

## С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ 2019 ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ!



### Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

От имени Правления ПАО «Газпром» и от себя лично сердечно поздравляю вас с наступающими праздниками — Новым годом и Рождеством!

2018 год, юбилейный для «Газпрома», запомнится целым рядом крупных достижений.

Мы с вами сделали большой шаг по развитию на Ямале нового центра газодобычи в России. Ввели в эксплуатацию финальный промысел на базовом месторождении — Бованенковском. Теперь оно вышло на проектную мощность — 115 млрд куб. м газа в год. Для вывода с Ямала растущих объемов газа мы запустили новый высокотехнологичный газопровод — «Ухта — Торжок — 2».

Сразу несколько знаковых событий мы зафиксировали на зарубежном направлении. В Черном море досрочно завершили основной, самый сложный этап строительства газопровода «Турецкий поток» — укладку морского участка. В Балтийском море начали сооружение «Северного потока — 2». Эти проекты крайне актуальны — спрос на российский газ в дальнем зарубе-

жье продолжает расти. По итогам 2018 года мы с вами установили новый, третий подряд, рекорд поставок газа в Европу.

На важный рубеж мы вышли в строительстве газопровода «Сила Сибири» — завершили основной объем работ на его линейной части. Начинается обратный отсчет до начала первых поставок российского трубопроводного газа в Китай.

Нашим неизменным приоритетом на внутреннем рынке остается газификация. В 2018 году мы провели сетевой газ более чем к 200 населенным пунктам, проложили около 1500 км газопроводов. Эта важная для жителей нашей страны работа, безусловно, будет продолжена.

В 2018 году в России состоялся Чемпионат мира по футболу. Мы внесли достойный вклад в проведение этого грандиозного мероприятия. Во всех одиннадцати городах, где прошли футбольные матчи, подготовили современную газозаправочную сеть. Это позволило активно использовать транспорт на самом экологичном моторном топливе для обслуживания участников и гостей чемпионата.

Мы уверенно развиваем нефтяное и электроэнергетическое направления. «Газпром нефть» открыла на шельфе Охотского моря месторождение, которое было включено в тройку крупнейших мировых нефтяных и нефтегазовых открытий 2018 года. «Газпром энергохолдинг» построил первый из двух энергоблоков Грозненской ТЭС — завершающего объекта нашей программы в рамках договоров о предоставлении мощности.

Уважаемые коллеги!

Благодарю вас за отличную работу. За профессионализм, целеустремленность и ответственное отношение к делу. Желаю вам и вашим близким в наступающем году крепкого здоровья, счастья и всего самого доброго! С праздником!

**А.Б. МИЛЛЕР,**  
Председатель Правления  
ПАО «Газпром»



### Уважаемые коллеги!

Поздравляю вас с наступающим Новым годом и Рождеством!

Завершается еще один плодотворный для нашего предприятия год. Он был отмечен эффективной работой коллектива по всем направлениям деятельности предприятия и стал временем новых планов и достижений. Четкое выполнение контрактных обязательств ПАО «Газпром» по транзиту голубого топлива, обеспечение энергетической стабильности регионов присутствия, модернизация и техническое перевооружение производственных объектов, внедрение передовых технологий и уникальных отечественных разработок — общество «Газпром трансгаз Саратов» выполнило все поставленные перед ним задачи. Наши достижения — результат труда всего коллектива и заслуга каждого работника.

Важно, что значимые результаты работы коллектив предприятия демонстрирует в год, насыщенный важными корпоративными событиями. В 2018 году мы отметили 25-летие ПАО «Газпром». Слаженная работа газовиков на всех этапах производства позволяет Газпрому сегодня с успехом воплощать в

жизнь востребованные временем масштабные проекты, направленные на обеспечение национальных интересов и укрепление экономической безопасности государства.

Общество «Газпром трансгаз Саратов» принимает активное участие в этой работе, создавая условия для надежного и бесперебойного транспорта газа на участке газотранспортной системы предприятия потребителям в России и за рубежом. Юбилей стал дополнительным стимулом для дальнейшего развития нашего общества и достижения новых высот.

Год качества, объявленный в ПАО «Газпром», обеспечил нашему предприятию повышение показателей надежности и улучшение эксплуатационных характеристик объектов и оборудования, новые возможности для развития человеческого потенциала, рост управляемости производственными системами и процессами.

В полном объеме выполнены все обязательства в рамках социального партнерства в регионах присутствия нашего предприятия. При активном содействии коллектива в течение года реализованы десятки благотворительных проектов, направленных на поддержку социально незащищенных категорий граждан, улучшение качества и условий жизни населения.

В 2019 году ООО «Газпром трансгаз Саратов» исполнится 55 лет. Уверен, что в юбилейный для предприятия год наш опытный и высокопрофессиональный коллектив справится со всеми поставленными перед ним производственными и социальными задачами.

Уважаемые коллеги! Благодарю вас за ваш труд, самоотдачу и нацеленность на результат. Желаю вам в наступающем Новом году множества профессиональных успехов и свершений, крепкого здоровья и семейного благополучия. С праздником!

**Л.Н. ЧЕРНОЩЕКОВ,**  
Генеральный директор  
ООО «Газпром трансгаз Саратов»



# НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ-2018

ООО «Газпром трансгаз Саратов» обеспечило газом более 4,5 млн жителей Саратовской, Тамбовской и Пензенской областей

Основной показатель деятельности нашего предприятия - транспорт газа - продолжил увеличиваться и составил 96,2 млрд куб. м

Началась реконструкция компрессорных станций в Петровске и Балашове



На 1,5 тыс. км магистральных газопроводов и отводов выполнена экспертиза промышленной безопасности

Завершена реконструкция трех бывших бесхозяйных газораспределительных станций и обеспечено надежное газоснабжение 11 населенных пунктов

Экономический эффект от внедрения 500 рационализаторских предложений работников в два раза превысил показатель 2017 года и составил более 30 млн руб.

Сварено более 2,5 тыс. стыков различных диаметров



В рамках Года качества на нашем предприятии проведены мероприятия по повышению показателей надежности и улучшению эксплуатационных характеристик объектов и оборудования

Выполнен капитальный ремонт участка магистрального газопровода «САЦ-4-1» длиной более 30 км

В Учебно-производственном центре прошли обучение около 5 тыс. человек



12 филиалов ООО «Газпром трансгаз Саратов» приняли участие в волонтерском проекте «Дари добро»



Реализовано более 20 благотворительных проектов, адресную поддержку получили около 300 малоимущих семей и граждан, нуждающихся в лечении и реабилитации



Продолжило увеличиваться количество отдыхающих в санатории-профилактории «Нива». За этот год там побывали около 4,5 тыс. человек



Год добровольца (волонтера) 2018



Более 600 детей отдохнули в период летних каникул в детском оздоровительном лагере «Родничок»



## ГАЛЕРЕЯ ТЕПЛА

**В преддверии Нового года в здании администрации общества прошла благотворительная выставка-продажа картин юных художников из села Логиновка Краснокутского района Саратовской области.**

**М**ероприятие «Галерея тепла», организованное по инициативе генерального директора нашего предприятия Леонида Чернощекова, стало частью благотворительной эстафеты по под-

держке одаренных детей с ограниченными возможностями здоровья, а также ребят, воспитывающихся в малоимущих, многодетных и приемных семьях.

В период предварительного этапа проекта, благодаря помощи нашего общества, 45 начинающих художников, посещающих кружок изобразительного искусства в сельской школе, приняли участие в мастер-классах педагогов саратовских художественных вузов. Результатом совместного труда стали более 40 картин – экспонатов благотворительной выставки.

Одним из первых с выставкой ознакомился Леонид Чернощеков, который приобрел картину, выполненную из природного материала в технике аппликации. В течение часа все художественные экспонаты были приобретены работниками и заняли свои почетные места в кабинетах служб и отделов предприятия.

«Наше общество уделяет большое внимание поддержке юных талантов, творческих и одаренных ребят. Сегодня, благодаря проекту «Галерея тепла», мы смогли оценить творческий потенциал начинающих

художников и помочь ребятам в становлении их таланта. Для нас очень важно, чтобы равные возможности для самореализации имели абсолютно все дети, вне зависимости от жизненных обстоятельств», - отметил Леонид Николаевич.

Все вырученные от благотворительной акции средства направлены на приобретение необходимых принадлежностей для занятий живописью ребят села Логиновка, а также на индивидуальные подарки, которые дети получили в канун Нового года.



## ПРАЗДНИК, КОТОРЫЙ ОБЪЕДИНЯЕТ



Уважаемые коллеги!

Новый год – удивительный праздник. Он объединяет всех людей, независимо от возраста и положения. Он наполнен атмосферой домашнего уюта и ожидания чуда. Это время подведения итогов и постановки новых целей. Мы оглядываемся назад и понимаем, что, несмотря

ни на что, хорошего было больше чем плохого.

Уходящий год был насыщен событиями. На мой взгляд, главное из них – продление срока действия Коллективного договора ООО «Газпром трансгаз Саратов». Путем тесного взаимодействия с руководством предприятия нам вместе удалось сохранить все существующие социальные гарантии в полном объеме. Именно незыблемость прав работников и уважительное отношение к их труду – основа стабильности коллектива на долгие годы. Нам есть чем гордиться. Продолжилась работа по улучшению санитарно-бытовых условий работы на трассе, эффективно отработала правозащитная комиссия и комиссия по охране труда. При непосредственном участии профсоюзной организации прошли юбилейные мероприятия в трех филиа-

лах – Пугачевском, Приволжском и Мещерском ЛПУМГ. Работники предприятия и члены их семей были традиционно активны в спорте и творчестве. Нашими первичными профсоюзными организациями проведены сотни культурно-массовых и экологических мероприятий. В Год волонтера (добровольца) именно наши «первички» были организаторами самых разнообразных благотворительных акций и других добрых дел. Искренне благодарю всех работников общества, которые не остались равнодушными и были активны в этом году!

Друзья, в канун Нового года все мы верим, что впереди нас ждет все только самое лучшее. И предстоящий год действительно готовит нам много интересной, насыщенной работы. 55 лет исполняется нашему предприя-



тию, 50 лет празднует объединенная первичная профсоюзная организация. Уверен, что вместе мы сможем сделать этот год запоминающимся и ярким.

А пока, в преддверии наступающих праздников, хочу пожелать вам любви и внимания ваших близких, семейного тепла, исполнения самых сокровенных желаний! С Новым годом, коллеги!

**Владимир КУСКОВ, председатель ОПО «Газпром трансгаз Саратов профсоюз»**

## ГОД ЖЕЛТОЙ ЗЕМЛЯНОЙ СВИНЬИ

**С Новым годом связано немало примет, традиций, суеверий, ведь ночь с 31 декабря на 1 января является неким рубежом между прошлым и будущим. Поэтому считается, что как Новый год встретишь, так его и проведешь. Мы решили узнать, как же следует провести этот праздник, и что готовит нам год грядущий.**

**С**огласно Восточному календарю Новый 2019 год пройдет под знаком Желтой (земляной) Свиньи. Она считается терпеливым и преданным животным, не любит спешки и суеты, поэтому наступающий год обещает быть спокойным и размеренным.

Символ года очень трудолюбива и упорна, а значит, ее год будет проходить под лозунгом прогресса и уверенного продвижения вперед. Кому-то 2019 год принесет повышение по карьерной лестнице или удачное начало важно-

го проекта. Главное – действовать и работать!

Благодаря веселому и жизнерадостному характеру Свиньи, год должен пройти легко и непринужденно, а печали и грусть будут обходить стороной. Также 2019 год благоприятен для любых приключений и путешествий.

Немаловажен и тот факт, что земляная Свинья является покровительницей садоводства и огородничества. Так что, ждите щедрого урожая, при этом не забывая о сохранении окружающей среды.

«Где и с кем встретить 2019 год?» - еще один вопрос, который интересует многих в преддверии Нового года. Тут есть, из чего выбрать. Это животное любит как большие компании, так и уют домашнего очага. Поэтому любой выбор придется ей по душе: встречайте Новый год в кругу семьи, зовите домой друзей или отправляйтесь к ним в гости. Придумайте забавные конкурсы, викторины, вспомните все хорошее, что принес вам уходящий год. Главное - не предаваться унынию, не проводить праздник в одиночестве, а веселиться и радоваться от души. Чем больше будет весе-

лья, тем больше успеха подарит Свинья в наступающем году.

Не менее остро стоит вопрос, в чем встречать 2019 год. Советуем остановить свой выбор на одежде бежевого, розового, персикового тонов, и, конечно же, любых оттенков желтого, зеленого, синего и коричневого цветов. Также удачно будут смотреться оттенки металлика. Следует избегать мрачных, темных тонов.

Дамам не меньше внимания стоит уделить и макияжу. В год Желтой Свиньи смело добавляйте больше блеска и золотистых оттенков.

Мужчинам тоже стоит позаботиться о своем внешнем виде. Для праздника лучше выбрать пиджаки и брюки коричневых или серых оттенков. Самые смелые могут остановить свой выбор на желтом пиджаке, который хозяйка года точно оценит. Если вы не готовы на такой эксперимент, добавьте изюминку в свой образ с помощью ярких галстуков, бабочек или рубашек. Любители более свободного стиля, могут остановить свой выбор на джинсах, футболке или легком свитере. Но не стоит забывать о «правильных» оттенках одежды.

Подарки – это, пожалуй, самая приятная составляющая Нового года. Главное правило при выборе презента – он должен быть практичным, как и хозяйка наступающего года. Считается, что Свинья любит комфорт, поэтому



неплохим подарком станут пледы, картины и посуда. Увлеченным людям смело дарите предметы, связанные с их хобби. Для детей выбирайте мягкие игрушки в виде свинок, наборы для творчества, конструкторы, развивающие книги и энциклопедии. Но помните: важна не цена, а внимание и оригинальность.

Данные советы – всего лишь рекомендации, а встречать праздник нужно так, как вам хочется. И вообще стоит запомнить, что главный элемент праздника – это праздничное настроение. Забудьте о проблемах, заботах, окунитесь в атмосферу веселья и приятных эмоций, чтобы запастись позитивной энергией на весь будущий год!

**Ксения СИНЕЛЬНИК**



# ФОРЕЛЬ В ПАНЦИРЕ – ОРИГИНАЛЬНЫЙ РЕЦЕПТ К НОВОГОДНЕМУ СТОЛУ

Перед Новым годом многие обдумывают праздничное меню, ведь каждому хочется, чтобы на новогоднем столе были особенные, красивые и вкусные угощения. Наши коллеги – Саратовское управление по организации общественного питания ООО «Газпром питание» – в первый год подсказывают нам рецепт приготовления праздничного блюда, и это становится хорошей новогодней традицией.

Принять участие в кулинарном мастер-классе под руководством заведующей производством Екатерины Васиной может каждый желающий. В этот раз «Голубая магистраль» вместе с администратором спортивно-методической службы СОК «Родничок» Мариной Радзюкевич узнали обо всех нюансах приготовления форели, запеченной в морской соли.



Блюда из форели идеально подходят к новогоднему столу – готовить их быстро и несложно, а получается необычайно вкусно и празднично. Главной отличительной чертой этой рыбы является то, что она обитает только в чистых, прохладных водах, поэтому и мясо представителя данного вида лососевых очень нежное.

Марина, работа которой напрямую связана со спортом и здоровым образом жизни, конечно же, придерживается принципов правильного питания, в большей степени отдавая предпочтение именно полезным рыбным деликатесам. Поэтому новый рецепт, по ее словам, придется как нельзя кстати в новогодние праздники.

**Форель – идеальный вариант для изысканного праздничного стола.**

Перед приготовлением Екатерина Анатольевна обратила внимание на свежесть форели и на то, как правильно следует ее выбирать. «Форель должна выглядеть так, как будто ее только выловили: у рыбы должна

быть равномерная, влажная чешуя без повреждений, прозрачные глаза и чистые ярко-красные жабры. Все это указывает на свежесть продукта», – пояснила заведующая производством.

И так, распотрошив и помыв главный ингредиент блюда, наши собеседницы приступили к приготовлению маринада. «Мариновать будем в специях из молотого перца, сока лимона, соевого соуса и мелко рубленной петрушки», – поделилась Екатерина Анатольевна. Ловко порубив пучок зелени, гость нашего мастер-класса Марина добавила ее в миску с вышеуказанными ингредиентами.

**Немного лимонного сока позволяет устранить запах свежей рыбы и придать ей еще более нежный вкус.**

Натирая готовым маринадом форель, Марина рассказала об известных ей полезных свойствах данной рыбы. В первую очередь, в ней содержится в огромном количестве жирная кислота Омега-3, а также множество различных витаминов, йод, цинк, фосфор, калий



и другие. «Все это способствует улучшению памяти, помогает бороться с повышенным артериальным давлением и понижает вероятность заболевания атеросклерозом», – подчеркнула наша собеседница. Казалось, о полезных свойствах форели она знает все. Кстати, в январе 2019 года Марина планирует принять участие во внутрикорпоративном проекте «55 шагов к здоровью», направленном на приобщение работников к принципам здорового и активного образа жизни. По ее словам, форель – идеальная составляющая правильного питания, ведь она содержит не только полезные микроэлементы, но и является низкокалорийной едой – всего 88 ккал на 100 гр.

**Ученые утверждают, что полиненасыщенные и Омега-3 кислоты, содержащиеся в форели, способствуют улучшению настроения, помогают вернуть бодрость и силы после тяжелой работы, повышают устойчивость организма к инфекциям.**

Участницы нашего мастер-класса, замариновав рыбу, оставили ее пропитаться соусом на 20 минут. В это время девушки приступили к приготовлению «соляного панциря». Для этого они взбили яичные белки в густую пену, добавив туда морскую соль, и все перемешали. После чего выложили на пергамент нижний соляной слой, который по форме повторял нашу форель. Рыбу украсили кружочками лимона, а затем сверху аккуратно выложили второй слой оставшейся смеси. «Благодаря плотной корочке из соли, рыба не теряет влагу, поэтому ее мясо во время запекания не высыхает, оставаясь сочным и очень вкусным», – отметила Екатерина Анатольевна. – И не бойтесь пересолить, форель возьмет столько соли, сколько нужно».

Завернув рыбу в пергамент, ее поместили в духовку, разогретую до температуры 180-200 градусов. Через 35 минут форель была готова. И тут наступил самый интересный и сложный момент – «освободить» наше блюдо от соли. «Бить по «панцирю» нужно аккуратно, он не

## ФОРЕЛЬ В МОРСКОЙ СОЛИ

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

Форель неразделанная, целая с головой.  
Перец черный молотый.  
Петрушка – 1 пучок.  
Соевый соус – 50 мл.  
Лимон – 2 шт.  
Лайм – 1 шт.  
Яйцо – 3 шт.  
Соль морская – 1,5 кг.

такой уж и прочный, – посоветовала Екатерина Анатольевна. – Рыбу лучше сразу очистить от соли, сняв сначала верхний слой».

Как только форель была «освобождена», ее украсили веточками розмарина и дольками лимона с лаймом. Стоит ли говорить об аромате и вкусе получившегося блюда? В этом случае, как нельзя кстати, подойдет перефразированная поговорка – лучше один раз попробовать, чем сто раз услышать.

**Если Вы решите повторить этот рецепт и удивить своих гостей, не забудьте сфотографировать свой кулинарный шедевр и выложить фото в социальные сети. Мы с удовольствием расскажем всем нашим коллегам о Вашем блюде на официальной странице нашего предприятия в сети Инстаграм.**

Садет ГАШУМОВА



## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

**Мы уже рассказывали, что правильное, здоровое питание – это очень просто. Но как быть, если впереди череда праздников с изобилием разнообразных угощений? Вот несколько советов, как организовать новогоднее застолье в соответствии с принципами правильного питания.**

Главное правило – никакого голодания! Лучше сесть за стол слегка сытым, так как большой перерыв между приемами пищи в течение дня провоцирует переедание.

Старайтесь есть маленькими порциями.

Ешьте медленно, тщательно пережевывая пищу. Делайте небольшие паузы между блюдами. В это время поучаствуйте в конкурсах или сходите прогуляться.

Грядущий год – год Свиньи, поэтому астро-

логи рекомендуют не подавать к праздничному столу ничего из свинины, что идеально вписывается в принципы правильного питания. Отдайте предпочтение блюдам из курицы, индейки, говядины, баранины и рыбы.

Что касается способов приготовления мяса и рыбы, то лучше отдать предпочтение запеченным, отварным, тушеным или гриль-блюдам, нежели жареным или в кляре. Если возникает необходимость пожарить что-то, используйте сковороду с антипригарным покрытием.

Попробуйте заменить калорийный майонез йогуртом или нежирной сметаной, а обычное растительное масло – оливковым, тем же йогуртом или лимонным соком. Пользы будет больше, а калорий – меньше.

Купите побольше свежих фруктов и овощей. Так, например, фрукты прекрасно заменят традиционные шоколадные лакомства. Обязательно продумайте напитки – домашние соки без сахара, компоты.