнение обязанностей начальника Пугачевского ЛПУМГ возложено на главного инженера управления Алексея Костина.

Отдел кадров и трудовых отношений

ЗА ЧИСТОТУ ПРИРОДЫ И КРАСОТУ СЛОВА



Проект «Конкурс экологических инициатив «Мы за жизнь без мусора» занял 2 место в номинации «Лучший проект для детей» XI корпоративного конкурса служб по связям с общественностью дочерних обществ и организаций ПАО «Газпром».

Онлайн-церемония награждения победителей конкурса состоялась 13 ноября в формате видеоконференции. В ней приняли участие руководство Департамента 106 ПАО «Газпром», генеральные директора дочерних обществ и организаций, руководители служб по связям с общественностью предприятий. Представленные проекты оценивались в десяти номинациях.

Напомним, что целью проекта «Конкурс экологических инициатив «Мы за жизнь без мусора» являлось формирование ответствен-

ного отношения детей к окружающей среде на базе экологического воспитания. В проекте приняли участие учащиеся 387 школ Саратовской области. Они представили творческие идеи и разработки в области использования и переработки отходов. Десять лучших работ были отобраны жюри конкурса для участия в масштабном фестивале «Экокультура», организованном ООО «Газпром трансгаз Саратов» совместно с региональным оператором по обращению с твердыми коммунальными отходами АО «Управление отходами».

Партнерами проекта также стали многочисленные экологические и общественные организации региона, с которыми ООО «Газпром трансгаз Саратов» связывают давние дружеские отношения. Он был высоко оценен экологами и широко освещался в средствах массовой информации.

«Данный проект стал важной частью деятельности предприятия в области охраны окружающей среды и экологического просвещения. Он объединил огромное количество школьников нашего региона, создал условия для активности ребят, побудил их к творчеству и изобретательству, а главное – воспитал чувство уважения к нашей планете. Полученная награда станет прекрасным стимулом для реализации новых идей», – отметила начальник службы по связям с общественностью и СМИ ООО «Газпром трансгаз Саратов» Виолетта Супрун.

В рамках подведения итогов работы дочерних обществ Газпрома в области PR были озвучены результаты корпоративного конкурса на лучшую научно-публицистическую и историческую статью «ТЭК в годы Великой Отечественной войны». Работа «Солдат трудового фронта» начальника группы по эксплуатации средств транкинговой радиосвязи Сергея Власова заняла второе место.

– О конкурсе я узнал от председателя нашей ППО Натальи Порываевой, она же предложила помочь с первоначальным отбо-



Сергей Власов – призер конкурса статей ТЭК

ром материала и обратила внимание на семью Самохиных, в которой на протяжении жизни уже третьего поколения бережно хранятся материалы (письма, дневники) ветерана нефтегазовой промышленности Василия Самохина. Излагать свои мысли письменно мне не привыкать (работы С.А. Власова публиковались в «Литературном факеле», отмечены призами и наградами – прим.ред.). Поговорил с членами семьи, собрал материалы и сел писать. Очень рад, что благодаря моим скромным усилиям история о Василии Тимофеевиче, простом труженике той великой эпохи станет нашим общим наследием.

Александр АЗАРКИН

НАГРАДЫ НАШЕМУ «БАСТИОНУ» ЗДОРОВЬЯ

17 ноября – ровно год с момента первого зарегистрированного в мире пациента с диагнозом COVID-19. С самого начала пандемии коронавируса медицинские сотрудники Общества «Газпром трансгаз Саратов» стоят на страже здоровья работников. Их вклад в реализацию мер по противодействию распространения новой коронавирусной инфекции на объектах предприятия оценен на высоком уровне.



Начальник Медико-санитарной части Александр Водолагин поблагодарил медицинских работников за их труд

Специалисты сферы здравоохранения всегда на своем ответственном посту – и в войну, и в мирное время. Пандемия коронавируса стала настоящим медицинским фронтом, где работники нашей Медико-санитарной части и медицинской службы выступили на опережение. С первых дней эпидемии, еще до введения ограничительных мер по противодействию распространения коронавирусной инфекции, они настоятельно рекомендовали уделять внимание укреплению иммунитета, напоминали о необходимости мыть руки, о соблюдении социальной дистанции. А после начала карантинных мер не только разрабатыва-

приятня получал необходимую информацию по порядку действий в случае проявления симптомов, схожих с COVID-19, и моральную поддержку. Наши медики оперативно организовали масштабную работу по диагностическому обследованию. Путем проведения своевременного тестирования удалось добиться высокого процента ранней выявляемости COVID-19, изоляции заболевших зачастую еще до появления первых симптомов. Это позволило не допустить распространение инфекции и ее влияние на производственный процесс.

На территории всех объектов предприятия соблюдается масочный режим и соци-

Медучреждение при нашем предприятии ведет свою историю с 1984 года, когда был открыт медицинский пункт. 22 ноября 2000 года был создан филиал ООО «Югтрансгаз» «Медико-санитарная часть».

ли вместе с руководством предприятия особый режим работы для газовиков, но и оказывали консультативную помощь. Каждый обратившийся на «горячую линию» пред-

альное дистанцирование. Специалисты нашей Медико-санитарной части и медработники в филиалах ежедневно встречают нас у входа на работу, проводя термометрический

За активное участие в реализации мер по недопущению распространения вируса COVID-19, защите трудовых, социально-экономических прав членов профсоюза, личный вклад в реализацию социальных программ награждены:

Почетной грамотой МПО «Газпром профсоюз»:

Заместитель начальника МСЧ Елена Николаевна Васьковцова, ведущий специалист медицинской службы Ольга Николаевна Гурьянова, медицинская сестра высшей категории МСЧ Наталия Николаевна Савельева, медицинская сестра высшей категории МСЧ Оксана Викторовна Петрушенкова, медицинская сестра 2 категории МСЧ Ольга Васильевна Грачева, главная медицинская сестра высшей категории МСЧ Наталья Александровна Купинская, медицинская сестра 2 категории МСЧ Надежда Борисовна Павлова, медицинская сестра 2 категории Башмаковского ЛПУМГ Елена Михайловна Царева, водитель автомобиля 4 разряда автоколонны N1 УТТИСТ Василий Александрович Кузнецов.

Благодарностью ОППО «Газпром трансгаз Саратов профсоюз»:

Заместитель начальника МСЧ Наталья Юрьевна Чернова, медицинская сестра процедурной высшей категории МСЧ Айнагуль Михметовна Утегалиева, начальник МСЧ Александр Валерьевич Водолагин, специалист 1 категории медицинской службы Анна Константиновна Прохорова, медицинская сестра 2 категории УТТИСТ Ирина Николаевна Ильченко, старший специалист по кадрам ИТЦ Татьяна Владимировна Чернышева, медицинская сестра 2 категории Сторожевского ЛПУМГ Оксана Эдвартовна Суслина.

контроль. Таким образом мы можем утверждать, что энергетическая безопасность и надежный транспорт газа находятся в том числе под бдительным контролем наших медиков.

Вместе с тем, несмотря на ограничительные меры, специалисты МСЧ смогли организовать работу поликлиники так, чтобы работники могли своевременно пройти ежегодный медицинский осмотр, пациенты, страдающие другими (не острыми респираторными) заболеваниями, могли получить качественную медпомощь, а визит в учреждение не создавал угрозу подхватить коронавирусную инфекцию. Что особенно важно, к нам в редакцию поступают благодарности в адрес работников МСЧ Общества, которые только подтверждают наши слова о внимании и чутком отношении профессионалов медучреждения предприятия к пациентам.

И все же с началом пандемии нагрузка на медиков существенно возросла, но наш «бастيون» здоровья крепок и прикладывает все усилия, чтобы сдержать рост количества заболевших среди работников, и это ему удается.

Мы часто относимся к врачам как к волшебникам, ждем при первом же осмотре улучшения самочувствия, бодрости и полного выздоровления. Но, к сожалению, они

не всемогущи, и наше здоровье во многом зависит от нас самих, от того, насколько ответственно мы выполняем рекомендации и назначенное лечение. Давайте беречь свое здоровье, не усложнять труд медицинских работников, которые в заботах о нас порой забывают о себе.

Благодарность

Это сообщение к нам в редакцию приходило через всевозможные каналы связи, мы всегда радуемся такой обратной связи и благодарим за нее.

Хочу выразить благодарность доктору МСЧ, офтальмологу Екатерине Яковлевне Одиноквой. Это очень чуткий, отзывчивый и внимательный к проблемам пациентов врач. Ее отличает неравнодушие, стремление помочь решить проблему со здоровьем каждого. Очень приятно, что она именно «ведет» больного, а не посылает «по кругу» в городские центры в условиях непростой эпидемиологической ситуации. Желаю ей, прежде всего здоровья и оставаться таким же специалистом, который врачует и словом, и делом, которому доверяешь.

Пенсионер УОВОФ

Людмила Анатольевна Подколзина

САМАЯ ЦЕННАЯ БЛАГОДАРНОСТЬ

Непростой 2020 год преподал много жизненных уроков и обратил всеобщее внимание на тех, чей труд – постоянная борьба за жизни и здоровье других людей, на специалистов сферы здравоохранения. Тысячи акций проводятся в поддержку медицинских работников, по всему миру организуются флешмобы #спасибо_врачам, в честь докторов пишутся симфонии, картины, создаются настоящие произведения искусства. Но по-особенному благодарят медработников дети, для них врачи – супергерои, способные победить врага, угрожающего человечеству. На днях стали известны итоги внутрикорпоративного конкурса детских рисунков «С благодарностью и уважением!», посвященного труду врачей.

Творческий конкурс проходил среди детей работников предприятия с 21 сентября по 10 ноября. Он был организо-

ван службой по связям с общественностью и СМИ при поддержке ОППО «Газпром трансгаз Саратов профсоюз».

О неподдельном интересе к выбранной



Одна из работ конкурса

теме и о детском восхищении профессией врача говорят цифры: в состязании приняли участие 50 человек, а всего на суд жюри

было представлено 55 работ из 17 филиалов Общества. Самое большое количество иллюстраций подготовили ребята, чьи родители трудятся в Кирсановском ЛПУМГ, на конкурс они прислали сразу десять работ.

Участники были разделены на две возрастные группы: первая от 7 до 9 лет, вторая от 10 до 12 лет.

Гуашью и акварелью дети рисовали победу врачей над коварным вирусом, трудовые будни медицинских работников, счастливых людей, которым эскулапы смогли помочь выздороветь и победить недуг. Ребята сами продумывали сюжеты своих картин, ведь важными условиями конкурса были отсутствие помощи со стороны родителей и запрет на копирование чужих иллюстраций.

Конкурсной комиссии не просто было определить победителей. Оценивались творческая и художественная целостность рисунка, его оригинальность, авторский подход к раскрытию темы, качество работы с художественной точки зрения и, конечно, ее соответствие заданной тематике.

Каждый благодарит так, как умеет, но лучше всего это делают дети, благодарность подрастающего поколения, нашего будущего, самая искренняя и ценная.

Материалы полосы подготовила
Вера ЕРОФЕЕВА



На улицах нашего города

Во всем мире проводятся творческие конкурсы в благодарность работникам здравоохранения. Совсем недавно были объявлены результаты фестиваля стрит-арта «ФормART» Приволжского федерального округа, в котором работа «Цветы жизни» саратовского художника Юрия Быкова заняла второе место. Это одно из самых крупных граффити Саратова, которое занимает одну из стен многоэтажного дома на пересечении улиц Рахова и Советской. Рисунок посвящен борьбе с пандемией коронавируса.

СЕМЕЙНАЯ ПОБЕДА

10 ноября 2020 года объявлены победители конкурса «МедиаТЭК-2020». Проект «Газпром и Я — единая семья», представленный службой по связям с общественностью и СМИ ООО «Газпром трансгаз Саратов», занял второе место в номинации «Популяризация профессий ТЭК».

Проект, организованный ОППО «Газпром трансгаз Саратов профсоюз», был направлен на популяризацию профессий газовой отрасли, передачу трудовых традиций и истории газовых династий новым поколениям, а также на воспитание семейных ценностей и чувства уважения к труду у детей и молодежи. В нем приняли участие более 150 семей работников из администрации и 11 филиалов Общества.

«Престижная награда — это победа всех семей наших работников — участников проекта. Они провели большую работу по изучению истории предприятия, его трудовых династий и их вклада в развитие газовой отрасли, по формированию у подрастающего поколения чувства ответственности и гордости за профессию газownika», — прокомментировал итоги «МедиаТЭК-2020» генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Саратов» Владимир Миронов.

По словам председателя ОППО «Газпром трансгаз Саратов» Владимира Кускова, проект «Газпром и Я — единая семья» стал визитной карточкой нашего профсоюза. «Впервые мы задумали и провели этот внутрикорпоративный конкурс еще в 2008 году. И тогда, и сейчас это было уникальное событие в жизни коллектива. В силу специфики работы я знаком со множеством проектов других предприятий и организаций и ниче-

В рамках проекта было проведено 25 отборочных, выставочных и презентационных мероприятий, воссоздано 31 генеалогическое древо, смонтировано 12 видеороликов, сделано более 120 подделок



Для участия в конкурсе разрабатывалась семейная символика



В конкурсе участвовали представители нескольких поколений газowników и их дети

го похожего до сих пор ни у кого не видел. Хочу сказать большое спасибо всем участникам, всем, кто помогал в организации проекта, отдельно — председателям наших «первичек». Мы все, действительно, — одна большая семья. Премия «МедиаТЭК» — наша общая награда. Поздравляю вас!» — поделился впечатлениями Владимир Маркович.

Церемония награждения победителей Всероссийской премии «МедиаТЭК-2020» состоится в декабре текущего года. О точной дате и формате проведения будет сообщено позднее с учетом эпидемиологической ситуации.

Александр АЗАРКИН



Премия «МедиаТЭК»-2020 объединила предприятия со всей России

ИТОГИ ГОДА

КАК СБЛИЖАЕТ УДАЛЕНКА

Подходит к концу 2020 год. Всем нам свойственно по завершении какого-либо периода в жизни подводить его итоги. С этой инициативой выступил профком Пугачевского ЛПУМГ. Ему первому и слово.

Филиал начал уходящий год с празднования побед. Так, по итогам производственной и общественной деятельности за 2019 год он занял первое место среди филиалов ООО «Газпром трансгаз Саратов».

А дальше все собрались и настроились на работу в режиме ограничений, вызванных пандемией. Было непривычно выполнять свои трудовые обязанности на дому. Но работники справились. В мессенджере WhatsApp была создана группа, в которой организовывалось воплощение в жизнь идей и планов текущего года, рассказывалось о результатах.

9 мая работники участвовали в шествии «Бессмертного полка» онлайн. Ко Дню защи-

ты детей и Дню работников нефтяной и газовой промышленности прошли конкурсы детского рисунка «Здравствуй, лето!» и «ЛПУМГ и я — вместе мы одна семья!». Родители разместили работы детей в соцсетях. Каждый участник получил приз.

Летом сотрудники Пугачевского ЛПУМГ выезжали на экологические акции в городе, которые проходили с соблюдением всех санитарных норм.

В октябре пугачевцы посетили с добрыми делами монастырь, а также лично поздравили пенсионеров предприятия с Днем пожилого человека.

В середине ноября подведены итоги кон-

курса «Моя фирменная маска», основная цель которого снизить чувство тревоги и призвать к использованию защитных средств во время пандемии. Контакты с работниками проходили через группу в мессенджере.

Для поддержания здоровья и бодрости духа всем работникам, которые выполняли свои обязанности в филиале в период пан-



Творчество помогает справиться с трудностями

ПРОДОЛЖАЯ ПУТЬ

С 15 октября по 16 ноября 2020 года проходили Всероссийские межкорпоративные соревнования по ходьбе в рамках программы повышения физической активности «Человек идущий».



Участник соревнований Виталий Дворянкин

С 15 октября по 16 ноября 2020 года проходили Всероссийские межкорпоративные соревнования по ходьбе в рамках программы повышения физической активности «Человек идущий».

В соревнованиях приняли участие более 26000 человек из 466 организаций РФ. Из них более 155 команд дочерних обществ и профсоюзных организаций ПАО «Газпром» общей численностью более 5000 человек. Наше предприятие представляла команда «Газпром-Саратов», состоящая из 27 работников десяти филиалов.

В данный момент организаторы подводят окончательные итоги. На момент верстки номера наша команда занимает 24 место из 466, что является лучшим показателем среди организаций Саратовской области. За месяц наши коллеги нашагали 11 млн 800 тысяч шагов. Поздравляем с достойным результатом!

Своим мнением о проекте поделился специалист по охране труда 1 категории отдела охраны труда Виталий Дворянкин: «Все свое свободное время я стараюсь проводить в движении. Прогулки с семьей, походы, бег в лесу, велосипед. Совсем недавно принял участие во внутрикорпоративном проекте «Бодрым шагом» — удалось стать победителем среди участников из администрации. Теперь вот «Человек идущий». Здорово, что есть такие проекты, они заставляют следить за своей физической формой, сравнивать свою активность с активностью других участников. Важен и соревновательный момент. Поэтому по вечерам и в выходные стараюсь дома не сидеть», — рассказал нам Виталий Дворянкин.

Профком Пугачевского ЛПУМГ



Витаминный подарок — приятная полезность