

ЗАПОМНИТЬСЯ ДЕЛАМИ

5 сентября в рамках торжественных мероприятий, посвященных 60-летию ООО «Газпром трансгаз Саратов», на мемориальном комплексе «Начало большого газа» в п. Елшанка состоялся торжественный митинг по случаю открытия нового монумента в честь основателей газовой отрасли.



Памятное фото

Памятник символизирует использование в производстве труб разного диаметра и демонстрирует прогресс в развитии Общества. В нем заложена часть оригинальной, исторической трубы магистрального газопровода «Саратов-Москва», первенца газотранспортной отрасли. Этот монумент – символ гордости, уважения и преемственности поколений.

На мероприятии присутствовали руководство, работники и ветераны предприятия, мэр города Лада Мокроусова.

Ветеран отрасли Владимир Черников передал поздравления от легендарного руководителя Общества Владимира Чумакова и рассказал об истории предприятия.

«Место для проведения митинга выбрано неслучайно. Этот мемориальный комплекс – аллея славы работников отрасли. Здесь добыт первый саратовский газ, здесь увековечены имена газовиков и строителей легендарных газопроводов – первого дальнего магистрального газопровода «Саратов – Москва» и уникальной трансконтинентальной

системы магистральных газопроводов «Средняя Азия – Центр», – отметил генеральный директор Общества Владимир Миронов.

«Мы чтим память тех, кто стоял у истоков создания предприятия и в непростых условиях смог реализовать этот грандиозный проект. Открытие монумента – это дань памяти и знак уважения тем людям, которые создавали жизненно важную для страны магистраль. Уважаемые ветераны, я благодарю вас за неоценимый вклад в развитие города и страны. Ваши целеустремлен-

ность, трудолюбие и преданность профессии – достойный пример для молодого поколения», – поздравила собравшихся Лада Михайловна.

Со стихами собственного сочинения для собравшихся выступила ветеран предприятия Валентина Макарова:

Через недра земли газ по трубам спешит,
Его пульс слышен нам за пластом –
Это сердце России гудит.

В шуме техники, в гуле цехов,
В ярком пламени газовых свеч,
Продолжаем мы дело отцов,
Чтоб тепло для страны уберечь.

Газпром – надежда всей страны,
Газпром – тебе всегда верны,
Газпром, в истории веков –
Династии газовиков!

И в суровые годы войны,
Выходя из замерших оков,
Газ по трубам дошел до Москвы
И помог защитить от врагов.

Будут звезды Газпрома сиять,
Газопровода слава крепка,
Вечно будет Газпром наш стоять,
Не иссякнет России река.

В трудных буднях проходят года,
Зажигая созвездья огней.
Наша отрасль так молода,
Мы вовек не состаримся с ней.

За плечами вершины побед,
Пусть задачи порой нелегки,
Лучше нашей профессии нет,
С днем рождения, газовики!

Мargarита БОРИСОВА



Мемориальный комплекс. 1971 год



Владимир Миронов принимает поздравления от Лады Мокроусовой



Владимир Черников рассказывает историю предприятия



Чсть открыть памятник была предоставлена молодым специалистам



Ветераны отрасли

ПОСЛАНИЕ ПОТОМКАМ

5 сентября в рамках празднования 60-летия предприятия в корпоративном музее ООО «Газпром трансгаз Саратов» состоялась закладка капсул времени. Как отметил генеральный директор Владимир Миронов, 2024 год проходит в Обществе под знаком 60-летия. Эта цифра во многом ассоциируется со временем – в минуте 60 секунд, в часе – 60 минут. Поэтому было принято решение отметить юбилейную дату таким образом.



Владимир Миронов выступает с торжественной речью

Капсулы с посланиями потомкам заложил генеральный директор Владимир Миронов, председатель профсоюза Александр Водолагин, заслуженный ра-



Капсулы с посланиями

ботник нефтяной и газовой промышленности РФ, ветеран Общества, почетный гражданин Саратовской области Владимир Чумаков, председатель СМУиС Дмитрий Самгин, руководители филиалов компании.

В посланиях изложены факты о главных вехах развития филиалов и пожелания будущим поколениям. Капсулы с письмами в будущее будут вскрыты через 15 лет, в 2039 году, в год празднования 75-летия Общества «Газпром трансгаз Саратов». Ячейки для хранения капсул устроены в настоящем артефакте – фрагменте трубы газопровода «Саратов-Москва». Это та самая легендарная магистраль, по которой саратовский газ пришел в столицу нашей Родины в первые послевоенные годы.

Работники творчески подошли к созданию писем в будущее. Так, коллеги из Управления связи поместили в послание QR-код, с интересом ожидая, смогут ли сослуживцы через 15 лет его прочесть, то есть будет ли еще актуален этот способ получения информации. Медики и работники Петровского ЛПУМГ включили в свои письма стихотворения собственного сочинения. СОК «Родничок» подготовил обращение к потомкам в том числе и от детей, отдыхающих в лагере.

Владимир Чумаков преподнес в дар предприятию статуэтку с изображением барельефа, который ранее украшал фасад административного здания саратовского трансгаза, и рассказал связанную с сувениром историю:

«Здесь изображена туркменка, передающая факел российской девушке. Этот сюжет

– суть газопровода «Средняя Азия – Центр». Сейчас ситуация изменилась, и мы даем российский газ в те страны, которые выручали нас когда-то. В 1998 году Саратовскую область посетил Борис Ельцин. С ним был и Рем Вяхирев, занимавший в то время должность Председателя Правления Газпрома. Он и сказал мне готовить высоким гостям сувениры. Когда я поставил статуэтку на стол Борису Николаевичу, он посмотрел, выслушал и отодвинул, прокомментировав, что «у меня и своего газа сейчас много». Рем Иванович тогда мне велел: «Храни! Придет время, и мы поставим ее в память». И вот время пришло.

«Жизнь сейчас меняется стремительно, поэтому уже через 15 лет большие изменения произойдут и на нашем предприятии. Уверен, это будут перемены к лучшему. Ну а мы вместе будем приближать это будущее ответственным и добросовестным трудом», – резюмировал Владимир Миронов.



Встретимся через 15 лет

ПРИЗНАНИЕ ЗАСЛУГ

Проходившие 5 сентября торжественные мероприятия к 60-летию Общества завершились в СОК «Родничок», где гостей ждала фотовыставка, награждение передовиков отрасли, видеодайджест праздничных событий и концерт.

Награды газовикам вручали генеральный директор предприятия Владимир Миронов и заместитель председателя Правительства области-министр промышленности и энергетики Саратовской области Михаил Торгашин.

«Общество «Газпром трансгаз Саратов» – одно из старейших предприятий газовой отрасли России, а Саратовская земля – одна из важнейших территорий развития газовой отрасли. Около 100 лет назад легендарный академик Иван Михайлович Губкин высказал первые предположения о наличии месторождений газа в Саратовской области, назвав регион Нижнего Поволжья вторым Баку.

К 60-летию Общества начался новый этап развития саратовского трансгаза. Осенью прошлого года с Александровогайской компрессорной станции стартовал экспорт газа Газпрома в Среднюю Азию.

Мы активно участвуем в реализации программ развития газоснабжения и газификации, направленных на развитие регионов и повышение качества жителей населения.

Мы укрепляем энергетическую безопасность Саратовской области», – сказал в своем выступлении генеральный директор Владимир Миронов.

«Уважаемые газовики! Вы осуществляете безопасную транспортировку газа и безопасную эксплуатацию газопроводов, которые проходят по территории области. Ваши профессионализм, опыт, знания, а также те навыки и традиции, которые заложили ветераны отрасли, будут и впредь способствовать безупречному и качественному выполнению поставленных задач вне зависимости от объемов транспортировки», – подчеркнул министр.

Кроме того, он передал благодарность коллективу и зачитал поздравительный адрес от губернатора области Романа Бусаргина.

Полосу подготовила
Мargarита БОРИСОВА



Министр вручил награды работникам Общества



Михаил Торгашин передал Владимиру Миронову губернаторскую благодарность



Концертный номер

ЗАСЛУЖЕННЫЕ НАГРАДЫ

Накануне Дня работников нефтяной и газовой промышленности государственными, ведомственными и иными наградами были отмечены 197 работников Общества. Во время предпраздничного совещания, которое проводил Председатель Правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер, генеральный директор Общества Владимир Миронов был награжден Почетной грамотой министерства энергетики РФ. Звание «Почетный работник газовой промышленности» присвоено монтеру по защите подземных трубопроводов от коррозии Мокроусского ЛПУМГ Сергею Силаеву. 22 августа Президент России Владимир Путин подписал указ о присвоении трем работникам нашего предприятия звания «Заслуженный работник нефтяной и газовой промышленности Российской Федерации». Его удостоены приборист Приволжского ЛПУМГ Юрий Беленко, электрогазосварщик Сторожевского ЛПУМГ Сергей Коноплев и электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования Екатериновского ЛПУМГ Владимир Кузин. Расскажем о награжденных подробнее.



Сергей Силаев

Монтер по защите подземных трубопроводов от коррозии 6 разряда Мокроусского ЛПУМГ Сергей Силаев работает в Мокроусском ЛПУМГ более 30 лет.

За долгие годы работы Сергей Владимирович внес значительный вклад в повышение надежности средств электрохимической защиты Мокроусского ЛПУМГ. Так, при его непосредственном и активном участии повышена надежность схемы электроснабжения высоковольтных линий, проведена замена шестнадцати километров провода на вдольтрассовой ЛЭП, выполнены капитальный ремонт вдольтрассовой ЛЭП и диагностика технического состояния магистрального газопровода «САЦ-1».

Сергей Силаев ежегодно участвует в работах по шурфовке и проведению электрометрических измерений с целью диагностики технического состояния газопроводов и газопроводов-отводов, находящихся в зоне ответственности Мокроусского ЛПУМГ.

Сергей Владимирович руководит бригадой службы электрохимзащиты при проведении работ по эксплуатации средств электрохимзащиты.

В 2023 году Сергей Силаев принимал активное участие в работах по замене устаревших станций катодной защиты на энергоэффективные на МГ «САЦ-1», «САЦ-2», «САЦ-3».

Сергей Владимирович владеет смежными профессиями стропальщика и рабочего люльки подъемника, выполняет сложные работы с помощью грузоподъемных механизмов на опасных производственных объектах. Он также является наставником молодых работников.

Помимо обретенного звания наш коллега имеет благодарность и почетную грамоту федерального минэнерго.



Юрий Беленко

Приборист 6 разряда службы автоматизации и метрологического обеспечения Приволжского ЛПУМГ Юрий Беленко работает в отрасли 31 год. Начиная с ученика слесаря контрольно-измерительных приборов и автоматики второго разряда. За годы стажа Юрий Александрович освоил все виды работ по обслуживанию основного и вспомогательного оборудования КИПиА, телемеханики объектов компрессорных станций, противопожарной автоматики, автоматизированной системы управления. Юрий Беленко с его умением устранять неполадки за короткое время, несомненно, вносит свой вклад в обеспечение непрерывности снабжения газом потребителей Воскресенского, Вольского, Новобурасского, Базарно-Карабулакского, Гагаринского и Хвалынского районов Саратовской области.

При участии Юрия Александровича постоянно проводится комплекс работ по повышению надежности и эффективности средств и систем КИПиА. Кроме того, он постоянно совершенствует свой профессиональный уровень, большое внимание уделяет повышению надежности эксплуатируемого оборудования, внедрению новых разработок, инноваций и технологий, активно участвует в рационализаторской работе. Так, последнее его предложение «Применение оптического датчика пламени взамен ионизационного» позволило усовершенствовать работу автоматики подогревателей газа.

Пройдя дополнительную подготовку по ряду смежных профессий, Юрий Беленко применяет полученные знания в повседневной работе, а также оказывает помощь работникам смежных служб по вопросам ремонта и эксплуатации оборудования.

Успевает он заниматься и наставнической деятельностью, с большой ответственностью готовя кадры в службе, выполняя функции инструктора производственного обучения и производственной практики.

Его труд по достоинству оценивался на корпоративном, областном и федеральном уровнях, что подтверждено грамотами Общества, министерства энергетики области и страны.



Сергей Коноплев

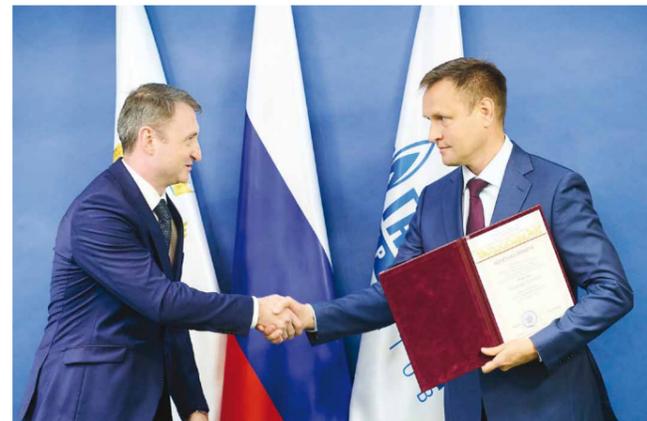
Электрогазосварщик 6 разряда газокомпрессорной службы Сторожевского ЛПУМГ Сергей Коноплев работает в филиале уже 34 года. Сергей Викторович безукоризненно, не допуская ни малейшего брака, выполняет самые сложные и ответственные задания. Его квалификация подтверждена аттестационной комиссией Национального агентства контроля сварки.

При его непосредственном участии проводятся сложнейшие огневые работы на линейной части газопровода по замене негерметичной запорной арматуры. А по результатам внутритрубной диагностики выполняется комплекс огневых работ по устранению выявленных дефектов на магистральных газопроводах.

При активном участии Сергея Викторовича построен и введен в эксплуатацию газопровод-отвод ГРС-2 для надежного и стабильного снабжения газом жителей Ленинского района Саратова и таких крупных промышленных объектов, как ТЭЦ-5, завод «Техстекло», АГНКС-2 села Елшанка, учреждений и организаций социальной сферы Саратовской области.

Помимо работ в компрессорных цехах Сторожевской КС Сергей Викторович принимал участие в работах на линейной части магистральных газопроводов по замене крановых узлов и ремонту дефектных участков, в подключении газораспределительных станций после технического перевооружения, в огневых работах по ремонту технологических трубопроводов и замене трубопроводной арматуры, в огневых работах при реконструкции объектов ГРС Синенькие, ГРС Сергиевский, ГРС Луганское. Участвовал в огневых работах по подготовке к испытаниям участков трубопроводов и трубопроводной арматуры с их последующим монтажом на действующих коммуникациях, ремонте с применением сварки основного и вспомогательного оборудования, что способствовало своевременному и безаварийному снабжению газом потребителей Саратовской области.

Имя Сергея Коноплева было занесено на доску почета Татищевского района и в галерею почета Ленинского района Сара-



Владимир Миронов награжден Почетной грамотой минэнерго РФ

това, а его большой личный вклад в развитие газовой промышленности отмечен благодарностью ПАО «Газпром» и почетной грамотой минпрома области.



Владимир Кузин

Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 6 разряда участка защиты от коррозии Екатериновского ЛПУМГ Владимир Кузин с 2013 года принимает активное участие в проведении ремонтных работ на магистральном газопроводе «Уренгой-Новопсков», обеспечивая контроль нанесения изолирующих покрытий и монтажа основного и вспомогательного оборудования средств электрохимической защиты.

С 2020 по 2023 год Владимир Владимирович принимал активное участие в пусконаладочных работах по вводу в эксплуатацию газораспределительных станций «Умет», «3-Александровка», «Б. Ольшанка», «Калининск», «Летяжевка», «Турки», что дало возможность в кратчайшие сроки произвести пуски АГРС с последующей подачей газа в населенные пункты Екатериновского, Калининского, Аркадакского, Турковского, Аткарского районов Саратовской области, тем самым внося значимый вклад в газификацию Саратовской области.

Как специалист, имеющий соответствующие группы допуска и аттестации, Владимир Кузин на регулярной основе выполняет функции руководителя работ в составе бригады в случаях, не требующих присутствия инженерно-технических работников, своевременно принимает правильные решения в нестандартных ситуациях, грамотно организуя свою работу и работу членов бригады.

Постоянное изучение нормативной базы, правил и инструкций, а также личная внутренняя ответственность за общее дело привели к тому, что Владимир Владимирович активно принимает участие в административно-производственном контроле за соблюдением требований производственной безопасности 1-2 уровня не только по направлению своей деятельности, но и смежных направлений, являясь уполномоченным по охране труда участка защиты от коррозии Екатериновского ЛПУМГ.

Владимир Кузин так же, как Сергей Силаев и Юрий Беленко, занимается подготовкой кадров, охотно передает накопленный за многие годы работы в газовой промышленности опыт, воплощая в жизнь наставничество, всегда приходит на помощь коллегам при возникновении трудностей.

Владимир Владимирович – активный рационализатор, автор и соавтор 24 рационализаторских предложений, в том числе и с экономическим эффектом на общую сумму один миллион рублей.

В 2014 году Владимиру Кузину за большой личный вклад в развитие газовой промышленности вручена почетная грамота министерства промышленности и энергетики Саратовской области, а в 2018 году объявлена благодарность ПАО «Газпром».

Я ПОВЕДУ ТЕБЯ В МУЗЕЙ...

ООО «Газпром трансгаз Саратов» приняло участие в презентации выставки «Саратовский вариант. Промышленное развитие от древности до современности».



Официальные лица

Выставка в областном краеведческом музее рассказывает о хозяйственной деятельности племен и народов, населявших территорию Саратовской области с каменного века до средневековья, о производствах, существовавших с XVIII до начала XX веков, и, конечно, о промышленной истории региона в XX и нынешнем XXI веке.

В настоящее время в Саратовской области действуют более 2000 крупных и средних предприятий топливно-энергетического комплекса, машиностроения, химической, нефтехимической и пищевой промышленности. Многие из них подготовили для выставки информацию о собственной истории и поделились текущим положением дел.

Часть экспонатов была представлена крупнейшим предприятием не только Саратовской, но также Тамбовской и Пензенской областей – ООО «Газпром трансгаз Сара-

тов». В частности, вниманию горожан стали временно доступны экспонаты Музея трудовой славы Общества – каска саратовских газовиков, юбилейная медаль, посвященная 60-летию предприятия, которая создана из фрагмента газопровода Саратов-Москва, старинные миллиамперметр, прибор контроля загазованности, очки газосварщика, а также уникальная технологическая карта газопровода Средняя Азия-Центр.

Кроме того, посетители музея смогли увидеть два эскиза к картине «Строительство газопровода Саратов-Москва» кисти саратовского художника, члена Союза художников РСФСР Виктора Бадаквы – полотно датированы далеким 1952 годом. А еще – оценить скульптурную композицию «Саратовский газ», вырезанную из дерева саратовской художницей Аполлиной Ивановой-Каргаполовой во второй



Часть экспонатов Общества

половине 40-х годов прошлого века.

В торжественном мероприятии приняли участие первый заместитель министра культуры Саратовской области Елена Познякова, замминистра промышленности и энергетики региона Евгений Казанцев, а также руководители местных предприятий и представители СМИ.

«Эта выставка будет интересна не только людям, которые работают в промышленности, но и всем, кто изучает историю края, историю промышленности, получает образование в сфере промышленного производства. Мне бы очень хотелось, чтобы ее посетила молодежь – и не столько студенты, сколько школьники, которые сегодня выбирают путь на всю дальнейшую жизнь. Пусть этот путь приведет их и в саратовскую промышленность», – отметила в выступлении Елена Познякова.

«История развития саратовской промышленности и ее современное состояние обобщенно нигде не представлены. Между тем это



Один из эскизов



Екатерина Грачева

важно и для историков, и для обычных посетителей музея, и для самих промышленников», – поддержал коллегу Дмитрий Саратовский.

О том, как создавался саратовский трансгаз, и чем занимается ООО «Газпром трансгаз Саратов» сегодня, участникам презентации рассказала старший специалист службы по связям с общественностью и СМИ, заведующая Музеем трудовой славы ООО «Газпром трансгаз Саратов» Екатерина Грачева.

«В очередной раз убедилась в том, что любую экскурсию надо начинать с истории. Побывав на этой выставке, я испытала гордость не только за «Газпром трансгаз Саратов», но и за весь Саратовский край», – подчеркнула Екатерина Сергеевна.

Выставка будет открыта для посетителей еще несколько месяцев.

КАДРОВАЯ ПОЛИТИКА

ПРОДОЛЖАЕМ ГОТОВИТЬ НАСТАВНИКОВ

На прошлой неделе в Учебно-производственном центре в течение трех дней – с 28 по 30 августа – проходил второй семинар «Деятельность наставника в ООО «Газпром трансгаз Саратов».

В мероприятии приняли участие 22 представителя девяти филиалов Общества, каждый из них уже не первый год помогает молодым специалистам влиться в коллектив и в полной мере проявить личные и профессиональные качества.

Напомним, первый трехдневный семинар для наставников состоялся в конце мая (читайте об этом в № 23 «Голубой магистрали» от 7 июня 2024 года). В нем приняли участие 18 наших сослуживцев.

Как и прежде, занятия с наставниками проводили ведущий психолог группы специалистов по учебно-методической работе УПЦ Ирина Старик и преподаватель группы специалистов по производственно-техническому обучению УПЦ Наталия Лукашова.

Участники семинара рассматривали ключевые аспекты наставничества и его ценности для Общества, знакомились с основами производственной педагогики, андрагогиче-

ской (то есть ориентированной на процесс обучения взрослых людей) моделью организации обучения на рабочем месте, теоретическими и практическими основами обучения взрослых. Они научились выявлять личностные особенности работников, раскрыли особенности взаимодействия в трудовом коллективе, компетентного подхода в образовании и профессиональной деятельности, а также получили методические рекомендации по оценке процесса адаптации молодого работника.

«На семинар были приглашены наши коллеги, которые являются наставниками для вновь принятых молодых работников в своих филиалах. Программа включает в себя педагогический и психологический аспекты, при этом встреча наставников проходила в форме диалога, обсуждались проблемы адаптации молодежи, с которыми столкнулись наши коллеги в первые дни работы новичков.



Фотография на память

Следует отметить, что в филиалах достаточно серьезно относятся к выбору наставников, соблюдаются методические рекомендации – за молодыми работниками закрепляют специалистов с большим опытом в производственной сфере, обладающих необходимыми личностно-деловыми компетенциями.

Каждый наставник – это личность! Они владеют разными профессиями и компетенциями, проявляют различные черты характера, но всех их объединяет неравнодушное отношение к общему делу. И даже краткосрочная совместная работа в учебном классе позволяет сделать выводы, что старшие коллеги искренне помогают молодым освоиться на новом месте и включиться в работу», – подвела итоги второго семинара для наставников Ирина Старик.

Она также отметила, что проведение семинаров для наставников заложено в направлениях работы с персоналом. Их организатором выступил отдел кадров и трудо-



Игорь Левилов напутствует наставников



Наставники

вых отношений, а в 2023 году в ООО «Газпром трансгаз Саратов» было утверждено Положение о работе с молодежью, в котором прописаны методологические основы развития системы наставничества в Обществе.

Полосу подготовил
Филипп КОЧЕТКОВ

ПУСТЬ ПРОЦВЕТАЕТ «ГАЗПРОМ»!

Герой нашей праздничной рубрики – ровесник саратовского трансгаза Александр Лункин, электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 6 разряда службы энерговодоснабжения Мецкерского ЛПУМГ, посвятил Обществу четверть века, а «Газпрому» вообще – без малого сорок лет.

После школы Александр Анатольевич получил диплом автокрановщика в государственном профессионально-техническом училище в Сердобске, а затем его призвали в армию.

«Два года и четыре месяца я служил на афганской границе – там как раз была война. А вернулся в 1985-м – сразу устроился в «Газпром». Сначала трудился в «Мострансгазе», а потом – в 1999 году – нас перевели в «Югтрансгаз». Почему именно в «Газпром» пошел? Да потому, что у нас тут это было практически единственное предприятие. Попробовал, понравилось – и остался тут на всю жизнь», – вспоминает Александр Лункин.

На газотранспортном предприятии вчера-

ний воин-интернационалист стал электромонтером, и занимает эту должность по сей день.

«У крановщиков профессия электромонтера – сопутствующая. Ведь в кранах есть, например, генератор, и каждый крановщик должен уметь его ремонтировать. А работа электромонтера в Обществе и заключается в обслуживании любых электрических приборов – это турбоагрегаты, насосы, станции, да даже на ГРС и газопроводах они есть.

Кроме того, потом я специально учился на электромонтера в Тамбове, а после – в Петровске и в нашем Учебно-производственном центре. Постоянно повышаю квалификацию», – объяснил Александр Анатольевич.

Он рассказал, что работа в «Газпром транс-

газ Саратов» нравится ему стабильностью, отметил, что не может представить себя в иной сфере.

«Интереснее всего мне было в начале 2000-х, а теперь уже сложно сказать – интересно или нет, ведь и саратовский трансгаз, и эта работа стали важной частью меня самого», – поделился наш собеседник.

В свободное время Александр Анатольевич увлекается рыбалкой и «тихой охотой».

«Особенно люблю ловить рыбу зимой – хищника, конечно – на жерлицы и блесну. Зимой строго один из двух выходных обязательно посвящаю рыбалке, а по первому льду, когда особый клев, надо сразу два дня отдать этому делу. Хожу на Хопер, местные пруды, где обитают окуни и щуки. На Сурское море (Пензенское водохранилище. – ред.) иногда езжу. Но, в основном, предпочитаю местные водоемы. Летом ловлю спиннингом. А осенью собираю грибы», – рассказал Александр Лункин.



Александр Лункин

В год 60-летия ООО «Газпром трансгаз Саратов» шестидесятилетний Александр Анатольевич пожелал Обществу развития и стабильности.

«Пусть процветает «Газпром»!» – подытожил он.

Филипп КОЧЕТКОВ

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

ГОТОВИМСЯ К СЕЗОНУ ГРИППА

Осенью возрастает опасность заражения гриппом. Эффективным способом профилактики заболевания является вакцинация.

Грипп — это острое инфекционное заболевание, которое вызывают вирусы гриппа А, В, С. Наибольшую опасность представляют вирусы гриппа А и В, так как их генетический материал постоянно мутирует. Каждый сезон появляются новые генетические варианты вирусов, отличающиеся по своим антигенным характеристикам от предшественников, и имеющий у нас иммунитет оказывается бесполезен против них.

Грипп очень заразен, способен к молниеносному и глобальному распространению, протекает тяжелее остальных вирусных респираторных инфекций и имеет наибольшее число осложнений.

Эпидемии гриппа случаются каждый год, обычно в холодное время года. В структуре инфекционных заболеваний грипп и ОРВИ занимают первое место по количеству случаев в мире (их удельный вес достигает 95%). Источником инфекции является больной человек.

Грипп передается воздушно-капельным путем – при разговоре, кашле и чихании от больного человека к здоровому. Вокруг больного образуется зараженная зона с максимальной концентрацией частиц слюны, слизи, мокроты с болезнетворной микрофлорой, в том числе с вирусами гриппа. Дальность их рассеивания обычно не превышает 2-3 м. Данный путь передачи способствует заражению большого количества людей.

Грипп распространяется и контактно-бытовым путем – при несоблюдении заболевшим и окружающими его лицами правил личной гигиены, в том числе пользовании общими предметами (полотенце, носовые платки, посуда и др.), не подвергающимися обработке и дезинфекции, через грязные руки (руки до 300 раз в день контактируют с отделяемым из носа и глаз, со слюной). При рукопожатии, через дверные ручки, другие предметы вирусы переходят на руки здоровых, а оттуда к ним в нос, глаза, рот.

Заболеть гриппом часто может приводить к тяжелым осложнениям, вплоть до смертельных исходов. По данным ВОЗ, ежегодно в мире болеют гриппом в тяжелой форме 3-5 млн человек. А смертность от этой болезни составляет 250-500 тысяч случаев в год.

Инкубационный (скрытый) период, как правило, длится два – пять дней. Затем начинается период острых клинических проявлений.

Для гриппа характерны: высокая температура до 39° С и выше, озноб, резкая головная боль, ломота в мышцах, резкий лающий кашель, чувство тяжести в груди, а также признаки интоксикации (головная боль, тошнота, рвота, снижение аппетита). Также грипп может сопровождаться следующими симптомами: заложенность носа, боль в горле, воспаление глотки и гортани (фарингит, ларингит), возможен дискомфорт в области живота, рвота, понос.

При первых симптомах необходимо обратиться к врачу. Соблюдайте постельный режим и следуйте всем рекомендациям врача.

Если запустить заболевание и не начать своевременное лечение, то возможны осложнения, вплоть до летальных исходов.

Наиболее частые и опасные осложнения гриппа, которые могут приводить к летальным исходам:

- легочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа;
- осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов (отит, синусит, ринит, трахеит);
- осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит);
- осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты);
- у беременных грипп может приводить к прерыванию беременности, а также к инфицированию плода.

ВАКЦИНАЦИЯ – наиболее эффективный способ борьбы с гриппом и предотвращения развития осложнений. Вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в ее состав.

Ежегодно противогриппозная вакцина проходит коррекцию под новые модификации штаммов вируса и ее состав актуализируется, что позволяет избежать серьезных вспышек заболевания. Для иммунизации используются вакцины, прошедшие исследования на эффективность и безопасность.

Ежегодная массовая иммунизация против гриппа проводится с целью уменьшения осложнений, госпитализации, эпидемического распространения гриппа и летальных исходов.

В первую очередь подумать о прививке нужно пожилым людям, тем, кто имеет хронические заболевания, например, сахарный диабет, проблемы с сердцем, заболевания органов дыхания, и беременным женщинам. Именно они чаще остальных переносят грипп с осложнениями.

По данным международных плацебоконтролируемых исследований, в возрастной группе 70 лет вакцинация от гриппа позволяет снизить возможность развития тяжелых коронарных нарушений на 13%, смертность от сердечно-сосудистых заболеваний – на 18%, возникновение инфаркта миокарда на – 27%, смертность от иных причин – на 25%.

Введение в организм вакцины стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией, но не может вызвать заболевание, так как в современных вакцинах не используются живые штаммы вируса, а присутствуют антигены актуальных штаммов вируса гриппа, именно они образуют наиболее эффективные для защиты от гриппа антитела.

В вакцинации нуждается каждый человек, заботящийся о своем здоровье и здоровье окружающих. Вакцинированные работники в коллективе создают иммунную прослойку, в результате чего прерывается передача инфекции и снижается уровень носительства возбудителя, обеспечивается защита от гриппа даже тех работников, которым противопоказана вакцинация по состоянию здоровья (аллергические реакции, обострение хронических заболеваний и др.).

Прививку от гриппа лучше всего делать в период с конца августа по ноябрь, когда эпидемия еще не началась. Сентябрь является оптимальным сроком для проведения вакцинации, так как прививаться нужно за 3-4 недели до начала подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться иммунитет.

Сделать прививку можно и позже. Однако нужно учитывать, что привитый штамм не оказывает немедленного действия на им-

Как уберечься от ГРИППА и ОРВИ



мунитет. Поэтому обращаться за прививкой в разгар эпидемии гриппа может быть уже поздно, так как есть высокий риск прийти на вакцинацию уже заболевшим, но еще до начала появления клинических симптомов.

Сделав прививку от гриппа, вы защищаете свой организм от атаки наиболее опасных вирусов – вирусов гриппа, но остается еще более 200 видов вирусов, которые менее опасны для человека, но также могут явиться причиной заболевания ОРВИ. Поэтому в период эпидемического подъема заболеваемости ОРВИ и гриппом рекомендуется соблюдать **меры неспецифической профилактики**:

- соблюдайте личную гигиену. После соприкосновений с ручками дверей, поручнями в общественных местах, туалета необходимо обработать руки антисептиком или тщательно их вымыть. Не трогайте грязными, немывтыми руками нос, глаза, рот;

- промывайте нос при помощи солевого раствора (на литр воды – 1 ч. ложка соли) или специальными соляными аптечными спреями;

- избегайте массовых скоплений людей. В этот период лучше воздержаться от походов в театры, цирки, кафе и прочие места, где могут оказаться инфицированные люди, и где шанс подхватить вирус высок;

- используйте маски в общественных местах;

- проводите влажную уборку помещений и регулярное проветривание. Вирус любит теплые и пыльные помещения, поэтому стоит уделить время влажной уборке и проветриванию;

- ешьте как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.), блюд с добавлением чеснока и лука;

- используйте другие методы, к которым можно отнести сбалансированное питание и здоровый образ жизни, занятия физкультурой, прогулки и многое другое.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛИ ГРИППОМ ИЛИ ОРВИ

Если заболели, важно оставаться дома, вызвать врача и соблюдать все назначенные рекомендации. **Самолечение при гриппе недопустимо.**

СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ – ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОИХ РОДНЫХ!

Следует помнить, что соблюдение всех мер профилактики защитит от заболеваний гриппом и его неблагоприятных последствий. Берегите себя и будьте здоровы!

Врач-эпидемиолог МСЧ
Галина АРХИПОВА

ДОБРОТА ВНУТРИ

Знакомим читателей с новостями волонтерского движения «Мы вместе».



В столовой УПЦ



Наталья Федорова

Почти два года назад, в октябре 2022 года, на нашем предприятии было создано волонтерское движение. С тех пор сослуживцы провели множество акций и мероприятий, большинство из которых было направлено на помощь участникам СВО. При этом наши коллеги не ограничиваются участием в сборах гуманитарной помощи, пожертвований, закупками и отправкой на передовую необходимых бойцам вещей.

В конце августа наши коллеги из профсоюзной организации СОК «Родничок» и СУООП «Газпром питание» собрали средства и испекли около 700 пирожков четырех видов. Выпечку волонтеры отвезли в военный госпиталь, где проходят лечение и реабилитацию участники СВО.

Еще одно направление работы небезразлич-



Маскировочная сеть



Марина Лыкова

ных людей – плетение маскировочных сетей. Так, например, супруга председателя ППО УТТиСТ Максима Лыкова Марина занимается этим с начала спецоперации. Материал ей предоставляют волонтеры, а плетет Марина дома. Председатель ЦПО СОК «Родничок» Наталья Федорова уже около года плетет сети по выходным дням в мастерской «Берегиня». По ее словам, материал также закупается и поставляется волонтерами, а «заказы» приходят от самих бойцов, которые указывают, какой рисунок и цвет должен быть на маскировочном изделии в зависимости от местности.

«С нами вместе плетут и пенсионеры, и даже наши маленькие внуки, но рук все равно не хватает», – подчеркнула Наталья Викторовна и призвала всех, у кого есть желание и немного свободного времени, принять участие в этом нужном деле.

Александр АЗАРКИН

ИНФОРМАЦИЯ ОТ КОЛЛЕГ

ИСТОРИЯ С ПРОДОЛЖЕНИЕМ



В честь 50-летия Нового Уренгоя, которое будет отмечаться в 2025 году, создан цифровой выставочный проект об истории освоения крупнейшего в мире на момент открытия – Уренгойского – месторождения.

Проект реализован службой по связям с общественностью и СМИ ООО «Газпром добыча Уренгой» на основе собственных архивных документов, фотографий, исторических и современных видеоматериалов, фондовых коллекций МБУК «Новоуренгойский городской музей изобразительных искусств» и материалов Окружного музейно-выставочного центра имени И.С. Шемановского.

Ознакомиться с проектом можно, отсканировав QR-код:



СПОРТ

СПОРТ В ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЛЕТА

31 августа 2024 года в СОК «Родничок» состоялись спортивные турниры, посвященные Дню работников нефтяной и газовой промышленности.



Награды футбольного турнира

В мини-футбольном турнире приняли участие 4 команды. Победителем стала команда УТТиСТ, в которую вошли также футболисты из Петровского ЛПУМГ, СП «Нива», СОК «Родничок» и Администрации. Второе место – в активе Учебно-производственного центра, которому помогали «легионеры» из Приволжского и Сторожевского ЛПУМГ. «Бронза» досталась дружине УМТСиК, укомплектованной также футболистами Администрации и УАВР. Достойную игру показали спортсмены Балашовского ЛПУМГ, остановившиеся в шаге от наград. Самой напряженной игрой стал полуфинал, в котором сошлись давние



В атаке команда УПЦ

соперники: УТТиСТ и УМТСиК. Основное время завершилось боевой ничьей 1:1, а в серии пенальти решающим стало решение встать в ворота полевого игрока. Александр Саютин отбил два удара с точки, вывел команду в финал и был признан лучшим игроком турнира. Во втором полуфинале немного удачливее была команда УПЦ, переигравшая балашовских коллег. Команда с берегов Хопра заслуживает отдельных теплых слов. Преодолев в выходной день около 500 километров пути, они показали эмоциональную и красивую игру.



Разящий удар

В турнире по настольному теннису соревновались пары. Работникам Общества серьезную конкуренцию здесь составили пенсионеры предприятия. В итоге победителем соревнований стали Кирилл Литяев (Петровское ЛПУМГ) и Наталья Урмаева (ИТЦ); второе место завоевали Геннадий Апарин (пенсионер УТТиСТ) и Олег Журавский (пенсионер Администрации), бронзовые награды получили Алексей Кочегаров (Администрация) и Леонид Скрябинский (пенсионер УМТСиК).

Александр АЗАРКИН

КОНКУРСЫ

ЕСТЬ ПОБЕДИТЕЛИ!

Подведены итоги сразу двух корпоративных конкурсов, которые прошли на предприятии в преддверии профессионального праздника при поддержке ОППО «Газпром трансгаз Саратов профсоюз».



В поэтическом конкурсе, посвященном 60-летию ООО «Газпром трансгаз Саратов», могли принять участие все работники – члены профсоюза. Три стихотворения жюри конкурса выделило особо – именно они, по мнению членов конкурсной комиссии и независимого эксперта, приглашенного специально для оценки поэтического таланта работников, были достойны стать основой новых корпоративных песен. Музыкальные композиции уже вошли в официальную программу мероприятия 5 сентября, посвященного 60-летию Общества.

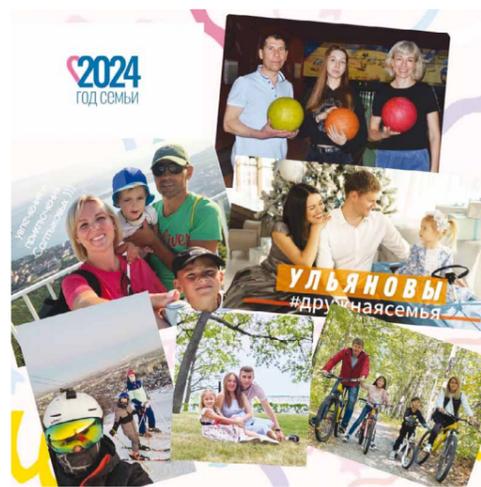
Члены жюри единогласно решили, что лучшую творческую работу на конкурс представил Валентин Григорян (ИТЦ). Второго места в поэтическом конкурсе удостоено стихотворение Сергея Власова (Управление связи). Третьим стало произведение Елены Коротковой (УМТСиК).

Также эксперты и пользователи ГИД определили лучшие видеоролики конкурса «Газпром и я – дружная семья!», приуроченного к Году семьи. В конкурсе приняли участие 13 работ.

ЗНАКОМЬТЕСЬ С ПОБЕДИТЕЛЯМИ:

В номинации «Лучший видеоролик о семейных увлечениях» заслуженное первое место присуждено конкурсной работе Екатерины Салтыковой (УАВР);

2 место – Сергей Талайков (Профсоюз);



3 место – Денис Щербаков (СОРиСОФ). В номинации «Лучший видеоролик о семейной истории»:

1 место – Елена Астанина (Александровгайское ЛПУМГ);

2 место – Екатерина Салтыкова (УАВР).

В номинации «Лучший видеоролик о трудовых традициях семьи»:

1 место – Юлия Ульянова (ССОиСМИ);

2 место – Дмитрий Самгин (УПЦ).

Две конкурсные работы – Надежды Живайкиной (УМТСиК) и Анды Заглядовой (ССОиСМИ), набравшие наибольшее число положительных реакций в ГИД, удостоены призов зрительских симпатий. Отметим, что у победителей, занявших 1 и 2 места, число пользовательских оценок не являлось решающим, главным было мнение экспертов.

От души благодарим коллег за участие и поздравляем победителей!