



### ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР

В Обществе продолжается работа по выявлению и устранению нарушений охранных зон магистральных газопроводов  
стр. 2



### РОЖДЕННЫЕ ТРАССОЙ

Материал традиционной рубрики «Твои люди, магистраль!» о начальнике службы связи Екатеринбургского ЛПУМГ  
стр. 2



### ДОЛГОЖДАННЫЙ ПОДАРОК

ООО «Газпром трансгаз Саратов» оказало помощь Детскому центру медицинской реабилитации Саратовской области  
стр. 3



### СТАТЬ МАСТЕРОМ БОЕВОГО ИСКУССТВА

Дети работников нашего предприятия могут заниматься спортом в суперсовременном зале на льготных условиях  
стр. 4

## В ДОБРЫЙ ПУТЬ!

В начале декабря в Общество поставлена большая партия автотранспортной техники, работающей на природном газе.



Бортовые КамАЗы с газобаллонным оборудованием

24 единицы новой, сверкающей на декабрьском солнце, техники прибыли в УМТСиК. Получив сигнал об этом, мы срочно выехали в снабженческий филиал, чтобы запечатлеть важный момент. Но увидеть все нам так и не удалось. 5 пассажирских автобусов КАВЗ и ЛИАЗ, не дожидаясь корреспондентов, уже укатили в «порт приписки» – УТТиСТ. А значит, совсем скоро они выйдут на рейсы и будут радовать комфортом наших с вами коллег.

Недолго пробудут на базе и 15 новых автобусов «Газель Next». Их уже ждут в Балашовском, Екатериновском, Мещерском, Сторожев-

ском, Мокроусском, Петровском, Приволжском ЛПУМГ, УТТиСТ и УАВР. Как рассказывают снабженцы, данные микроавтобусы модификации «Луидор» имеют повышенную вместимость – 17 человек, удобные кресла в салоне и оборудованы экономичными двигателями на газомоторном топливе. Кроме того, в распоряжение УАВР и второй автоколонны УТТиСТ вот-вот поступят вахтовый автобус «НефАЗ» и три бортовых грузовика КамАЗ. Несмотря на миниатюрный внешний вид, грузоподъемность последних составляет 6 тонн.

Итак, годовая поставка автотранспортной тех-

ники Общества выполнена. Предприятие получило 45 единиц транспортных средств, в том числе 30 единиц с двигателями на метане. Таким образом, ООО «Газпром трансгаз Саратов» продолжает успешно выполнять Программу по расширению использования природного газа в качестве моторного топлива на собственном транспорте организаций ПАО «Газпром». На сегодняшний день процент техники, работающей на газовом топливе, на нашем предприятии немного выше, чем в среднем по компаниям Группы Газпром.

**Александр АЗАРКИН**

### КАДРОВОЕ НАЗНАЧЕНИЕ

**12 ДЕКАБРЯ НА ДОЛЖНОСТЬ НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОТДЕЛА ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ МАГИСТРАЛЬНЫХ ГАЗОПРОВОДОВ НАЗНАЧЕН ДМИТРИЙ КУЗНЕЦОВ**



Дмитрий Анатольевич родился в 1983 году в п. Макат (Казахская ССР). Окончил ГОУ ВПО «Саратовский государственный технический университет» по специальности «Промышленная теплоэнергетика» и ФГБОУ ВО «Саратовский государственный технический университет им. Гагарина Ю.А.» по специальности «Машиностроение». Прошел профессиональную переподготовку в НОУ ОНУЦ ОАО «Газпром» (Техническая диагностика оборудования компрессорных станций ОАО «Газпром»).

Трудовую деятельность начал в 2006 году инженером группы анализа технического состояния линейной части магистральных газопроводов Инженерно-технического центра ООО «Югтрансгаз». До перевода на текущую должность работал начальником службы по управлению техническим состоянием и целостностью газотранспортной системы Инженерно-технического центра ООО «Газпром трансгаз Саратов».

### МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ



[WWW.INSTAGRAM.COM/  
GAZPROMTRANSGAZSARATOV](http://WWW.INSTAGRAM.COM/GAZPROMTRANSGAZSARATOV)



[WWW.VK.COM/  
GAZPROMTRANSGAZSARATOV](http://WWW.VK.COM/GAZPROMTRANSGAZSARATOV)



[WWW.FACEBOOK.COM/  
GAZPROMTRANSGAZSARATOV1](http://WWW.FACEBOOK.COM/GAZPROMTRANSGAZSARATOV1)



# ВАЖНЫЕ РЕШЕНИЯ ПРАВЛЕНИЯ

Правление ПАО «Газпром» приняло ряд важных стратегических решений.

Правление ПАО «Газпром» приняло к сведению информацию о влиянии событий 2019 года на долгосрочный прогноз развития мирового энергетического рынка. Было отмечено, что одной из основных тенденций 2019 года стало продолжение роста потребления природного газа в мире.

Значительный рост продолжает демонстрировать Китай. В 2018 году потребление газа в стране увеличилось на 18%. По итогам 2019 года объем потребления газа в КНР может вырасти на 10% и значительно превысит 300 млрд куб. м. На заседании было отмечено, что запуск 2 декабря газопровода «Сила Сибири» позволит обеспечить надежные поставки газа из России в Китай и будет способствовать укреплению позиций «Газпрома» на этом перспективном газовом рынке.

В Европе в 2019 году ускорилось падение объемов собственной добычи газа. Наиболее существенное сокращение наблюдалось в Нидерландах и Норвегии. Отмечено, что «Газпром» является ведущим поставщиком газа в Европу, обеспечивает более трети потребления и имеет возможности для дальнейшего укрепления энергетической безопасности европейских стран.

Кроме того, на заседании Правления рассматривалась новая редакция Дивидендной политики. Цель документа — обеспечить наибольшую прозрачность механизма определения размера дивидендов и создать условия для роста доходов акционеров при сохранении высокого уровня финансовой устойчивости компании.

В качестве базы для расчета дивидендов предлагается использовать скорректированную прибыль, относящуюся к акционерам

ПАО «Газпром», в соответствии с международными стандартами финансовой отчетности (чистая прибыль по МСФО). В настоящее время дивиденды определяются, исходя из чистой прибыли головной компании по российским стандартам бухгалтерского учета.

В соответствии с проектом новой Дивидендной политики, чистая прибыль будет корректироваться на ряд неденежных статей (статьи доходов и расходов, не связанные с движением денежных средств в отчетном периоде). В проект документа включен полный перечень всех корректировок.

Целевой уровень дивидендных выплат — не менее 50% от скорректированной чистой прибыли по МСФО. Достичь этого уровня планируется поэтапно: по итогам работы в 2019 году — не менее 30%; по итогам работы в 2020 году — не менее 40%; по итогам работы в 2021 году и в последующие годы — не менее 50%.

Если показатель Чистый долг (скорректированный)/ЕБИТДА по итогам года превысит 2,5, Совет директоров может принять решение об уменьшении размера дивидендов, рекомендуемых для утверждения Общим собранием акционеров. Эта возможность позволит, при необходимости, сохранить долговую нагрузку на комфортном для компании уровне.

«Новая дивидендная политика „Газпрома“ — это важный шаг навстречу акционерам и инвесторам. Уверен, акции компании, обладающие серьезным потенциалом для роста, станут еще более интересным активом для финансовых вложений», — сказал Председатель Правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер.



Правление одобрило проекты инвестиционной программы и бюджета (финансового плана) на 2020 год

«Газпром» будет проводить свою дивидендную политику также в дочерних и зависимых обществах.

Правление ПАО «Газпром» приняло к сведению информацию о предварительных итогах работы компании в 2019 году и о прогнозе инвестиционной программы и бюджета (финансового плана) на 2021–2022 годы.

Правление также одобрило проекты инвестиционной программы и бюджета (финансового плана) на 2020 год.

Согласно проекту инвестиционной программы на 2020 год, общий объем освоения инвестиций составит 1 трлн 104,724 млрд руб. В том числе объем капитальных вложений —

933,403 млрд руб., расходы на приобретение в собственность внеоборотных активов — 89,972 млрд руб. Объем долгосрочных финансовых вложений — 81,349 млрд руб.

Согласно проекту бюджета (финансового плана) ПАО «Газпром» на 2020 год, размер финансовых заимствований (не включая внутригрупповые заимствования) составит 557,769 млрд руб. Информация о предварительных итогах работы ПАО «Газпром» в 2019 году, проекты инвестиционной программы и бюджета компании на 2020 год и их прогнозные показатели на 2021–2022 годы будут внесены на рассмотрение Советом директоров ПАО «Газпром».

## ПРОИЗВОДСТВО

# ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР

В Обществе продолжается работа по выявлению и устранению нарушений охранных зон магистральных газопроводов.



Нарушение охранной зоны магистрального газопровода Кирсанов – Тамбов, Кирсановское ЛПУМГ

«Суров закон, но закон», — говорили еще в Древнем Риме. И действительно, уважать решения органов государственной власти важно, а исполнять их нужно. Особенно если требования законодательства касаются безопасности.

В соответствии со ст. 90 Земельного кодекса Российской Федерации у собственников или иных законных владельцев земельных участков, по которым проходят объекты Единой системы газоснабжения, возникают ограничения прав в связи с установлением охранных зон и зон минимальных расстояний до объектов трубопроводного транспорта.

Итак, что же такое охранный зона магистрального газопровода? Это территория или акватория с особыми условиями использования, установленная вдоль магистрального газопровода, для обеспечения его безопасности. Целью ее установления является создание нормальных условий для работы газопровода, его регуляр-

ного обслуживания, сохранения целостности, а также минимизации последствий возможных аварий.

На территории охранной зоны запрещено вести строительство, обустройство погребов, выполнять сварочные работы, разводить огонь, устанавливать ограждения, препятствующие свободному доступу к трубам, создавать свалки и хранилища, сажать деревья и кустарники и т.д. Практически любые работы в охранной зоне в обязательном порядке должны быть согласованы с организацией, эксплуатирующей газопровод, в письменной форме.

При этом стоит отметить, что нарушение охранных зон несет в себе угрозу не только газопроводам, но, прежде всего, самим людям, идущим на подобные нарушения.

Эксплуатирующие филиалы Общества совместно с производственным отделом по эксплуатации магистральных газопроводов ве-

дут постоянный мониторинг объектов с целью выявления любых несанкционированных действий на газовых магистралях. Магистральные газопроводы обозначаются с помощью специальных знаков, расположенных на расстоянии не более 1000 м друг от друга. Места пересечения газопровода с автомобильными и железными дорогами и другими коммуникациями также в обязательном порядке оборудуются предупреждающими знаками, на которых содержится информация о наименовании объекта, эксплуатирующей организации, данные о разрешенном рабочем давлении и диаметре газопровода, а также специальная информационная отметка для воздушного патрулирования.

Кроме того, эксплуатирующая организация регулярно сообщает населению через средства массовой информации о недопустимости противоправных действий в охранных зонах магистральных газопроводов.

Но что же мы видим в реальности? Случаи нарушений все равно продолжают фиксироваться. В непосредственной близости от газопроводов высокого давления люди возводят жилые дома, дачи, гаражи, высаживают сады плодовых деревьев.

Наше Общество максимально быстро реагирует на это путем уведомления нарушителей и соответствующих органов государственной власти, напоминая о возможных последствиях. Парадоксально, но факт — ни здравый смысл перед лицом реальной опасности, ни вероятность принудительного сноса строений не останавливают нарушителей охранных зон.

Нарушения охранных зон и зон минимальных расстояний магистральных газопроводов имеются во многих регионах страны. После обращения группы граж-

дан на «Прямую линию с Президентом РФ В.В.Путиным» данная проблема вышла на федеральный уровень, вследствие чего был принят Федеральный закон №342-ФЗ «О внесении изменений в Градостроительный кодекс Российской Федерации и отдельные законодательные акты Российской Федерации», вступивший в силу 3 августа 2018 года, ряд статей в котором посвящен зонам с особыми условиями использования территорий. В настоящий момент разрабатывается подзаконный нормативный акт, регулирующий порядок установления зон минимальных расстояний до магистральных газопроводов. Что ж, пока идет работа над этим документом, специалисты Общества продолжают работу по оповещению населения, выявлению нарушений и направлению соответствующих писем.

«Пока гром не грянет, мужик не перекрестится», — гласит известная народная поговорка. Остается надеяться, что наши с вами сограждане все-таки осознают реальную опасность, исходящую от несоблюдения закона, и число нарушений сведется к нулю.



Последствия взрыва на магистральном газопроводе

Александр АЗАРКИН.

## РОЖДЕННЫЕ ТРАССОЙ

Рубрика «Твои люди, магистраль» существует в нашей газете с первого года своего существования. Ее героями становились сотни человек. И какие только истории вы из нее не узнавали. Казалось, удивить вас уже нечем. Ан-нет! Данная статья написана легендой редакции «Голубой магистрали» Владимиром Поспеловым о своем друге – начальнике службы связи Екатеринбургского ЛПУМГ Сергее Фролове. Бывший работник пишет о нынешнем. Такого в нашей рубрике, кажется, не было!



Сергей Фролов в рабочем кабинете

1 августа 1979 года. На газовой трассе в Узбекистане авария – разрыв трубы. В этот же день в трудовой книжке 16-летнего Сергея Фролова, только что закончившего 10 классов средней школы, появилась первая запись: принят в службу телемеханики и связи Ургенчского ЛПУМГ на должность телеграфиста. Так начался его газовый, а по большому счету и жизненный путь. Путь, по которому он решил идти по примеру своего отца – тот на протяжении многих лет работал водителем на строительстве газопроводов Урал – Бухара и Средняя Азия – Центр. Путь, о выборе которого он не жалел никогда, ни одной минуты. С тех пор минуло уже более сорока лет...

«Да, немало воды утекло, есть о чем вспомнить, – рассказывает Сергей Валентинович Фролов, ныне начальник службы связи Екатеринбургского ЛПУМГ. – Мне работать на трассе всегда было интересно. С самого первого дня. Что меня тогда, в этот самый первый день, удивило, привлекло? То, как четко и слаженно, понимая друг друга с полуслова, действовали люди в экстремальных условиях, ликвидируя аварию. Я понял, что работать на газовой трассе – это большая ответственность; что надо учиться, учиться и еще раз учиться».

Как вскоре убедился Сергей, авария на газопроводах – дело вполне привычное. Взры-

вы и пожары тогда случались часто. Молодой связист не переставал удивляться, как умели мобилизоваться люди в такие сложные моменты. Но в скором времени и сам научился так работать. Осваивал оборудование. С интересом изучал телемеханику, которая как раз в то время начала внедряться. Прислушивался к советам более опытных коллег. Впитывал в себя все, что видел и слышал вокруг.

«Трудностей, конечно, было немало, – продолжает вспоминать Сергей Валентинович. – Мы неделями не вылезали с трассы, устраняя аварии. Всюду песок, летящий в глаза, скрипящий на зубах. 50-градусная жара. Оборудование связи – не то, что сейчас, – тяжелое, громоздкое, не отличающееся высокой надежностью. Чтобы его развернуть во время проведения ремонтных работ, требовалось немало сил и времени. Но мне, повторю еще раз, работать было интересно, несмотря ни на что».

1981-1983 годы. Служба в армии, в учебном батальоне связи в должности заместителя командира взвода. Демобилизация. Сомнений по поводу будущего нет – вновь возвращается в Ургенч, в свою службу, теперь на должность электромеханика. Заочно учится в Одесском техникуме нефтяной и газовой промышленности. Получает диплом специалиста электрической и многоканаль-

ной связи и дальнейшее повышение в должности – до старшего электромеханика. Снова учится, теперь уже в Ташкентском электротехническом институте связи. Дорастает до инженера второй категории. Уже опытный специалист. Газовик со стажем, прошедший огонь и воду. Человек, который уже не мыслит жизни без газовой трассы.

Сентябрь 1985 года. В Ургенчское ЛПУМГ в линейно-эксплуатационную службу приходит 17-летняя девушка Ирина, работает обходчиком (была тогда такая должность), заочно учится в Ташкентском техникуме связи. Знакомится с Сергеем Фроловым, возникает взаимный интерес. Вскоре они становятся мужем и женой. Она переходит к нему в службу оператором АСУ. И так уже почти 35 лет – плечом к плечу, нога в ногу на газовой трассе и в жизни.

«Всякое, конечно, случалось, – говорят супруги. – Семейная жизнь не бывает абсолютно гладкой. Но общая работа нас связывала, нам помогала».

2003 год. Переезд в Екатеринбург, устройство на работу в ЛПУМГ. В течение четырех лет Фролов – инженер связи. С 2007 года – начальник службы. Супруга рядом – сначала телефонистка, в настоящее время – электромеханик.

Огневые работы. Модернизация оборудования. Ремонт кабельных линий. Работа с коллективом, который побеждает в производственно-экономическом соревновании. Изучение и обслуживание средств связи в новом компрессорном цехе. Активное участие в рационализаторской деятельности. Имя Сергея Фролова заносит на Доску

почета ветеранов, внесших большой вклад в строительство и эксплуатацию газотранспортной системы Средняя Азия – Центр. Он получает благодарности и Почетные грамоты Общества «Газпром трансгаз Саратов» и областного министерства промышленности и энергетики, знак «Почетный радист» министерства связи и коммуникаций РФ. А самое главное – уважение коллег, которые говорят, что Сергей Валентинович – не только отличный специалист, обладающий огромным опытом и ответственностью, но и прекрасный человек, который не остается равнодушным к чужим проблемам, всегда готов помочь словом и делом, общение с которым приносит положительные эмоции, заряжает энергией и оптимизмом. А еще коллеги отмечают в нем такое редкое по нынешним временам качество, как скромность.

– Сергей Валентинович, в газовой промышленности работают представители многих профессий – водители, сварщики, слесари... Нередко они себя так и называют: я – водитель. я – сварщик. Вы – связист?

– Я в первую очередь – газовик. И супруга моя тоже. Потому что газовая трасса – это вся наша жизнь. Одна жизнь на двоих. У нас двое детей – дочь Дарья и сын Денис, который тоже нашел свое призвание в газовой промышленности – он трудится инженером в Управлении связи нашего Общества. Работа ему нравится. Активно участвует в молодежных инициативах, в играх КВН. Мы за него рады. Так что у нашей семейной династии есть продолжение.

Владимир ПОСПЕЛОВ



Супруга для Сергея Валентиновича – любовь всей жизни и надежный тыл дома и на работе

### ДОБРЫЕ ДЕЛА

## ДОЛГОЖДАННЫЙ ПОДАРОК

В канун самого волшебного праздника Детский центр медицинской реабилитации Саратовской области получил в подарок уникальный физиотерапевтический комплекс.

Наше предприятие оказало благотворительную помощь Детскому центру медицинской реабилитации Саратовской области – для медицинского учреждения приобретен современный физиотерапевтический комплекс.

Центр специализируется на оказании медицинской помощи детям с поражением центральной нервной системы, с детским церебральным параличом и его последствиями, с нарушением опорно-двигательного аппарата, с расстройством психики и поведения. Учреждение ведет свою деятельность с 1990 года, за это время специалисты помогли буквально поставить на ноги, дать шанс на счастливое будущее десяткам пациентов.

Новый аппарат, разработанный российскими учеными, позволит помочь ребятам с задержкой речевого развития и нарушением поведения. В его основе – микрополяризация головного мозга. На сегодня это один из самых высоко-

эффективных лечебных методов, позволяющий направленно изменять функциональное состояние различных звеньев центральной нервной системы. Терапия проводится с помощью воздействия постоянного электрического тока, оно не превышает 1мА и сравнимо с естественным напряжением в клетках головного мозга. Применение аппарата не только безопасно, но и абсолютно не доставляет дискомфорта малышам, поэтому даже самый маленький ребенок хорошо переносит процедуру. Микрополяризацию проводят и в лечебных целях, и для профилактики.

Подарок в Центре очень ждали. Теперь Детский центр медицинской реабилитации – единственное учреждение в области, где дети смогут пройти лечебный курс с помощью данного физиотерапевтического комплекса бесплатно.

«Это настоящий подарок Центру и его пациентам к Новому Году. Дорогостоящее оборудование позволит помочь многим деткам, которые проходят у нас реабилитацию. От имени коллектива Центра, родителей наших пациентов благодарим ООО «Газпром трансгаз Саратов» за то, что откликнулись на нашу просьбу», – рассказала главный врач Центра Татьяна Менякина.



Аппарат разработан российскими учеными

## ЗДРАВЫЕ ПРИВЫЧКИ

«Все! С нового года бросаю курить, сажусь на ПП (правильное питание) начинаю бегать по утрам, поздравлять троюродную тетю Зину с днем рождения – буду жить на позитиве!», – так обычно говорят знакомые, которые пытаются начать жить по-новому. Некоторые говорят об этом каждую неделю, но временную рамку ставят не «Новый год», а «вечный понедельник». И не получается. Не потому что не хотят или плохо стараются, а потому что не осознают, зачем им это. В этом материале, совместно с Медико-санитарной частью предприятия мы попробуем рассказать, все же зачем отказываться от вредных привычек и как это сделать.



Посещало ли вас чувство беспросветной усталости и грусти, когда ничего не хочется, не получается, полное уныние и апатия ко всему? Тому есть масса причин: стресс, неправильное питание, злоупотребление алкоголем и никотином. Ученые и врачи со всего мира настаивают, что путь к долголетию и крепкому бодрому здоровью лежит через спорт и здоровый образ жизни.

1. Для начала нам следует распланировать свой день и задачи так, чтобы на сон отводилось не менее 8 часов. Согласно исследованиям, «средняя норма» сна, необходимая взрослому человеку – это 7 часов 40 минут. Но это, конечно, зависит от индивидуальных особенностей организма. Кто-то «быстровысыпавшийся» и ему хватает 4-5 часов, кто-то «долгопящий» – для хорошего самочувствия не-

обходимо более 10 часов. Примечательно, что регулярный сон более 10 часов и менее 5 часов отрицательно сказывается на здоровье и продолжительности жизни.

2. Следующим пунктом является физическая активность. Для многих из нас нереально проснуться пораньше, чтобы совершить пробежку и при этом успеть принять контрастный душ, позавтракать, собраться на работу и доехать до нее с учетом пробок без опозданий. Но здесь мы возвращаемся к правильному планированию своего времени. Если же утренняя физкультура в график никак не укладывается, то можно запланировать занятия спортом на вечер.

3. Переходим к основному – правильное питание. Этот пункт порадует всех любителей поесть: должно быть как минимум три при-

ема пищи (завтрак, обед и ужин), в идеале – пять (завтрак, второй завтрак, обед, полдник и ужин). Питание должно быть сбалансированным. Переесть не следует, голодом себя морить тем более! Есть проблемы со здоровьем, и требуется диета из-за заболеваний – необходим поход к врачу-гастроэнтерологу или диетологу. Самостоятельно разбираться, какие продукты нужны в рационе, а какие нет – не стоит, сделаете только хуже!

4. Отказ от курения и алкоголя. Наверное, для многих самый сложный пункт. Для человека «стаж» курения, которого составляет 10 – 20 лет – это очень трудно (но это тоже отговорка). Здесь нужна сила воли и желание бросить. А потому, когда об этом просит кто-то из родных или настоятельно рекомендуют врачи, не получается. Потому что это не лично ваше желание. Надо захотеть расстаться с вредной привычкой самому. Запрещать или поощрять употреблять алкоголь мы тоже не будем. Но отметим, что при полном отказе от алкоголя улучшается функционирование всего организма, состояние кожи, зубов, волос, повышается иммунитет и качество сна, снижается раздражительность.

**В Великобритании ежегодно проводится акция «Сухой январь». Ее участники сообщают, что у тех, кто отказался от алкоголя на месяц, укрепилось здоровье: снизилась масса тела, восстановилась функция печени, улучшились концентрация внимания и самочувствие.**

Забота о своем здоровье – дело нелегкое, но оно того стоит!

Специалисты МСЧ и Вера ЕРОФЕЕВА ■

## БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА ЗДОРОВЬЕ

К нам в редакцию обратился один из работников с личной просьбой. Человек очень искренне и с большой благодарностью рассказал свою историю, и мы не смогли отказать в публикации его слов.



Некоторое время назад у меня начались проблемы со здоровьем. Была угроза того, что далее я не смогу выполнять свои должностные обязанности. Требовалась операция. Оказалось, что в нашем регионе совсем немного клиник, где есть необходимые оборудование и расходные материалы, а операция стоит больших денег. Я оказался в почти безвыходной ситуации. Но здесь мне очень помогли специалисты Медико-санитарной части. Они оперативно подготовили нужные документы, взаимодействовали со страховой компанией «СОГАЗ».

Операция прошла успешно, сейчас я наблюдаюсь у специалистов клиники, где мне делали операцию. Врачи говорят, что уже совсем скоро я смогу приступить к работе и жить полноценной жизнью. Хочу сказать огромное спасибо руководству и специалистам Медико-санитарной части, и отдельно Ольге Николаевне Гурьяновой за чуткость к моей проблеме. Огромное вам спасибо!

Александр, работник УТТиСТ ■

## СПОРТ

## СТАТЬ МАСТЕРОМ БОЕВОГО ИСКУССТВА

Такую возможность предлагает спортивный комплекс «Datsiev Club». Специально для работников ООО «Газпром трансгаз Саратов» и их детей действуют льготы на посещение секций по боевому искусству, залов кроссфита и гимнастики.



Юный кикбоксер Сергей твердо решил стать чемпионом!

Современный спортклуб, оснащенный специализированным оборудованием, начал свою работу еще в октябре. Торжественное открытие комплекса состоялось в последний день ноября.

Посетителей ждут удобная зона кроссфита, всевозможные тренажеры, зал гимнастики и Центр боевых единоборств, где занятия проводит наш коллега, заслуженный мастер спорта России, шестикратный Чемпион России, двукратный Чемпион Европы, Чемпион Мира по кикбоксингу в разделе К-1 Даци Дациев.

Помимо кикбоксинга в Центре действуют и другие секции по боевым искусствам: дзюдо, бокс, каратэ, вольная борьба. Занятия проводят титулованные и именитые тренеры и мастера спорта, воспитанники которых занимают призовые места на городских, областных и всероссийских соревнованиях. Кроме того, сотрудники спорткомплекса регулярно проводят бесплатные тренировки для саратовцев.

В секциях боевого искусства занимаются дети работников нашего предприятия. Юные Дмитрий (12 лет) и Сергей (6 лет) с

неподдельным интересом ходят на занятия: «Нравится заниматься?» – спрашиваю я. «Еще как, тут здорово!» – отвечают они.

И дальше ребята уже на площадке, разминаются с другими воспитанниками под внимательным взглядом тренера.

Дмитрию 12 лет, и он учится боевому смешанному единоборству (ММА) у наставника – Чемпиона. И тренер, и родители отмечают, Дима очень старается, результат виден – он подтянулся.

Его младший брат Сергей занимается кикбоксингом у другого мастера. Пока группа отдыхает на перерыве, он, хулиганя, приходит в группу старшего брата, бьет «грушу», внимательно слушает Даци, объясняющего разные техники. Пробует повторить упражнение «уклон от ударов». Ребята оттачивают

мастерство вместе. Кстати, компанию им составляют дети разных возрастов от 4 до 15 лет.

Станут ли они после известными чемпионами – вопрос времени, но то, что спорт укрепляет их здоровье, помогает физически развиваться – это точно. Важно и то, что мальчишки занимаются с полной отдачей и им это нравится. С нетерпением ждут очередную тренировку и повторяют упражнения дома.

Уважаемые коллеги, если вы или ваш ребенок хотите заниматься в СК «Datsiev club» – обращайтесь к заместителю начальника ССОиСМИ Юлии Устенко. Тел. 3-37-31 (раз.), e-mail: Ustenko-YS@utg.gazprom.ru

Вера ЕРОФЕЕВА ■



Концентрация внимания и реакция - важные элементы боевого искусства, которые оттачиваются на тренировках