

С Новым годом!



В компрессорном цехе №4 Петровского ЛПУМГ практически все готово к запуску в эксплуатацию после реконструкции. Лично убедиться в готовности цеха к работе в заснеженный Петровск приехал сам Дед Мороз. Традиционный символ новогодних праздников был поражен проделанной работой, в чем дедушка и признался начальнику станции (компрессорной) Камо Агалянцу.

С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ!



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ! ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

От имени Правления ПАО «Газпром» и от себя лично сердечно поздравляю вас с наступающим Новым годом!

2020 год был непростым для глобальной экономики. Но «Газпром» продолжает работать четко и слаженно, стабильно обеспечивает потребителей в России и за рубежом чистой энергией.

Масштабная производственная программа, которую мы с вами полностью выполняем, вносит весомый вклад в устойчивую работу энергетической отрасли на благо нынешних и будущих поколений.

Мы продолжаем развитие главного для страны Ямальского центра газодобычи. Приступили к эксплуатационному бурению на втором опорном месторождении полуострова – Харасавэйском. На приямальском шельфе в Карском море открыли новое крупное месторождение, получившее название «75 лет Победы».

Для поставок ямальского газа мы последовательно наращиваем производительность вы-

сокотехнологичного Северного транспортного коридора. Он будет играть ключевую роль в работе Единой системы газоснабжения в XXI веке.

«Газпром» реализует Восточную газовую программу. В рамках программы мы готовим к запуску новые объекты в Якутии, на Чаяндинском месторождении. Обустраиваем Ковыктинское месторождение в Иркутской области.

Стержневой газовой магистралью для восточных регионов страны является «Сила Сибири». Первый год ее работы прошел под знаком высокой надежности. Более того, в последние месяцы поставки по «Силе Сибири» на экспорт обеспечиваются в сверхплановом режиме.

Мы с вами значительно усиливаем направление переработки газа. Проект строительства Амурского ГПЗ реализован на 70%, первые линии будут готовы уже в 2021 году. Подписаны ключевые договоры и начата работа по созданию комплекса в районе Усть-Луги. Оба завода – на востоке и западе страны – войдут в число крупнейших газоперерабатывающих производств в мире.

В уходящем году новый импульс получил

важнейший социально ориентированный проект «Газпрома» – развитие газоснабжения и газификации российских регионов. С 67 субъектами Российской Федерации подписаны программы, по которым мы будем работать в этом направлении следующие пять лет. Объем финансирования и строительства – в несколько раз выше, чем в предыдущую пятилетку. В результате, к концу 2025 года в 35 регионах страны будет полностью завершена технически возможная сетевая газификация.

Дорогие друзья!

Уверен, все задачи будут успешно решены благодаря высокому профессионализму и самоотверженному труду нашего большого коллектива, каждого из вас.

Желаю вам и вашим близким в наступающем году крепкого здоровья, счастья, благополучия и всего самого доброго.

С праздником!

**Председатель Правления
ПАО «Газпром»
А.Б. Миллер**



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ! ДОРОГИЕ ВЕТЕРАНЫ ОБЩЕСТВА!

Поздравляю вас с наступающим Новым годом и Рождеством!

Совсем скоро мы перелистнем последнюю страницу календаря 2020 года, встретим любимый праздник в окружении родных и близких.

Уходящий год был полон серьезных испытаний, но он подарил нам бесценный опыт и знания, подтвердил, что успеха можно добиться только работая в команде, нацеленной на результат.

Несмотря на сложности, с которыми столкнулся весь мир, наше предприятие в штатном режиме обеспечило транспортировку заданных объемов газа и бесперебойную поставку голубого топлива потребителям Саратовской, Пензенской и Тамбовской областей. Своевременно и в полном объеме мы провели диагностику и капитальный ремонт магистралей Общества, а производственные объекты подготовили к осенне-зимнему сезону. На сегодняшний день в завершающей стадии находится реконструкция компрессорных цехов в Петровске и Балашове, которые будут введены в эксплуатацию в наступающем году. В скором времени мы приступим к реконструкции и техническому перевооружению трех газораспределительных станций.

Главный годовой итог нашей работы – стабильное функционирование газотранспортной системы в зоне ответственности «Газпром трансгаз Саратов». Без аварий, происшествий и травматизма.

Как и прежде, мы следуем трудовым традициям нашего предприятия и при этом

идем в ногу со временем. Активно используем технологии цифровизации, которая под влиянием пандемии коронавирусной инфекции затронула каждую отрасль в мире. В Обществе была внедрена система электронного документооборота, а Учебно-производственный центр оперативно разработал и активно применяет программы дистанционного обучения. Доказало свою эффективность использование современных средств аудио и видеосвязи для оперативного рабочего взаимодействия.

Мы достойно противостояли пандемии: выстроили системную работу по недопущению распространения на предприятии коронавирусной инфекции. Благодаря общим усилиям, стараниям наших медиков, сознательности и дисциплинированному отношению к проблеме каждого работника нам удалось эффективно сдерживать рост заболевания.

Наравне с выполнением производственных задач, Общество проявило себя сразу в нескольких направлениях, получив заслуженные признание и награды. Так, научно-технические разработки специалистов принесли нашему предприятию три патента, а проекты для детей в сфере экологического просвещения были высоко оценены на уровне Газпрома, получили награды Неправительственного экологического фонда имени В.И. Вер-

надского. Общей победой стал успех проекта «Газпром и я – единая семья», в котором приняли участие более 150 семей работников Общества.

Мы достойно встретили 75-ю годовщину Великой Победы, организовав и приняв участие в десятках мероприятий, посвященных Году памяти и славы.

Наступающий 2021 год для нас особенный. Он пройдет под знаком 75-летия легендарного газопровода Саратов-Москва. Трудовой подвиг газовиков-первопроходцев всегда был, есть и будет нашим ориентиром, примером самоотверженности и целеустремленности.

Благодарю вас за добросовестный труд в новых условиях, за ответственное отношение к работе, за проявленный профессионализм. Пусть и впредь вам по силам будет преодоление любых трудностей, а производственные успехи мотивируют и придают сил на достижение новых целей.

Желаю, чтобы удача и счастье были вашими спутниками в любом начинании. Доброго здоровья и благополучия вам и вашим близким!

С праздником, коллеги, с наступающим Новым годом!

**Генеральный директор
ООО «Газпром трансгаз Саратов»
В.В. Миронов**



УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ ОБЩЕСТВА!

Сердечно поздравляю вас с наступающим 2021 годом.

Через несколько дней мы встретим Новый год. Это праздник добра, уюта и искренней веры в счастливое будущее. Будущее, которое мы строим себе сами, основываясь на традициях и вечных ценностях.

Чуть более года назад мы отметили 50-лет-

ний юбилей нашей профсоюзной организации, еще раз вспомнили ее историю. Профсоюз всегда был и остается верным спутником и помощником коллектива предприятия, благодаря ему решались и решаются многие непростые задачи. Минувший год со всеми его событиями еще раз доказал, что главные наши принципы: единство, солидарность, справедливость – не теряют своей актуальности.

В уходящем году, несмотря на пандемию, было много положительных моментов. Даже в период самоизоляции руководство предприятия продолжило выполнять все свои обязательства перед работниками, укрепляя в них чувства нужности и защищенности. Сотрудники, попавшие в тяжелую жизненную ситуацию, семьи с детьми, наши ветераны получили дополнительную материальную поддержку. Мы были защищены и обеспечены, благодаря тому, что работаем в столь мощной и солидной компании.

Профсоюзы приняли самое активное участие в мероприятиях по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции, закупили средства индивидуальной защиты, медицинские приборы и устройства; занимались информированием работников о мерах защиты и профилактики.

Несмотря на ограничения не замерла общественная жизнь, она просто стала немного

другой. Мы дистанционно общались, обсуждали важные темы, оперативно справлялись с возникающими проблемами. Члены профсоюза, активисты наших «первичек» не только участвовали во многих онлайн-мероприятиях, акциях, конкурсах, но и сами инициировали и организовывали их. Отрадно, что люди откликнулись, не остались равнодушными. Поэтому вместе нам удалось сохранить хорошую, дружную атмосферу в трудовых коллективах.

Друзья, я хочу поблагодарить каждого из вас за неравнодушие, терпение и эффективную работу на благо предприятия. Уверен, что рано или поздно мы вернемся к привыч-

ному образу жизни, будем встречаться и проводить мероприятия. Надеюсь, что это случится уже в наступающем году.

Желаю вам провести предстоящие праздники в кругу самых близких людей, хорошо отдохнуть и набраться сил. Пусть сбываются все ваши желания и мечты. Крепкого вам здоровья, хорошего настроения и душевного тепла.

С Новым годом!

**Председатель ОПО
«Газпром трансгаз Саратов профсоюз»
В.М. Кусков**



Для нашего предприятия цифры – это не только постоянные «жители» отчетов и докладов, важные показатели производственно-хозяйственной деятельности. За каждой из них скрываются ответственность, самоотдача и эффективность работы всего коллектива.

Для сравнения – всей Саратовской области этого объема газа хватило бы примерно на 15 лет. Российская семья за новогодние праздники использует для приготовления пищи в среднем всего 3–5 м³ газа.

Всего в Обществе эксплуатируется 147 ГПА. По прогнозам наших диспетчеров, в эту новогоднюю ночь будут работать до 20 агрегатов в зависимости от режима транспортировки газа.

Чаще других силами работников капитально ремонтировались метрологическое оборудование и объекты компрессорных станций. Кстати, символ наступающего года – Белый Металлический бык. Бык животное трудолюбивое, а значит, 2021-й будет также благоволять труду и обязательно приносить удачу в работе.

Новый год традиционно считается временем обновления. Несмотря на сложные условия, 2020-й стал рекордным годом в плане повышения надежности нашего участка газотранспортной системы.

Российские ученые подсчитали, что Деду Морозу, чтобы поздравить около 30 миллионов детишек страны в 12 часовых поясах, нужно передвигаться со скоростью 40 км/с. Это значит, что дедушка за сутки преодолевает примерно такое же расстояние, что и наши с вами коллеги из УТТИСТ за год.

А отдохнуть в потрясающей новогодней атмосфере работники нашего предприятия смогут в санатории-профилактории «Нива». Зимний лес, уютная обстановка, волшебные огоньки вокруг. Как в старой доброй сказке!

Пожелание здоровья традиционно входит в список самых популярных в любой праздник. Однако в этом году оно стало особенно актуальным. По данным социологических опросов более трети россиян – 35 % – будут желать своим близким и друзьям, в первую очередь, здоровья. На второй строчке рейтинга – высокий заработок с показателем всего 8 %.

Маски, которые защищают, – один из символов уходящего года. А раньше под Новый год были актуальны те из них, которые скрывают лицо. Маска была обязательным атрибутом карнавального шествия. Первый карнавал в России был устроен в честь победы над Швецией и заключения Ништадского мира в 1722 году.

На страницах нашей газеты мы уже обыгрывали сходство одного из новогодних атрибутов с рабочим инструментом – бенгальского огня и сварочного электрода. Так вот, стержень бенгальского огня может накаляться до 1500 градусов Цельсия, что не так уж далеко от температуры плавления стали при сварке. Поэтому безобидное, на первый взгляд, праздничное развлечение также требует соблюдения правил безопасности.

В Обществе для проведения ВКС используется собственная система связи, которая обеспечивает качественное, а главное безопасное соединение. В мире самым популярным сервисом видеосвязи является ZOOM. За год пандемии количество ежедневных пользователей платформы выросло с 10 млн человек. Поздравления родных и близких сервисов видеосвязи по прогнозам экспертов из трендов предстоящих праздников.

Определение состава и качественных характеристик газа, таких как плотность, сжимаемость, калорийность и точка росы, важно с точки зрения безопасности и эффективности транспортировки топлива, а также соблюдения условий его поставки потребителям. К исследованию свойств «голубого топлива» на нашем предприятии подходят с таким же вниманием, с которым хорошая хозяйка – к новогоднему меню.

Манометры, термометры, датчики давления, счетчики газа – важнейшие элементы газотранспортной системы, которые должны работать с идеальной точностью.

Главные часы нашей страны – кремлевские куранты – являются символом точности и надежности. Секрет их исключительно верного хода кроется под землей: куранты соединены кабелем с контрольными часами Государственного астрономического института имени П.К. Штернберга.

Уходящий год прошел под знаком цифровизации, изменив в том числе и ситуацию в сфере образования. Онлайн-обучение стало неотъемлемой частью нашей жизни. Предстоящие новогодние праздники можно и нужно провести полезно. Уже сейчас многие интернет-сайты предоставляют возможность пройти бесплатные курсы по самым разным направлениям.

Первый Новый год, работая на нашем предприятии, встречает машинист технологических компрессоров 4 разряда газокomppressorной службы Мокроусского ЛПУМГ Александр Демидов.

«Участь в Саратовском архитектурно-строительном колледже, я проходил здесь практику. Так понравилось, что решил связать судьбу с газовой промышленностью. Работаю уже полгода и каждый день учусь чему-то новому. Коллектив отзывчивый, коллеги помогают, делятся опытом.

В наступающем 2021 году желаю всем работникам предприятия счастья, здоровья и благополучия во всем. Безаварийной работы и профессиональных успехов!»



ПРАЗДНИК К НАМ ПРИХОДИТ!

Конец года – это всегда отчеты, срочные задания, которые необходимо сделать в авральном режиме, спешка и нервное напряжение. Совсем не до новогоднего настроения, а уж в 2020 году и подавно. Но появится ли чувство праздника, если для этого ничего не сделать? Работники нашего предприятия в этом вопросе выбор сделали и приняли участие сразу в нескольких новогодних конкурсах. Настало время подвести их итоги.

Первыми, кто сделал шаг навстречу предпраздничной суете, стали дети работников предприятия. Уже в начале декабря ребята направили 87 работ для внутрикорпоративного конкурса «Новогодняя открытка». Всего в нем приняли участие 65 детей в возрасте от 5 до 10 лет из 18 филиалов Общества. С поздравительными открытками ребят можно было ознакомиться на выставке работ в фойе Администрации Общества, которая проходила с 21 по 24 декабря.

- Победителями в этом творческом соревновании стали:
- I. Вероника Цой (ИТЦ)
 - II. Вероника Пяткина (Екатериновское ЛПУМГ)
 - III. Елизавета Каменщикова (Мокроусское ЛПУМГ)



Дети подготовили 87 новогодних открыток !

В Балашовском ЛПУМГ тем временем провели детский конкурс «Новогодняя игрушка». Ребята смастерили своими руками 26 елочных украшений. В результате жюри выбрало 14 работ, достойных призовых мест. Родители, посмотрев на своих детей и вдохновившись их творчеством, приступили сразу

к двум внутрикорпоративным конкурсам. Первый «Лучшая новогодняя фотозона», в котором работники своими силами из подручных материалов смастерили фотозоны филиалов к празднику, второй «Новогоднее настроение» – конкурс на лучший праздничный венок, который на сегодняшний день является одним из самых популярных украшений для дома.

Фантазия и мастерство газовиков проявились так, что конкурсной комиссии пришлось очень сложно, когда настало время определять победителей. Ведь каждый принял участие в создании праздничных зон. В стороне не остались и руководители филиалов. Так, начальник Мокроусского ЛПУМГ Вячеслав Амеленко внес свою лепту, дополнив фотозону красивыми стульями.

Местами для создания праздничных фотографий обзавелись 17 филиалов Общества. Их уюту и красоте могут позавидовать даже некоторые профессиональные фотостудии.

- I. Александровогайское ЛПУМГ
 - II. УМТСиК
 - III. Балашовское ЛПУМГ
- Спецпризов удостоились СОК «Родничок» и Учебно-производственный центр.

Оценивались комплексный подход к оформлению фотозоны, использование дизайнерских концепций при оформлении, оригинальность и креативность и, конечно, соответствие работы новогодней тематике и срокам подачи

материалов. Особое внимание конкурсная комиссия уделила элементам декорации, которые были выполнены своими руками. Тут все потрудились на славу. Так, работники хозяйственного участка УМТСиК вырезали оленей, сани и сердечки из фанеры, в Александровогайском ЛПУМГ напольные фигуры и цифры сделали из пенопласта, работники Балашовского ЛПУМГ отправились в лес за реквизитом, поэтому пеньки, лавочка и деревца на их фотозоне настоящие. Трендом многих фотозон стал самодельный камин! Но все по нормам безопасности – растапливать их нельзя. Синтепон заменял снег, гирлянды делались вручную – все условия соблюдались, конкуренты были сильны и очень творчески подошли к решению поставленных задач. Однозначно все фотозоны хороши!

Завершил серию праздничных конкурсов – конкурс «Новогоднее настроение». Специально для него на базе СОК «Родничок» были проведены три мастер-класса по изготовлению и декорированию праздничных

венков, а после подготовленные на их основе видеоролики размещались в аккаунтах Общества в социальных сетях. На суд конкурсной комиссии было прислано 118 работ из 20 филиалов Общества.

Как отмечают сами участники, в процессе работы над украшением появилось долгожданное новогоднее настроение. Мастерили венки из всего, что только можно представить. В ход шли и пластиковые бутылки, фрукты, шишки, макароны, сухоцветы, пряжа, нитки, ткани, даже прищепки! Рекордсменами по количеству работ стали Бала-

шовское и Мокроусское ЛПУМГ. Первые изготовили 20 венков, вторые – 14. Рукодельницы из УМТСиК направили для участия не только индивидуальные, но и коллективные работы. Так, самый огромный венок они смастерили (надули) из воздушных шаров в корпоративных цветах. В Мещерском ЛПУМГ разработали венок-амулет с инструкцией по правильному применению для удачи. Лучшими конкурсной комиссии были признаны:

- «Современное настроение»
- I. Дмитрий Легков (Приволжское ЛПУМГ)
 - II. Элеонора Синельникова (Балашовское ЛПУМГ)
 - III. Евгений Тараканов (Балашовское ЛПУМГ)
- «Поздравление от газовиков»
- I. Наталья Захарова (УМТСиК)
 - II. Роман Синдеев (Балашовское ЛПУМГ)
 - III. Олег Малиновский (Балашовское ЛПУМГ)
- «Самый новогодний венок»
- I. Мария Сучкова (Приволжское ЛПУМГ)
 - II. Елена Дьякова (ОШПО «Газпром трансгаз Саратов профсоюз»)
 - III. Ксения Трофимова (Мокроусское ЛПУМГ)
- Спецпризы: Алексей Рябов (Сторожевское ЛПУМГ), Ольга Ляпина (УОВОФ), Инна Жевакова (Балашовское ЛПУМГ).

Изделия, присланные на конкурс, авторам не вернутся, они используются для проведения благотворительной ярмарки, которой был дан старт 25 декабря в фойе Администрации. Вырученные средства будут направлены семьям, воспитывающим детей с ограниченными возможностями здоровья. Тем самым мы поможем исполнить мечты наших маленьких друзей и поверить им в новогоднее чудо, а, может, и ненадолго поверим в него сами!

Вера ЕРОФЕЕВА



«Зимний сад» Александровогайского ЛПУМГ



Работники УМТСиК создали настоящую «Зимнюю сказку»



Новогоднее настроение в Балашовском ЛПУМГ



Идеальный «Вечер у камина» в СОК «Родничок»



«Скамейка желаний» работников Учебно-производственного центра

СВОЙ ДОМ

С чем у нас ассоциируется Новый год? Конечно, с семейным теплом, домашним уютом, сказочным посверкиванием гирляндных огоньков в округлом боку елочного шара. В нем же отражаются улыбки домочадцев, хлопочущих к празднику. Дом, всегда согревающий и объединяющий, оберегающий, в канун этого праздника становится особенно значимым.

О том, как важно и дорого иметь возможность готовить к торжеству собственное жилище, не понаслышке уже второй год знают инженер 2 категории Управления связи Сергей Кузнецов и его семья – жена Вера и сын – первоклассник Даниил.

Сергей начал свой трудовой путь в Обществе в 2013 году в должности электромонтера Управления связи. Территориально он работал в СП «Нива», там впервые и узнал о жилищной программе. В 2016 году он получил повышение до инженера и переехал в Саратов и в этом же году подал документы на ипотеку.

«Мое устройство на работу тесно переплелось с рождением сына и окончанием

Просто продавцы снизили цену по своим обстоятельствам, и банк был удовлетворен характеристиками строения – здание каменное, надежное, находится в прекрасном месте и недалеко от работы. Заявку рассмотрели в очень короткий срок – три дня.

Коттедж в Поливановке (поселок в Ленинском районе Саратова) в 200 м² со своим участком, где хозяин планирует организовать летнюю беседку и мангал для барбекю, забирает немало времени и финансов. Жилище досталось семье с черновой отделкой внутри – пришлось все шпатлевать, выравнивать и красить; менять трубы водоснабжения и отведения, систему отопления. Все это отдалило переезд, и новоселы жили на съем-



Уютные семейные вечера

вуза. В субботу родился Даниил, а в понедельник мне позвонили из отдела кадров и сообщили о согласовании на должность, в этот же день я защищал дипломную работу. Я бегал между перинатальным центром, медсанчастью и университетом: носил передачи, проходил медосмотр, подписывал обходной лист», – вспоминает Сергей.

Недвижимости супруги не имели. Вера, выросшая в частном доме, мечтала именно о таком жилье. И вот в 2019 году жилищной комиссией Общества было принято решение о предоставлении дотаций при ипотечном кредитовании. Несмотря на мечты, выбор на дом пал случайно: ребята переживали, что покупку не одобрит банк, а ведь это своя территория, гараж и другие плюсы.

ной квартире еще пять месяцев. Ремонт полностью делали своими силами. Но Кузнецовы полны энтузиазма – посадили саженцы, деревца принялись, а в доме одну большую комнату отвели под сауну. В прошлом году из-за ремонта дом был еще не очень уютный, поэтому встреча зимнего праздника в этом году будет как первая в этом жилище – хозяева готовятся к ней особенно тщательно. Собираются возле живой елки в Новый Год в их семье добрая традиция.

«Сделана только малая часть, отремонтировали первый этаж и приступаем ко второму, работы здесь достаточно. По проекту в доме предусмотрено место под камин, который обязательно появиться в недалеком будущем», – улыбается хозяин.



Новый Год - время новых желаний!



Ставить живую елку - традиция семьи Кузнецовых

Вера с 2019 года стала коллегой Сергея и работает специалистом в группе абонентско-договорного обслуживания Управления связи.

«Жизнь нашей семьи тесно связана с Газпромом, такой уверенности в завтрашнем дне, по моему мнению, не может дать ни одна организация. Многое из того, что у нас есть, мы получили благодаря предприятию, и мы в свою очередь делаем все, чтобы максимально быть полезными Обществу», – выражает благодарность Сергей.

В этом году Даня пошел в первый класс. Пошел, имея свою комнату, кровать, стол.

2011 года. На данный момент 417 работников Общества получают дотации в установленном порядке.

С 2020 года в программу включены меры поддержки многодетных работников, уже получающих дотации: дополнительно к возмещению % по кредиту Общество единовременно может произвести выплату на погашение основного долга по ипотечному кредиту.

«Нам в этом году удалось решить вопрос увеличения бюджета на решение жилищных проблем работников. Мы выплатили восьми многодетным семьям до 40 минимальных та-

«Жизнь нашей семьи тесно связана с Газпромом, такой уверенности в завтрашнем дне не может дать ни одна организация»



Совместное времяпрепровождение сближает

Его папа считает, что это очень важно для ребенка, дает ему спокойствие и уверенность, помогает становиться ответственным.

Сергей надеется, что сын в будущем выберет техническую профессию и найдет место в большом коллективе Газпрома, и тогда зародится новая династия газовиков с одной из самых распространенных в России фамилий.

Корпоративная программа жилищного обеспечения ПАО «Газпром» действует с

рифных ставок на погашение основного долга по ипотечному кредиту», – говорит ведущий инженер отдела социального развития Артем Кабанов.

Желаем семье Кузнецовых, а также всем счастливицам, обретшим благодаря газу собственное жилье, уютного обустройства, процветания, теплых вечеров.

Маргарита БОРИСОВА

Корпоративная программа жилищного обеспечения ПАО «Газпром» действует с 2011 года. На данный момент 417 работников Общества получают дотации в установленном порядке

ЧТО НА СТОЛ ГРЯДУЩИЙ НАМ ГОТОВИТЬ?

25 декабря – самое время подумать о вашем новогоднем меню. Пока магазины массово присылают рассылки о скидках на продукты к праздничному столу, мы по традиции, совместно с Саратовским управлением по организации общественного питания ООО «Газпром питание» подготовили один из вариантов праздничного блюда – быстрый в приготовлении, вкусный и полезный салат. В необычном 2020 году изменилась локация проведения мастер-класса: кулинары приехали в Мокроусское ЛПУМГ, где техник 2 категории службы связи филиала Анна Макутина ассистировала повару 6 разряда Саратовского управления по организации общественного питания ООО «Газпром питание» Ивану Белоусову в важном задании: приготовлении салата из запеченной куриной грудки с грейпфрутом.

Вот и наступила предпраздничная суета. Кто-то наряжает елку, кто-то бежит за подарками, кто-то выбирает наряд, который будет нравиться и ему, и символу 2021 года – Белому Металлическому Быку. Уходящий год изрядно взволновал весь мир, и от противоэпидемических ограничительных мер мы все порядком устали. Наверное, поэтому в этот раз новогоднего чуда ждет каждый без исключений. Отрадно собраться в кругу родных и близких за праздничным столом, подвести итоги 2020 года и встретить новый 2021 год. На столе, конечно, будет присутствовать символ данного праздника – кем-то обожаемый, а кем-то не очень, но традиционный салат – «Оливье» в окружении мандаринов и других деликатесов, которые приготовят домашние «кулинары». Мы предлагаем вам по соседству с ними расположить легкий салат, который не будет впоследствии стоять целую неделю в вашем холодильнике после праздника. На его приготовление уйдет максимум полчаса, и он обязательно понравится вашим домочадцам.

Итак, «из песни слов не выкинешь», а потому, прежде чем приступить к готовке, проведите ревизию ингредиентов: филе курицы и грейпфрут на месте? Весь перечень продуктов и специй перед вами? Значит, пора приступать.

Мы немного слукавили, говоря, что на приготовление салата уйдет 30 минут, потому что филе курицы необходимо замариновать и оставить «отдыхать» аж на целый час. Для этого «шеф» промывает куриное филе, просушивает его салфетками, перчит и солит, а после поливает его со всех сторон соевым соусом и оставляет курочку напитываться маринадом.

В это время Анна Николаевна выполняет первое поручение Ивана Петровича: очищает грейпфрут от кожуры и белых мембран и прослойки, именно они придают фрукту горьковатый вкус. Не можем обойти важный факт о полезных свойствах данного цитруса: существует более 20 сортов грейпфрута, но лучше отдавать предпочтение фрукту с красной мякотью, он слаще и эффективнее снижает уровень хо-

лестерина в крови по сравнению со своими собратьями.

Интересные факты: грейпфрут растет как виноград – гроздью, первое упоминание о фрукте зафиксировано в 1750 году, тогда валлийский ботаник-священник Гриффитс Хьюд-жес назвал его «запретным плодом».

Но вернемся к нашему мастер-классу, где главный по кухне демонстрирует нарезку остальных ингредиентов салата – огурца и сладкого перца.

«Огурец нарезаем полукольцами, а сладкий перец, очистив, режем маленькими тре-



Анна Макутина планирует повторить опыт приготовления салата для новогоднего стола дома

гольниками. Но это необязательно, каждый выбирает такой способ нарезки, какой ему предпочтительней», – поясняет Иван Белоусов.

Очищенный Анной Макутиной грейпфрут требует особой разделки. Иван Петрович каждую дольку аккуратно вырезает с

ИНГРЕДИЕНТЫ

Куриное филе – 250 грамм;
Грейпфрут – 2 шт;
Сладкий перец – 1 шт;
Огурцы – 1 шт;
Соевый соус – 10 гр;
Листья салата
Черный молотый перец, тра-
вы – по вкусу;
Кунжут – 5 гр;

Для заправки:
Оливковое или растительное
масло – 10 гр;
Горчица острая – 1 ч.л.;
Сахар – 1 ч.л.;
Сок грейпфрута – 2 ч.л.;
Соль – 1/2 ч.л.
Время приготовления: 30 минут
Энергетическая ценность: ~215 кКал

двух сторон: от внешнего края к середине. В это время Анна Николаевна чистит второй грейпфрут, он понадобится для приготовления заправки для салата.

Сама Анна Макутина дома предпочитает готовить пасту, нередко уступает место

хнувшему» в соевом соусе куриного филе. Его необходимо обжарить на сковороде-гриль (или обычной сковороде) с двух сторон по несколько минут до золотистой корочки. Наши мастера также на 12 минут отправляли ее погреться в электродуховку. Однако этот пункт необязателен, достаточно просто обжарить филе до пикантного румянца.

К слову, Иван Петрович также обратил внимание, что в самом начале филе можно порезать слайсами, а уже потом замариновать и после обжарить на сковороде. На вкусе это никак не отразится.

Приготовленное мясо шеф нарезает слайсами, а его ассистент готовит все для приготовления заправки для салата. Для этого очищенный грейпфрут подвергается процессу выжимания сока, которого потребуется две чайные ложки, к нему добавляем чайную ложку горчицы, растительного масла, сахара и пол чайной ложки соли, все тщательно взбиваем до однородной массы.

На блюдо выкладываются листья разных сортов салата, которые перед этим промыли, просушили и порвали на сегменты.

«Можно нарезать», – поясняет Иван Белоусов. Затем выкладываются нарезанные сладкий перец и огурец, мясо и грейпфрут, салат поливают заправкой и украшают кунжутом или травами, каждый выбирает на свой вкус.

Блюдо к новомуднему столу готово! Приятного аппетита!

Дорогие читатели, если в новогоднюю ночь вы повторите этот рецепт, то мы будем очень рады увидеть фото ваших кулинарных шедевров в социальных сетях!

Вера ЕРОФЕЕВА



Маринуем куриное филе



Листья салата можно нарезать, а можно порвать



Куриное филе обжариваем с двух сторон до румянца



Заключительный этап – заправка салата



Под бдительным присмотром мастера



Важное задание от Ивана Белоусова – очистить грейпфрут от кожуры



Совместная работа – залог успеха